

КЕРДАХА

НОВОЕ ВРЕМЯ

ЗА НАРОД, ЗА РОДИНУ, ЗА ВЕРУ!

№ 38 (820)

23.11. 2018 год

Еженедельная информационно-аналитическая газета г. Карабулак

Цена свободная

В КАРАБУЛАКЕ
ПОБЫВАЛ ГЛАВА
РОССИЙСКОГО
МЧС



2 страница

УСПЕХИ КА-
РАБУЛАКСКИХ
СПОРТСМЕ-
НОВ



4 страница

ПОСТАНОВЛЕНИЕ



6 страница

Ингушетия провела в Сирии очередную гуманитарную акцию по случаю дня рождения Пророка Мухаммеда

ОФИЦИАЛЬНО ▽

Республика Ингушетия по поручению Главы региона Юнус-Бека Евкурова 20 ноября провела в Сирии очередную масштабную гуманитарную акцию по случаю дня рождения Пророка Мухаммеда. Более 1000 семей Восточной Гуты, пригорода Дамаска, получили гуманитарную помощь от региона. Всего было отправлено 18 тонн продуктовых наборов.

Пресс-служба Главы РИ



Это уже девятая гуманитарная акция, которую Ингушетия организует для братского сирийского народа. Ингушскую сторону на акции представил помощник-советник Главы республики Луай Юсеф. Также участие в мероприятии приняла Министр социальных дел и труда Сирии Рима Кадири, представители го-

родских властей, неправительственных и благотворительных организаций.

«Мы раздали наборы с продуктами общим количеством 18 тонн тысяче семей Восточной Гуты. Населенные пункты этого района, освобожденного в апреле этого года, сильно пострадали в результате войны. И местные

жители, особенно дети, остро нуждаются в продовольственной помощи», – сказал Луай Юсеф.

Мероприятие состоялось в спортивном зале «Аль Джала» в Дамаске. В ходе акции был прочитан мавлид, выступили группы исполнителей нахидов и зикров.

Предыдущая акция, организо-

ванная Республикой Ингушетия в Сирии, состоялась в июле по случаю приближения священного для мусульман праздника Курбан-Байрам. Тогда жителям Алеппо было отправлено 18 тонн гуманитарной помощи. До этого республика проводила подобные мероприятия в Хомске и Дамаске.

Безработица – это социально-экономическое явление, при котором часть трудоспособного населения, желающая трудиться, не может найти работу.



Пособие по безработице выросло почти вдвое

Постановлением от 15 ноября 2018 года №1375 в соответствии с внесёнными изменениями в Закон РФ «О занятости населения в Российской Федерации» Правительство России ежегодно определяет размеры минимальной и максимальной величин пособия по безработице для граждан, признанных в установленном порядке безработными, а также для граждан предпенсионного возраста, признанных в установленном порядке безработными.

Подписанным постановлением установлены минимальная и максимальная величины пособия по безработице: для граждан, признанных в установленном порядке безработными, – в размере 1500 и 8000 рублей соответственно; для граждан предпенсионного возраста, признанных в установленном порядке безработными, – в размере 1500 и 11 280 рублей соответственно.

В КАРАБУЛАКЕ ПОБЫВАЛ ГЛАВА РОССИЙСКОГО МЧС

Руководитель МЧС Российской Федерации Евгений Зиничев в рамках рабочей поездки в Ингушетию посетил вместе с Главой республики и начальником управления МЧС по РИ Русланом Колоевым пожарно-спасательную часть №4 города Карабулак, которая была реконструирована в 2016 году. В мероприятии принял участие и Глава Карабулака Ахмед Битиев, сопровождавших гостей в ходе инспекционного визита.



МЧС

СОБ.ИНФ.

Министр проверил готовность сил и средств подразделения и познакомился с личным составом. После знакомства с материально-техническим оснащением части он поблагодарил пожарных за эффективную работу и личный вклад в дело защиты от чрезвычайных ситуаций. «Я благодарю вас за ту работу,

которую вы проделали в этом году. Профессионалы, спасающие человеческие жизни, должны иметь достойные условия отдыха и быта», – подчеркнул руководитель чрезвычайного ведомства.

