

ЭТОЙ ЯРМАРКИ
КРАСКИ...



2 страница

ЭХЬ – ЭЗДЕЛ – КОДЕКС
ИНГУШСКОГО НАРОДА



4 страница

СПОРТИВНЫЕ
НОВОСТИ



6 страница

ОФИЦИАЛЬНО



Сегодня полномочный представитель Президента Российской Федерации в СКФО Олег Белавенцев провёл заседание Совета с участием глав регионов округа и представителей федеральных министерств. Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров принял участие в заседании Совета и обсудил актуальные для региона вопросы. В частности, на заседании речь шла о мерах по снижению задолженностей по зарплатам, о проблемах, возникающих при переселении граждан из ветхого и аварийного жилья и защиты прав дольщиков, пострадавших от недобросовестных застройщиков. Также члены Совета и приглашённые обсудили Форум СМИ, который пройдет в Ингушетии в конце ноября.

Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров принял участие в заседании Совета при полномочном представителе Президента Российской Федерации в СКФО



Пресс-служба Главы РИ

Обсуждая итоги выполнения указов и поручений Президента РФ по обеспечению переселения граждан из аварийного жилья, Олег

Белавенцев отметил положительные итоги работы руководителей Ингушетии, Чечни и Карачаево-Черкесии, их управленческих команд, которые ответственно подошли к делу, сконцентриро-

вали ресурсы и усилия на решении проблем граждан, и, несмотря на все сложности, получили действительно заметные результаты, о которых сегодня свидетельствуют отзывы граждан.

КАК ТАКОЕ МОГЛО СЛУЧИТЬСЯ?

Текущая рабочая неделя в мэрии началась со встречи руководителя муниципального образования с представителями органов правопорядка, имамов городских мечетей, депутатского корпуса, общественного и молодёжного советов. В повестке дня собрания была одна тема: обсуждение недавнего резонансного преступления с участием 20-летнего жителя города Магомеда Мезиева.

ОБЩЕСТВО

www.mokarabulak.ru

Открывая встречу, Глава Карабулака Ахмед Битиев отметил,

ной идеологии, проникновения в их неокрепшее сознание ложных стереотипов.

Участники мероприятия отметили важность усиления разъяснительной работы в сети интер-

преступление. Представители ФСБ и МВД сообщили, что молодой человек не был замечен в противоправных действиях, никогда не состоял на учёте, опрос родственников и предваритель-



что пока, несмотря на все усилия, не удалось пролить свет на побудительные мотивы, толкнувшие обычного, не замеченного прежде в каких-либо правонарушениях парня из благополучной

нет и в мечетях, направленную на недопущение радикальных настроений среди молодёжи.

В связи с произошедшим очень неприятным для всех инцидентом, 26 октября в актовом зале

ная отработка круга его общения пока не прояснили ситуацию, работа в этом направлении продолжается.

По итогам мероприятия решено предпринять ряд допол-



семьи на необъяснимый поступок, обернувшийся его гибелью и ранением трёх сотрудников полиции, дежуривших на посту ГИБДД. Градоначальник предложил обсудить, какие меры необходимо предпринять, чтобы подобная история не могла повториться.

Каждый из присутствующих рассказал, какая работа проводится по направлениям их деятельности и что будет сделано дополнительно, чтобы постараться уберечь подрастающее поколение от воздействия разрушитель-

городской гимназии планируется проведения схода граждан.

Чуть ранее трагический инцидент с тяжёлыми последствиями, произошедший накануне на ФАД "Кавказ" в районе сельского поселения Яндаре, обсудили на специальном заседании антитеррористической комиссии Карабулака.

Председатель АТК Карабулака, Глава муниципального образования Ахмед Битиев отметил, что остаются непонятными мотивы, толкнувшие обычного, среднестатистического парня на такое

нительных мер для обеспечения общественной безопасности на территории муниципального образования, защите социально значимых объектов, профилактике преступлений. Отмечена необходимым активизировать разъяснительную работу в сети интернет и в мечетях, направленную на недопущение радикальных настроений среди молодёжи. В связи с случившимся в ближайшее время в городе планируется провести сход граждан на тему противодействия экстремизму и терроризму.

ЭТОЙ ЯРМАРКИ КРАСКИ...

В Карабулаке открылась ярмарка продуктов питания и товаров народного потребления. Свою продукцию представили предприниматели из Краснодарского и Ставропольского краёв, Дагестана, Кабардино-Балкарии и нашей республики.

ЯРМАРКА

Соб.инф.

Торговля развернулась на территории перед муниципальным стадионом имени Идриса Зязикова. Покупателям предлагается ассортимент качественных потребительских товаров от продуктов питания до одежды.

С инспекционной целью мероприятие посетил заместитель

Главы администрации города Карабулак Азраил Джандигов. Он обошёл торговые ряды, ознакомился с содержимым палаток и ценами, пообщался с продавцами и покупателями.