Как сообщил Юнус-Бек Евкуров, между главами местных администраций и региональным управлением МЧС налажено должное взаимодействие. «Я давал ранее поручение руко-

водству МЧС по РИ наладить взаимодействие с местными жителями, объясняя им, как необходимо вести себя в различных чрезвычайных ситуациях. Эта же работа ведётся и в школах, куда часто выезжают сотрудники МЧС с разъяснениями», – отметил Юнус-Бек Евкуров.

Руслан Колоев в свою очередь отметил, что в ближайшее время пожарно-спасательную часть № 4 в Карабулаке переимену-

ют в честь бывшего начальника управления МЧС Чечено-Ингушетии Шахмурзы Бекова. По его словам, соответствующий документ уже направлен в ГУ МЧС России.

В завершение мероприятия глава МЧС России вместе с Юнус-Бекем Евкуровым вручили награды наиболее отличившимся сотрудникам пожарно-спасательной части.

Пожарно-спасательная часть

№4 в Карабулаке оснащена самым современным и необходимым инвентарём для несения службы огнеборцев. На территории части создан учебно-тренировочный комплекс для отработки профессиональных навыков, имеется спортзал и комната отдыха. Также в здании расположены учебные классы для профессиональной подготовки, мастерские, раздевалка, склады.

В ГОРОДСКОЙ МЭРИИ

20 ноября глава города Ахмед Битиев провёл еженедельное совещание со своими заместителями и представителями отделов, входящих в производственный блок мэрии Карабулака. Помимо рассмотрения традиционной повестки дня, участники встречи сделали акцент на вопросах, связанным с развитием 3-го и 4-го микрорайонов Карабулака, где расположена основная часть городских новостроек. В частности, обсудили планы строительства социально важных объектов, решения существующих инфраструктурных проблем. Совершенствование системы водоснабжения города, повышение эффективности деятельности местной управляющей компании, обеспечение санитарного порядка на территории муниципального образования также были в числе ключевых тем, поднятых в ходе мероприятия.

МЕСТНАЯ ЖИЗНЬ

Адам АЛИХАНОВ

Днем ранее Ахмед Битиев провёл плановое совещание с руководящим составом администрации и коммунальных предприятий города. В ходе мероприятия подвели краткий анализ исполнения ранее данных поручений, рассмотрели актуальную повестку дня и определились с задачами на ближайший период времени. В центре внимания участников встречи были следующие темы: вопросы презентации инвестиционных возможностей города, участия

Карабулака в общероссийском конкурсе малых городов и исторических поселений, развития туристического потенциала, реализации различных инфраструктурных проектов на территории муниципального образования. Отдельный акцент был сделан на обсуждении проблем, связанных с поддержанием санитарного порядка в Карабулаке.

В минувшую пятницу глава города встретился с представителями юридического блока мэрии.

Участники встречи подробно рассмотрели актуальные темы, которые составили повестку дня текущего мероприятия. Традиционно упор был сделан на анализе состояния и перспектив судебных разбирательств, в которых администрация города выступает в качестве истца, ответчика или заинтересованной стороны. Как правило, они связаны с вопросами регулирования земельных отношений, взыскания с хозяйствующих субъектов арендных платежей за пользование муниципальными земельными площадями.

В ходе встречи с сотрудниками

мэрии отвечающими за дела экономики в центре внимания были следующие вопросы:

подготовка проекта бюджета города на 2019 год, презентация инвестиционного потенциала Карабулака, сбор налоговых платежей. По итогам совещания руководитель муниципального образования поставил ряд задач перед подчинёнными.

15 ноября Ахмед Битиев провёл совещание со своими заместителями и представителями отдела архитектуры и градостроительства администрации города. В начале встречи градоначальник традиционно заслушал краткие

отчёты сотрудников мэрии по исполнению ранее данных поручений. Следом собравшиеся рассмотрели актуальную повестку дня. Основной упор был сделан на земельной тематике. Руководитель муниципального образования поставил задачу подготовить список земельных участков в разных микрорайонах города под размещение социально важных объектов. В рамках мероприятия также обсудили вопросы инвентаризации вышек мобильной связи и регулирования деятельности карьеров по добыче нерудных материалов.

СТРОИТЕЛЬСТВО



Ю. Евкуров и З. Евлоев дали старт строительству новой школы на 720 мест в с.п. Средние Ачалуки

Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров в рамках рабочей поездки по Малгобекскому району принял участие в закладке капсулы в основание здания новой школы в с.п. Средние Ачалуки. Общеобразовательное учреждение рассчитано на 720 ученических мест. По информации Минстроя республики, строительство школы будет осуществляться в рамках программы «Содействие созданию в субъектах Российской Федерации дополнительных мест для детей в возрасте от двух месяцев до трех лет в организациях, реализующих программы дошкольного образования» на 2018-2020 годы. Завершить строительство и сдать школу планируется в 2020 году.

ТЕРРОРИЗМ – УГРОЗА ОБЩЕСТВУ

В КАРАБУЛАКЕ ПРОШЛО РЯД ВСТРЕЧ НАЦЕЛЕННЫХ НА ПРОФИЛАКТИКУ ЭКСТРЕМИЗМА В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

АКЦИЯ

www.mokarabulak.ru

Одна из них прошла в стенах СОШ №1. В акции под названием «Терроризм – угроза обществу» приняли участие представители администрации города, ГОВД, молодежного совета. Гости рассказали учащимся, что экстремизм и её крайняя форма терроризм – это глобальное зло современности, с которым сталкиваются практически все государства и народы.

В ходе встречи присутствующим в зале продемонстрировали слайды, на которых были показаны ужасные последствия крупных терактов, произошедших на территории России. Выступавшие подчёркивали, что важно помнить о жертвах терроризма и делать всё, что бы такие трагедии ни повторялись.

В завершение акции школьников ознакомили с правилами поведения при угрозе террористического акта, с возможными спосо-

бами защиты от него. Главная цель подобных мероприятий – это воспитание у подрастающего поколения стойкого чувства неприятия к насилию и экстремизму

Несколькими днями ранее еще одно мероприятие из данной серии под общим названием «Терроризм – угроза обществу» состоялось в актовом зале городской гимназии № 1. Секретарь антитеррористической комиссии муниципального образования Магомед Точиев и старший инспектор подразделения по делам несовершеннолетних ОМВД России по г. Карабулак Фатима Аушева рассказали старшеклассникам о природе этого явления, о чудовищных последствиях, которое несёт в себе данное зло, основанное на массовых преступлениях, насилии и устрашении людей для достижения своих целей. Школьникам объяснили, как не стать жертвой обработки идеологов экстремизма в реальной жизни и в интернет-пространстве.



«ТАРГИМ» ЖДУТ НА ВРУЧЕНИИ ПРЕМИИ «ДУША РОССИИ»

Детский хореографический ансамбль «Таргим» Дома культуры г. Карабулак примет участие в Торжественной церемонии вручения премии Правительства Российской Федерации «Душа России» и в праздничном гала-концерте с участием профессиональных и лучших художественных коллективов РФ, которые состоятся с 7 по 12 декабря 2018 года в Москве, в Концертном зале им. П.И. Чайковского.

КУЛЬТУРА

www.mokarabulak.ru

Премия присуждается руководителям и солистам самодеятельных коллективов народного творчества, исполнителям эпоса и самодеятельным мастерам народного декоративно-прикладного искусства за выдающиеся творческие достижения в сфере сохранения и развития народных художественных традиций, а также за активную просветительскую и педагогическую деятельность, направленную на освоение народной культуры.

В 2018 году присуждено 15 премий в номинациях «Народная музыка», «Народное пение», «Народный мастер», «Традиционная народная культура» и «Народный танец».

Состав номинантов сформирован на основе решения художественно-экспертного совета по присуждению премии.



АЛЕКСАНДР МАТОВНИКОВ И ЕВГЕНИЙ ЗИНИЧЕВ ПРОВЕЛИ СОВЕЩАНИЕ ПО ВОПРОСАМ ПОДГОТОВКИ ОБЪЕКТОВ ЖКХ К ЗИМЕ И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В РЕСПУБЛИКЕ ИНГУШЕТИЯ

Полномочный представитель Президента Российской Федерации в Северо-Кавказском федеральном округе Александр Матовников и Министр Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий Евгений Зиничев провели совещание по вопросам подготовки объектов ЖКХ и пожарной безопасности в Республике Ингушетия.

СОВЕЩАНИЕ

pravitelstvori.ru

В нем приняли участие Глава Республики Ингушетия Юнус-Бек Евкуров, руководители территориальных органов федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти РИ.