Жители Карабулака и гости города смогут посетить ярмарку и приобрести понравившиеся товары до 4-го декабря.



ДЕНЕГ НЕ ХВАТАЕТ

В мэрии Карабулака под председательством Главы города Ахмеда Битиева прошло совещание по сбору налогов. В мероприятии приняли участие представители местной администрации, Налоговой службы и органов правопорядка. Открывая собрания, градоначальник отметил, что остро стоит вопрос нехватки ресурсов для решения актуальных задач, которые стоят перед муниципальными властями. Имеющийся бюджет не выдерживает социальной нагрузки.

МЕСТНАЯ ЖИЗНЬ

www.mokarabulak.ru

В частности, он привёл пример с происходящими регулярно авариями на магистральных водопроводах: чтобы ликвидировать прорыв, приходится отключать от водоснабжения половину города, а нередко и весь Карабулак. Банально нет средств на приобретение задвижек и ремонт колодцев. Глава Карабулака обратился к присутствующим за содействием в увеличении налоговых поступлений в городскую казну

В рамках мероприятия проана-

лизировали показатели сборов различных налогов, пополняющих городской бюджет. По словам начальника Межрайонной инспекции Федеральной налоговой службы №2 Адалкадыра Костоева, цифры нормальные, но должны быть ещё лучше.

По итогам встречи решено провести инвентаризацию объектов в промышленной зоне. Цели намеченного совместного рейдового мероприятия: выяснить, какие производства функционируют, разобраться, кто платит, кто не платит?



ВСЕМ ГОРОДСКИМ АКТИВОМ ПРОТИВ МУСОРА

На этой неделе представители Законодательного собрания города, общественного и молодёжного советов Карабулака провели акцию в рамках предпринимаемых комплексных мер по улучшению санитарного порядка на территории муниципального образования, в частности состояния центральных магистралей. Участники мероприятия обошли частные дома, расположенные на улицах Джабагиева и Осканова.

ЧИСТЫЕ УЛИЦЫ

СОБ.ИНФ.

Общественники и депутаты убедительно попросили горожан не выставлять мусор на прилегающие к их домовладениям территории и тем более на обочины дорог, довели до них график вывоза бытовых отходов с помощью спецтранспорта коммунальщиков.

Много внимания теме санитарного состояния города было уделено на предшествовавшем акции совещании главы муниципалитета с представителями производственного блока мэрии. В ходе встречи провели анализ исполнения данных неделю назад поручений, затем рассмо-

трели актуальную повестку дня. По итогам мероприятия градоначальник поставил ряд задач перед подчинёнными. Большинство из них было связано с обеспечением санитарного порядка на территории муниципального образования. В частности, он обратил внимание на необходимость активизировать работу по привлечению к административной ответственности лиц, сбрасывающих мусор в неотведённых для этих целей местах. Особняком также стояли темы обслуживания многоквартирных домов, сбора коммунальных платежей и строительства будущего центрального городского парка на площади 18 га.



КОРОВА, КОТОРАЯ ГУЛЯЕТ САМА ПО СЕБЕ

Практика показывает, что бед от нее гораздо больше, чем от кошки, о которой идет речь в оригинале этой фразы. Сломанные клумбы, вытопанные газоны, испорченные зелёные насаждения, загрязнённые тротуары – это далеко не весь перечень результатов нахождения на наших улицах бродячего скота.

БРОДЯЧИЙ СКОТ

Несмотря на предпринимаемые городскими властями меры в отношении нерадивых владельцев крупного и мелкого рогатого скота, данная проблема не теряет своей актуальности. К сожалению, до сих пор на улицах можно встретить пасущихся без присмотра животных, причём в самых разных местах, включая центральные улицы. Люди, содержащие домашнее хозяйство, не совсем ответственно относятся к своим обязанностям. А некоторые – и вовсе не считают нужным решать вопросы по организации выгула своих питомцев.



А между тем, закон чётко определяет, кто и каким образом должен заботиться о том, чтобы животные паслись под присмотром. Делают это непосредственно сами их владельцы. В соответствии со ст.210 Гражданского кодекса Российской Федерации именно собственник несёт бремя содержания принадлежащего ему имущества.

Как отмечает ведущий специалист администрации города Алихан Часыгов, безнадзорный выгул скота карается административными мерами воздействия. «По правилам благоустройства города предусмотрены штрафные санкции от 2 до 5 тысяч рублей. Люди должны понимать, что дерево растёт десятки лет, а животное может его уничтожить в течение нескольких минут. Кроме того, существует практика помещения безнадзорного скота в резервацию. По истечении трёх суток, если хозяин не объявится, закон позволяет скот реализовать и потом уже выплатить хозяину деньги, за минусом издержек по содержанию и забою».

Если жители города решили держать животное, они должны сами позаботиться о том, как его прокормить. И это не должно стать проблемой города.