В начале совещания полномочный представитель Главы государства в округе отметил, что в условиях высокого износа основных фондов и инженерной инфраструктуры ЖКХ и ТЭК Республики Ингушетия только

совместными усилиями возможно добиться удовлетворения запросов всех граждан в энергоресурсах в зимний период.

Он акцентировал внимание должностных лиц на необходимость подготовки не только систем и оборудования к отопительному сезону, но и территориальных и функциональных подсистем единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС к реагированию на возможные чрезвычайные ситуации. Александр Матовников обратился с просьбой к МЧС России взять эти вопросы на

контроль.

Также представитель Президента РФ в СКФО особо выделил значение безопасности гостей всевозможного курорта «Армхи» на всех его горнолыжных и пешеходных маршрутах.

- Жители и гости республики должны быть уверены в готовности соответствующих служб к обеспечению безопасности людей и предупреждению чрезвычайных ситуаций, - заявил Александр Матовников.

Глава МЧС Евгений Зиничев напомнил, что Ингушетия, исходя из своего географическо-

го расположения, подвержена большинству рисков возникновения чрезвычайных ситуаций, и все они известны.

Врио заместителя министра Виктор Яцуценко сообщил, что для организации превентивных мероприятий МЧС России внедряет цифровые топографические карты.

- С помощью таких карт можно получить детализированный рельеф местности, затем все данные предоставляются органам местной власти, - пояснил он.

Использование данных циф-

ровых топографических карт позволит своевременно оповещать и информировать население о складывающейся обстановке и прогнозах ее развития. В ходе совещания были заслушаны доклады о готовности объектов энергетики, жилищно-коммунального хозяйства, туристической и экскурсионной инфраструктур к зимнему периоду.

Александр Матовников и Евгений Зиничев также посетили здание Главного управления МЧС России по Республике Ингушетия.

УСПЕХИ КАРАБУЛАКСКИХ СПОРТСМЕНОВ

Недавно в Донецке состоялся третий по счёту Международный турнир по дзюдо среди юношей, посвящённый Дню сотрудника внутренних дел. В соревнованиях приняли участие спортсмены из Казахстана, Абхазии, Южной Осетии, Крыма, Ингушетии, Ростовской и Ставропольской областей, ДНР и ЛНР – порядка 150 атлетов. Нашу республику на состязаниях представляли воспитанники карабулакской школы дзюдо.

СПОРТ

СОБ.ИНФ.

По итогам прошедших схваток пять ингушских спортсменов, подопечных тренеров Магомеда Султыгова и Магомед-Башира Мальсагова, стали медалистами турнира. Победители состязаний: Адам Базгиев (32 кг), Ислам Султыгов (35 кг) и Михаил Мальсагов (38 кг), обладатели бронзовых наград: Магомед Султыгов (35 кг) и Рамзан Цечоев (32 кг). По итогам командных соревнований, в которых выступили Умар Боков (66 кг), Рашид Султыгов (73 кг), Заур Дзауров (73 кг), Ахмед Дарсигов (81 кг), Ахмед Цуров (90 кг) и Магомед Цуров (+90 кг), в нашем активе третье общекомандное место.

Ингушские дзюдоисты и их наставники выразили признательность Главе Карабулака Ахмеду Битиеву и министру спорта республики Дауду Алхазурову за оказанное содействие в решении организационных вопросов, связанных с участием в представительном турнире.

Практически параллельно с турниром в Донецке в столице Кабардино-Балкарии городе Нальчике прошло Первенство СКФО по самбо среди молодёжи и юношей. По итогам состязаний трое спортсменов из Ингушетии стали обладателями золотых медалей. На высшую ступень пьедестала почёта поднялись два представителя города Карабулак: Байали Бисаев (52 кг) и Михаил Султыгов (62 кг), а также Магомед Дзауров (48 кг). Наши атлеты провели по 4-5 успешных схваток, чтобы добиться звания сильнейшего. Победители соревнований



тем самым завоевали путёвку на первенство России, которое пройдёт в Москве в середине февраля 2019 года. Право выступать на данных состязаниях также заслужил Магомед Хамхоев (70кг), попавший в призёры зонального первенства.

Вице-президент региональной Федерации самбо Ибрагим Чаккиев, сопровождавший нашу команду, отметил, что ингушские борцы выступили на своём высоком уровне, хорошо показали себя и в стойке, и в партере, но в целом вполне могли рассчитывать на большее количество наград, в том числе и высшей пробы.