СРЕДА ОБИТАНИЯ МНОГИХ КАРАБУЛАКЧАН СТАНЕТ КОМФОРТНЕЕ

Глава Карабулака Ахмед Битиев в сопровождении подчинённых проверил ход работ по благоустройству двора многоквартирного дома, расположенного на улице Осканова, 34. Проектом предусмотрено облагораживание территории, устройство освещения, строительство детской игровой площадки и установка комплекса тренажёров для занятия воркаутом. Работы ведутся полным ходом, подрядчик обязался уложиться в установленные сроки, сдача объекта намечена в текущем месяце. Градоначальник обратил внимание строителей на приоритетность качества работ. Дом по Осканова лишь один семи, дворовая территория которых изменит свой облик благодаря программе «Формирование комфортной городской среды».

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Адам АЛИХАНОВ

Положительные изменения ждут также обитателей многоквартирных домов, расположенных на улицах Джабагиева, Нефтяная и Осканова. Градоначальник обошёл всю строительную площадку, ознакомился с текущим положением дел на объекте, проверил качество выполненных работ, поговорил с местными жителями, которые не скрывали своей радости от происходящих преобразований. На текущий момент здесь проводится монтаж и установка детских игровых площадок, а также асфальтирование территории. Следом начнётся строительство воркаут-площадки. Работы, которые проводятся в рамках программы «Формирование комфортной городской среды», выполнены на 85%. Объект планируется сдать в эксплуатацию до конца октября.



Как справляются строители с поставленными задачами на этой неделе проверили и представители регионального отделения Общероссийского народного фронта. Глава исполкома ОНФ

в Ингушетии Ибрагим Картоев, сопредседатель Закрий Мамитов, член регионального штаба Зелимхан Оздоев в сопровождении заместителя руководителя администрации города Азраила Джандигова посетили ряд соответствующих объектов. Первыми они побывали в Парке Славы, где работы уже завершены. Далее гости ознакомились с текущим положением дел по благоустройству двух дворовых территорий многоквартирных домов. Активисты ОНФ оценили применяемые дизайнерские решения и качество их исполнения, поинтересовались мнением людей по происходящим перед их глазами положительным изменениям. «Фронтвики» остались довольны увиденным, обратив внимание лишь на несколько моментов, которые будут учтены.



ЭХЬ – ЭЗДЕЛ – КОДЕКС ИНГУШСКОГО НАРОДА

Подлинно благородным может быть только тот, кто с детства впитал в себя все качества «Эхь - эздел», сформировал свои твердые убеждения. Моральный кодекс существует у всех народов, поэтому благородные люди тоже есть у всех народов. Но в данной статье речь об ингушском «Эхь - эздел» и о том, кто впитывает в себя его нравственность с молоком матери, то есть с самого детства, вырастает высоко-нравственным, волевым, целеустремленным, вежливым, обходительным и в то же время простым в обращении, и общении человеком, выделяется чистотой промыслов, и готовностью оказать помощь нуждающимся. Такого человека уважают в любом обществе.



НРАВСТВЕННОСТЬ

А. Амиров

«Эздел дола саг» - благородный человек ограничивает себя во многих вольностях, присущих изрядному количеству обычных людей. Тот, кто полностью соблюдает этические нормы «Эхь - эздел» по своему образу жизни и мышлению может быть, в широком смысле этого понятия, до того чистым и честным, что никогда не станет совершать противоправные действия, порочащие себя и других, из - за которых его могли бы упрекнуть. К сожалению, в людских обществах всегда было и есть, кого и за что упрекнуть. Не все ладилось у нас в Ингушетии. Многие не замечают «белые пятна», остающиеся в морально - нравственном воспитании подрастающего поколения и не обращают внимания на негативные поступки некоторых родителей, подающих дурные примеры своим детям, и мешающих спокойствию окружающих. Нам всем отчасти знакомы семьи, в которых царят раздоры, здесь тон задают старшие, забывающие о приличии нравственности, они пьянствуют, скандалят, забирают из дома последние гроши, наиболее ценные вещи продают, а когда кончаются деньги, в вспышке ярости избивают не только жен, от них изрядно достается и детям и без того страдающим от необеспеченности. А иные горе - отцы вдобавок являются и наркоманами, от

которых вообще не бывает спасения семье, так и живут они по нечеловеческим законам. Когда муж в моральном отношении конченный человек, бедная жена дерзит мужу, обзывая и проклиная, дети бывают раздраженными. Они, подражая родителям, тоже вступают в передраги между собой. В подобной обстановке теряется стыд и совесть. Оступившимся родителям не до воспитания детей, а детям невдомек, что необходимо слушаться и почитать родителей, любить и уважать друг друга. Обе эти стороны со временем свыкаются с мыслью о том, что нарекания и оскорбления - это общественная норма взаимоотношений и из-за незнания многогранности жизни, вероятно, считают, что в их семье бытуют нормальные взаимоотношения.

Ведь юноши и девушки, воспитанные в неблагоприятных семьях, чаще других неуважительно относятся к старшим по возрасту и даже к пожилым: не уступают дорогу, не встают, когда те случайно подходят к тому месту, где находится молодежь. Они не на высоте бывают и на работе. Бывает - заходит пожилой человек в иной кабинет учреждения, а молодые люди и девушки сидят, как ни в чем не бывало. Видишь ли им надоело каждому и всякому посетителю вставать.

Определить достоинство человека по их происхождению порой бывает затруднительно,

хотя оно играет определенную роль в воспитании личности. Не зря сказано нашими пред-

ками, что у достойного мужчины порой родиться большой пес. Это поговорка имеет глубокий смысл, означающий: и у достойного мужчины рождается никчемный сын, у которого отрицательных черт больше, нежели положительных. Я бы пожелал, чтобы каждый юноша и каждая девушка, стремились превзойти своих родителей, чтобы тем самым осчастливить их, а не унижать к старости низменными поступками и упреками со стороны окружающих. Какого он рода - племени ни был, как бы ни выпячивал свое происхождение, как бы ни гордился своим социальным положением, каким бы он ни был материально независимым, если он не знает законов предков, если он не ценит их самобытность и не соблюдает эхь - эздел, которую сохранил народ, пронеся через неурядицы, битвы и лишения, и завещал своим потомкам, его нельзя назвать не только «Эздий саг», но и просто «Саг-Человек».



Какой должна быть благополучная семья?

Характеристика благополучной семьи – это такая ячейка общества, в которой все члены семьи получают благо, т.е. добро, тепло, любовь, счастье. Кроме того, хорошее материальное положение и высокий стабильный социальный статус также играют немаловажную роль, когда речь идет о характеристике благополучной семьи. А теперь мнение наших респондентов. Наш небольшой опрос.

БЛИЦ-ОПРОС

О. Тумгоев, пенсионер

- У меня многодетная семья, все взрослые, самостоятельные. Воспитывали вместе с женой, которая работала педагогом. Мы сами вывели детей в люди. Ссор в семье не было, не принято в моем доме разговаривать на повышенных тонах. Дочери вышли замуж и живут самостоятельно. Я за своих детей не переживаю, они меня не подведут.



kazmed.ru



С. Веджижев, стоматолог

- Это семья, у которой есть стабильный доход. И не менее важно духовное состояние родителей и детей, любовь друг к другу. Чтобы чаще собирались дома вместе.

У. Шанхоев, предприниматель

- Мы с женой вырастили детей, есть внуки. Мне приятно ласкать внуков, в них нахожу утешение на старости лет. Мне кажется, что мы живем для молодых. Счастье – это когда тебя окружают любящие близкие.



Х. Мурзабеков, художник-декоратор

- Семья должна быть благополучной, где царит атмосфера взаимоуважения, понимания и помощи друг другу. Государство должно поддерживать многодетные семьи и тех, кто в семье имеет инвалидов.

М. Вельхив, фермер

- Главой семьи должен быть мужчина, который обязан ее обеспечивать всем необходимым. Семья должна быть полной, в неполной семье, где один ребенок, воспитание, я считаю, однобокое.



Н. Кузигов, водитель

Родители в первую очередь должны подавать пример детям, воспитывая в них трудолюбие, честность, скромность и терпимость к недостаткам окружающих. На грубость нельзя отвечать тем же, делать только доброе.



НАША СПАСИТЕЛЬНИЦА

Хава просыпается рано. С призывным криком петуха. По дому столько забот. Что все кажется важным, как бы чего не упустить. Когда стало время выходить замуж, мать всегда ей напоминала: «Смотри, не урони чести нашей семьи, сноха должна быть на ногах с раннего утра».

ПОСВЯЩАЕТСЯ МАТЕРЯМ

Было лето, мало чем отличае-мое от обычного, богатое красками, с росистыми и чистыми рассветами и душноватым вечерним воздухом. С ночной звенящей тишиной. Приблизился день свадьбы. Собственно говоря, день свадьбы уже начался: люди уже начали заполнять небольшой двор Озиевых. Мать Хавы с раннего утра моталась из одного двора в другой, тоскливо ощущая, что никак не удастся подчи-

она спасла, сейчас живет в Москве, каждый раз, как приезжает в родные места без подарков не возвращается.

Только с высоты можно дать справедливую и объективную оценку прошлому. «И только с годами я поняла, как права была моя мать, - вспоминает она, - когда говорила, что надо любить и уважать, и думать только о хорошем». Теперь у нее не только сыновья и дочери взрослые, но



нить себе ритм этого дня.

К полудню невеста стояла в доме, где будет жить, растить детей, радоваться на всю оставшуюся жизнь. Она сразу же пришла ко двору, ее оценили за скромность и трудолюбие.