А 14 ноября в физкультурно-оздоровительном комплексе

Карабулака стартовало открытое первенство по борьбе самбо среди юношей 2002-2003 годов рождения. В состязаниях, приуроченных к отмечаемому сегодня Всероссийскому дню самбо, приняли участие порядка 100 атлетов, представляющих все спортивные школы республики.

На открытии соревнований с приветственным словом к участникам турнира выступил Глава Карабулака Ахмед Битиев. Он поблагодарил организаторов за отличную подготовку первенства, пожелал борцам удачи, проявить свои лучшие качества, а зрителям стать свидетелями ярких, бескомпромиссных схваток. По итогам состязаний была

сформирована сборная команда Ингушетии для участия в Первенстве СКФО.

На днях Глава муниципального образования Ахмед Битиев встретился с директором карабулакского физкультурно-оздоровительного комплекса, вице-президентом Федерации самбо Ингушетии Ибрагимом Чаккиевым и тренером по дзюдо и самбо Магомедом Султыговым. Глава города поздравил известных наставников и их подопечных с последними успешными результатами на представительных соревнованиях, прошедших накануне в городе Донецке и Кабардино-Балкарии.

Градоначальник отметил вы-

сокий КПД наших представителей в данных видах спорта и это, прежде всего, заслуга их талантливых наставников, которые правильно организуют учебно-тренировочный процесс, подводят своих учеников в боевой форме к соревнованиям. Ахмед Битиев подчеркнул важность подобных спортивных побед для Карабулака и всей республики, поблагодарил всех, кто вносит вклад в их достижение.

Ибрагим Чаккиев и Магомед Султыгов со своей стороны выразили признательность руководителю муниципального образования за внимание к развитию местного спорта, оказываемую им поддержку в решении возникающих вопросов.

ЧТО ВЫ СЧИТАЕТЕ ГЛАВНЫМ В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ?

Воспитание – очень ответственная задача, здесь все важно. Важно и чтобы ребенок чувствовал, что он любим и нужен. Важно, чтобы понимал, «что такое хорошо, что такое плохо». И еще надо научить принимать решения и отвечать за поступки, и нужно всему этому уделять должное внимание, чтобы не жалеть потом, что упустили из виду. А, что думают об этом наши горожане? Наш эксклюзивный опрос.

ОПРОС



**А. Эсмурзиев,
тренер**

- Детей надо отдать в спортшколу, чтобы после уроков заниматься чем-нибудь полезным. В спортивных секциях у нас работают опытные тренеры, которые могут сделать из обыкновенного мальчика спортсмена. Спорт укрепляет здоровье и воспитывает выносливость, терпение и целеустремленность.

**С. Нальгиев,
юрист**

- Мне кажется, что дети в чем-то подражают родителям, хотя не во всем с ними согласны. Часто на воспитание оказывают влияние друзья, с кем поведешься, оттого и наберешься. Я бы не хотел, чтобы мой сын попал под влияние старших ребят, которые курят и сквернословят. Отстоять себя и быть самостоятельным не всякому удастся.



**У. Евлюев,
преподаватель**

- Не всегда надо идти на поводу детей и выполнять их желания. Так можно избаловать школьника. Я в своих детях воспитываю умеренность, чувство долга и ответственность за свои поступки. В то же время я против жестких наказаний. Тогда у ребенка появляется чувство неприязни к родителю или учителю. Наказание должно соответствовать проступку, не больше.



**А. Сапралиев,
военнослужащий**

- Редко вижу своего сына, потому что нахожусь на службе. Как приеду домой, привожу ему подарок. Он радуется и благодарит. А я ему говорю: лучше учись. И он тянется к знаниям. И мать слушается.



**Ю. Дарсигов,
водитель**

- Не хочу хвалиться, но мой сын учится неплохо, в школе его хвалят. Что касается воспитания, то он с детства послушный, трудолюбивый и не капризный. Говорят, что он тихоня, но обидеть его невозможно, занимается в секции бокса.