Но в жизни бывает всякое. Буквально через неделю после замужества, в дом пришла беда. В полночь, когда все спали, от короткого замыкания электропроводки, загорелся дом. Пожар был настолько сильным, что от жилого строения остались только стены. В эту ночь, Хава спасла своего мужа и старую свекровь. А сама получила тяжелые ожоги и попала в больницу. Даже и сейчас у нее видны на правой руке следы от ожогов. И еще случай был: в конце 60-х годов, они с мужем начали строить новый дом и пригласили на помощь родственников и соседей, т.е. сделали «белхи». А дом строили в красивом месте, рядом лес и небольшое озеро. В это время, возле озера играли дети дошкольного возраста. Один из них упал с обрыва в воду, тонул. Не прошло и минуты после этого, как Хава прыгнула в озеро и спасла мальчика. С тех пор, жители села так и называют её: «нашей спасительницей». Мальчик, которого

и внуки и правнуки. К ней идут за советом дальние и ближние родственники, соседи и знакомые, потому что Хава прожила долгую и счастливую жизнь, многое перевидала и испытала. Она помнит все важнейшие события прошлого века: сталинскую коллективизацию, высылку, так называемую хрущевскую оттепель. Начнет рассказывать о том, что раньше ингуши твердо соблюдали обычаи и традиции, а сейчас молодежь начала гнаться за модой. «И сейчас у меня много друзей, - вспоминает она. - Я сейчас в свободное время вяжу – шарфы и носки, дарю своим внукам и правнукам».

В начале осени, вижу: - нани сидит на завалинке, чтобы обозреть улицу и перемолвить словом со своими соседями. Любопытная соседка Милана, покрутившись возле почетной долгожительницы спросила: «А, что у вас нани за серебряное кольцо на пальце?» Выждав минуту – другую нани ответила: «Мне его подарила моя бабушка, оно для меня как талисман, а сейчас служит как память и панацея от хвори. Потом с тяжелой походкой пошла домой. А я ей в след говорю: «Живи долго нани, радуйся этой жизни и пожалуйста, не болей!»

СПОРТИВНЫЕ НОВОСТИ

Боксёр из Карабулака стал обладателем серебряной награды юношеских соревнований на Первенство Общественно-государственного физкультурно-спортивного объединения (ОГФСО) «Юность России».

СПОРТ

Адам Алиханов

Соревнования проходили в городе Льгов Курской области. Воспитанник тренера Тимура Аушева

ва Ислам Шоувхалов, выступая в весовой категории до 52-х кг, провёл на турнире три поединка, одержав победы в двух из них. Наставник отметил, что нацеливались, конечно же, на первое место, но в целом он оценивает этот результат для перспективно-го боксёра как неплохой.

Днем позже городской физкультурно-оздоровительный комплекс, где тренируются карабулакские боксеры, посетил мэр Ахмед Битиев, чтобы поздравить Ислама. Воспитанник тренеров Тимура Аушева и Хусена Бокова, выступая в весовой категории до 52-х кг, провёл на турнире

три поединка, одержав победы в двух из них. Благодаря этому результату он пробился на кубок Никифорова-Денисова, который состоится в Санкт-Петербурге.

Градоначальник поблагодарил бойца за достойное выступление, отметив качественную работу наставников. Он пожелал всем карабулакским спортсменам новых достижений на значимых соревнованиях.

Второй наш участник первенства Тамерлан Оздоев уступил в стартовом поединке, но при этом успел привлечь к себе внимание. Ислам и Тамерлан получили приглашение на сборы в ноябре те-



кущего года в Новороссийск от главного тренера по боксу ОГФСО «Юность России» Роберта

Плиева.

В здании физкультурно-оздоровительного комплекса Карабулака прошло чествование ингушских альпинистов Висана Юсупова и Беслана Гудиева, впервые поднявшихся на сложную для восхождения гору – пик Кайсына Кулиева высотой 4200 метров. Акция, в которой приняли участие представители разных субъектов СКФО, была приурочена к 100-летию со дня рождения народного поэта Кабардино-Балкарии Кайсына Шуваевича Кулиева.

По словам президента Федерации альпинизма и скалолазания Ингушетии Висана Юсупова, сложность восхождения заключалась в том, что это скалистая гора, до этого от нашей республики её покорили только Лейла Албогачиева. На подъём понадобилось 13 часов.

Поздравить восходителей на мероприятие пришёл Глава Карабулака Ахмед Битиев. Он выразил восхищение силой духа, который проявили 65-летний Висан Юсупов и 63-летний Беслан Гудиев. Градоначальник отметил, что особенно приятно и значимо достижение Беслана, так как он является жителем Карабулака. Теперь у города появился свой альпинист, готовый к новым вызовам.



КОРРУПЦИЯ – ЭТО ЗЛО ОБЩЕСТВА

Мы знаем, что коррупция это отсутствие порядочности и честности, использование должностного положения для получения выгоды нечестным путем. А вот как бороться с этим злом? Этот вопрос накануне мы задали заместителю председателя горсовета Мустафе Аушеву.

КОРРУПЦИЯ

- Дело сложнейшее и требующее целого комплекса мер. Если только повысить зарплаты, как некоторые предлагают, с коррупцией не справиться и брать взятки они не перестанут. Поэтому, на мой взгляд, повышение уровня оплаты – это не самый главный способ борьбы с коррупцией. Так что там, одним лишь повышением зарплаты вопрос в принципе не решит.

Что надо сделать для борьбы

с коррупцией? Первым делом нужно не только ежегодное декларирование доходов и имущества, но тщательный контроль над достоверностью этих деклараций.

Также необходимо провести комплекс мероприятий по борьбе с коррупцией. Сегодня руководство республики уделяет большое внимание этой проблеме. Наше общество должно сообща бороться с этим злом.



НАРКОМАНИЯ - СТРАШНОЕ БЕДСТВИЕ

Она вызывает тяжелые расстройства психики, разрушает организм человека и неизбежно ведет его к преждевременной смерти. В широком понимании наркомания - это болезненное влечение или пристрастие к наркотическим веществам, употребляемым различными способами (глотание, вдыхание, внутривенная инъекция) с целью добиться одурманивающего состояния.

БОЛЕЗНЬ ВЕКА

А. Ахильгов

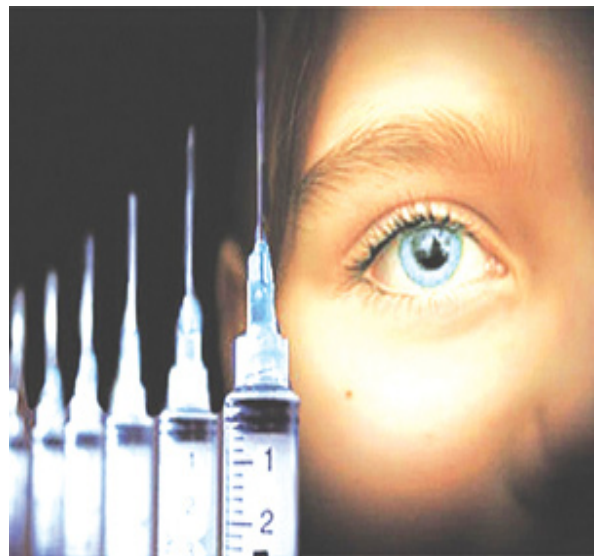
Во-первых, хроническое отравление организма наркотическими препаратами приводит к необратимым изменениям в нервной системе, распаду личности. В результате наркоман теряет некоторые высшие чувства и нравственную сдержанность. Появляется наглость, нечестность, угасают жизненные устремления и цели, интересы и надежды. Человек теряет родственные чувства, привязанность к людям и даже некоторые естественные влечения. Это особенно трагично, когда речь идет о лицах молодого возраста, о только еще формирующихся индивидуальностях, наиболее ценных для общества.

Под влиянием общественного мнения наркоман вынужден скрывать свой порок. Он ищет поддержку, в какой либо группе, которая приняла бы его. Обычно они отбросы общества.

Во-вторых, развивающийся или только еще раз-

вивающийся порок требует все более частого приема наркотических средств. Необходимость постоянного их добывания толкает наркоманов на путь преступления: множатся кражи, взломы, разврат, даже убийства - все это ради денег на покупку наркотиков. В-третьих, наркомания ведет к крайнему истощению организма, значительной потере массы тела и заметному упаду физических сил. Кожа становится бледной и сухой, лицо приобретает землистый оттенок, появляются также нарушения равновесия и координации движений, что ошибочно можно принять за проявление алкогольного опьянения (обычно наркоманы избегают алкоголя, хотя это и не является правилом). Отравление организма становится причиной болезни внутренних органов, особенно печени и почек. Дополнительные осложнения происходят от внутривенных инъекций наркотиков грязными иглами и шприцами. У наркоманов часто встречаются гнойные поражения кожи, тромбозы, воспаление вен, а также разные инфекционные заболевания, например, гепатит.

Нередки случаи передозировки наркотика, особенно когда после абстинентного (ломка) синдрома снижается иммунитет организма к его действию, о чем наркоман обычно не знает. В результате - тяжелое отравление, сопровождающееся бредом и комой. По этой причине умирают сотни человек. Возникновение наркомании зависит, таким образом, от двух основных причин: с одной стороны, это определенные специфические черты личности человека, а с другой - внешние факторы, такие как влияние приятелей, переживаемые жизненные трудности и иные личные проблемы.



СПЕЦИАЛИСТЫ СЛУЖБЫ ПОЖАРОТУШЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТ ПРОВЕРКИ В ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНЫХ ЧАСТЯХ РЕСПУБЛИКИ

Специалисты службы пожаротушения республики продолжают плановые проверки пожарно-спасательных частей местных пожарно-спасательных гарнизонов Ингушетии, проводимые в соответствии с утверждённым графиком проверок.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Очередную проверку несения службы дежурным караулом пожарно-спасательной части №3 Сунженского гарнизона пожарной охраны провёл накануне оперативный дежурный службы пожаротушения Ибрагим Долаков. В ходе проверки специалистом службы была проверена документация по планированию и нормативы готовности огнеборцев к выезду в случае пожара.

По словам Ибрагима Долакова, - подобные проверки проходят во всех частях. Сегодняшняя проверка показала, что дежурный караул части готов к реагированию на ЧС. Также выявленные в ходе проверки недостатки мы довели до руководителя части и установили конкретные сроки на их устранения.

ГУ МЧС РОССИИ по РИ



ВСЕ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ УСЛУГИ РОСРЕЕСТРА МОЖНО ПОЛУЧИТЬ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

Сегодня собственник может поставить свою недвижимость на кадастровый учет, зарегистрировать право на нее или запросить необходимые сведения из Единого государственного реестра недвижимости (ЕГРН), не вставая из-за рабочего или домашнего компьютера.

РОСРЕЕСТР



Государство взяло курс на упрощение процедуры оформления недвижимости несколько лет назад, итогом этой работы стало создание портала Росреестра (rosreestr.ru). Интернет-площадка ведомства не только позволяет получить все основные услуги в режиме онлайн, но и воспользоваться существенным количеством сервисов. Сайт поможет выбрать кадастрового инженера, определить, какой пакет документов нужен для той или иной процедуры, наложить запрет на проведение сделок с недвижимостью без согласия собственника и многое другое.

Использование электронных или, как их еще называют, бесконтактных технологий дает заявителям как минимум три преимущества по сравнению с традиционным способом получения услуг Росреестра: экономию времени, исключение человеческого фактора, а также сокращение затрат на госпошлину и плату за предоставление сведений.

Так, при регистрации права собственности и получении сведений из ЕГРН в электронном виде размер государственной пошлины и платы сокращаются от 30% до 87%. Например, стоимость кадастрового плана территории для физических лиц уменьшается на 80%, а за копии межевого или технического плана, а также за разрешение на ввод объекта в эксплуатацию физические лица заплатят на 1000 ру-

блей меньше.

Необходимым условием для получения услуг по постановке объекта на кадастровый учет и осуществления регистрации прав в электронном виде является наличие личной электронной цифровой подписи. Оформить ее жители могут в центральном офисе региональной Кадастровой палаты, расположенном по адресу: Республика Ингушетия, г. Магас, ул. К.Кулиева, 24.

При этом нужно сказать, что электронная подпись пригодится не только при оформлении недвижимости. Она поможет получать государственные услуги и подписывать различные документы в электронном виде. Имея такую подпись, можно отследить санкции ГИБДД, поставить автомобиль на учет, оформить анкету для получения паспорта, получить ИНН, подать заявление для поступления в вуз и пр.

Усиленная квалифицированная электронная подпись обладает целым рядом преимуществ, она надежно защищена от подделок и создается с использованием криптографических средств, подтвержденных ФСБ РФ. Документ, поданный в режиме онлайн и подписанный электронной подписью, имеет такую же юридическую силу, как и бумажный, который подписан собственноручно.

Карабулакский отдел
Управления
Росреестра по РИ

Куриный суп с клёцками

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Разрезаем куриные окорочка по сухожилию на две части. Выкладываем в глубокую кастрюлю. Нарезаем крупно 2 стебля сельдерея, 1 морковь и лук и отправляем к курице. Заливаем овощи и курицу водой, накрываем крышкой. Доводим до кипения и оставляем на слабом нагреве на 30 минут.

Взбиваем кефир с яйцом венчиком. Выкладываем 2 стакана муки, 1 ч. л. разрыхлителя, ¼ ч. л. соды, 1,5 ч. л. соли и перец в стакан блендера, перемешиваем импульсами и пересыпаем в миску. Нарезаем масло кубиками и добавляем в сухую смесь. Аккуратно вливаем кефир с яйцом, перемешиваем. Рубим очень мелко стебли кинзы и добавляем в тесто для клёцок.

Вынимаем из бульона разваренные овощи и курицу. Процеживаем бульон и возвращаем его на плиту. Вливаем в бульон уксус 9%. Нарезаем мелко 1 стебель сельдерея и 3 моркови и выкладываем в бульон. Снимаем куриное мясо с костей и разбираем на волокна.

Смачиваем ложку в растительном масле и формируем клёцки. Выкладываем в кипящий суп, провариваем 7 минут.

Выкладываем курицу на дно глубокой миски, сверху - клёцки и овощи и снова курицу. Заливаем овощи, курицу и клёцки супом. Посыпаем кинзой, украшаем измельчённым перцем чили. Куриный суп с клёцками готов.

Приятного аппетита!



ИНГРЕДИЕНТЫ

окорочек куриный 8 штук
морковь 4 штуки
стебель сельдерея 3 штуки
лук репчатый 1 штука
вода 3 литра
уксус 2 столовых ложки
перец чили 1 штука
яйцо 1 штука
мука 2 стакана
кефир 150 миллилитров
разрыхлитель 1 чайная ложка
сода
соль
смесь 5 перцев
масло сливочное 60 граммов
кинза 1 пучок
масло растительное

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ БЕССОННИЦЕ

ЗДОРОВЬЕ

«ТРЯПИЧНАЯ КУКЛА»

Встаньте прямо, ноги расставьте на ширину плеч. Опустите голову на грудь. Слегка наклонитесь вперед так, чтобы руки свободно повисли (как плети). Закройте глаза и произвольно покачивайтесь то в одну, то в другую сторону до тех пор, пока не почувствуете, что расслабились.

«ПОТЯГУШКИ ДЛЯ НОГ»

Лягте на спину, руки расположите вдоль туловища. Сожмите кисти, потяните стопы на себя и, достигнув максимального напряжения, оставайтесь в этом положении 1-2 секунды. Затем медленно разожмите пальцы и опустите стопы. Повторите упражнение 6-8 раз.

«ПРОЛЕЗЬ ПОД ЗАБОРОМ»

Представьте, что вам нужно пролезть под забором. Выполняйте это движение медленно, как будто вы боитесь оцарапаться о торчащие гвозди. Сделайте это упражнение не меньше 3-4 раз. После того, как вы выполните все упражнения, можно немного полежать в ванне. Принимать расслабляющую ванну нужно 15-20 минут, а после нее закутайтесь в махровый халат и посидите немного.

При бессоннице очень важно иметь удобное спальное место. Убедитесь, что ваша постель достаточно удобна. Проверьте, ровный ли у вас матрас. Он должен быть жестким и упругим, чтобы не казалось, что вы спите на доске, но и не мягким, чтобы тело не «тонуло» в нем.

Подушка должна быть удобной, хотя врачи-физиологи рекомендуют укладывать уставшую головушку на валик или небольшую подушку-«думку». Не забывайте проветрить спальню, а, если можно, оставить форточку на всю ночь. За 3-4 часа старайтесь не пить кофе. Чай с ромашкой или жасмином – отличное успокоительное средство при бессоннице.

Перед отходом ко сну мы привыкли выполнять ряд определенных действий: чистить зубы, переодеваться в пижаму или ночную рубашку... Одни любят немного почитать перед сном, другие – послушать музыку, третьи – планировать следующий день. На первый взгляд, кажется, что в этих незамысловатых действиях нет никакого смысла.

Но это не так! На самом деле это настоящая церемония перехода из мира дневных забот в мир грез и восстановления, очень важная при бессоннице. Поэтому, чем бы вы ни занимались, отнеситесь к своим действиям, как к ритуалу. Нужно сделать все, чтобы ночью вам было комфортно и приятно. Например, принимая ванну, отнеситесь к ней не как к гигиенической процедуре, а как к минутам наслаждения перед тем, как забраться в теплую и уютную постель.

Но если вы все-таки никак не можете заснуть, не хватайтесь за снотворное! Поднимитесь с постели, выпейте стакан теплого молока, устройтесь поудобнее в кресле, почитайте или займитесь вязанием. При этом не думайте о сне. Обычно он приходит тогда, когда мы делаем вид, что не думаем о нем.

САМЫЕ СМЕШНЫЕ АНЕКДОТЫ

НЕМНОГО ЮМОРА

Если человек сделал тебе больно, не отвечай ему тем же. Сделай ему добро, а потом, когда его внимание притупится, огрей его лопатой.

- Папа, а правда, что на Кавказе жених узнает, кто его невеста, только после свадьбы? - Это везде так, сынок...

Двое друзей в ресторане. Один заказывает жареную курицу. Второй: — А ты не боишься заразиться куриным гриппом? Пер-

вый: - Вася, если этой курице вздумается на меня покашлять, то мне грозит не грипп, а инфаркт!!

- Почему цена нефти в мире падает, а цена бензина в России растет? анекдотов.net - Видимо, дорожает то, чем бензин разбавляют.

Начальник отдела входит в кабинет и орет на сотрудников: - Я же сказал: во время работы курить запрещается! На что получает ответ: - А кто работает?

СКАНВОРД

Главная артерия	Старина	↓	Шкаф	↓	Город на Оби	↓	Инъекция	Сборище ведьм	↓
→					Биополе	→	↓		
↓									
	Горы в США		"Дикая орхидея", актер	→				Боевая машина	
↓					Фальшивая ...	→		↓	
	Причина		Кино-журнал для детей	→					
↓					Президенты США		Шумерский бог	Драгоценный камень	
	1 000 000 (стар.)		Дождевое ...	→	↓		↓		↓
	Яни ...					Русская монета		Сын Зевса	
↓						↓		↓	
Малая планета	Халцедон	Приток Тобола	Город в Тверской области	Основа окрошки	Судьба, участь	→			
→	↓	↓	↓		↓		Шифр	Курорт в Сочи	
Взялся за ... не говори, что не дюж	→			Певческое искусство	→		↓		↓
Род пальм	→					Всевидающее ...	→		
Еврейская буква	→			Часть конской сбруи	→				