В ИНГУШЕТИИ ПРОЙДЕТ ЮБИЛЕЙНЫЙ V МЕЖДУНАРОДНЫЙ КИНОФЕСТИВАЛЬ «ЗОЛОТАЯ БАШНЯ»

Распоряжением Главы Республики Ингушетия от 22 июля 2014 г. № 242 был учрежден ежегодный Международный кинофестиваль «Золотая башня» в Республике Ингушетия. Соучредителями кинофестиваля являются Государственный фонд кинофильмов Российской Федерации и Союз кинематографистов Российской Федерации.

В этом году Международный кинофестиваль «Золотая Башня» пройдет в пятый раз и, безусловно, его проведение станет важным событием в культурной жизни региона. Ежегодно, начиная с 2014 года, почетными гостями фестиваля становятся легенды советского и российского кино, в их числе народные и заслуженные артисты СССР и России Лариса Лужина, Наталья Варлей, Светлана Свет-

са, режиссер, Фатима Ахкильгова, актер, Народный артист РИ Ибрагим Беков и другие.

В числе почетных гостей кинофестиваля в текущем году на мероприятиях будут присутствовать известные кинозвезды, российские деятели театра и кино, среди которых постоянные гости кинофестиваля Клим Лаврентьев – заместитель Председателя Союза кинематографистов России,



ЗОЛОТАЯ БАШНЯ

V МЕЖДУНАРОДНЫЙ КИНОФЕСТИВАЛЬ
РЕСПУБЛИКА ИНГУШЕТИЯ



личная, Светлана Тома, Ия Нинидзе, Александр Панкратов-Черный, Гоша Куценко, Егор Климович и многие другие.

За годы проведения кинофестиваля в Республике Ингушетия география участников конкурса расширилась, а количество заявок на участие в фестивале увеличилось вдвое. В этом году на конкурс заявлено более 50 фильмов из стран ближнего и дальнего зарубежья, а также многих регионов России. В их числе фильмы из Казахстана, Беларуси, Израиля, Ирана, Киргизии, Узбекистана и Российской Федерации. В числе российских регионов, участвующих в кинофестивале, г. Москва, Республика Башкортостан, Республика Адыгея, РСО-Алания, Кабардино-Балкария, Республика Дагестан и Республика Ингушетия.

Важно отметить, что в этом году заявки на участие в кинофестивале подали сразу 6 ингушских режиссеров (Хава Мухиева, Цуров Магомет, Куреш Агасиев, Магомед Осканов, Мадина Дзуртова, Хава Абадиева).

Жюри в категории «Игровое кино» V Международного кинофестиваля «Золотая Башня» в текущем году вновь возглавит известный ингушский, российский кинорежиссер Суламбек Мамилев. Председателем жюри в категории «Документальный фильм» утверждена заслуженный деятель искусств Российской Федерации, проректор ВГИК, кандидат экономических наук Алевтина Петровна Николаева-Чинарова. В члены жюри кинофестиваля включены кинорежиссер Ратмир Лянов, представитель Госфильмофонда России по Ингушетии Мадина Дзуртова, актер, директор Ингушского театра юного зрителя Муса Хадзиев, актри-

Народный артист России, режиссер-постановщик; Эльвира Лаврентьева - член Союза Кинематографистов России; актер и ведущий фестиваля Тимофей Федоров, а также: актриса театра и кино, режиссер и педагог, Народная артистка РФ, лауреат Государственной премии РФ Наталья Егорова; Заслуженная артистка РФ Татьяна Судец; Заслуженный артист Белорусской ССР, солист ВИА «Песняры» Анатолий Кашепаров; актриса театра и кино, режиссер, продюсер Наталья Громушкина; артист театра и кино Анатолий Журавлев; артистка театра и кино Ольга Хохлова и др.

Торжественная церемония открытия кинофестиваля состоится 26 ноября 2018 г. во Дворце культуры г. Назрани в 17:00.

Кинопоказы пройдут в период с 26 по 29 ноября 2018 г. во Дворце культуры с.п. Нестеровского, в Центре культурного развития г. Магаса, в кинотеатрах «Дружба» и «Киностар» г. Назрань, а также в Культурно-досуговом центре г. Малгобека.

В домах культуры Джейрахского района, с.п. Нестеровского, г. Малгобека, в Погрануправлении в г. Магасе состоятся встречи деятелей киноискусства - гостей кинофестиваля с жителями данных населенных пунктов и военнослужащими. Также в ДК с.п. Нестеровского отдельно пройдет встреча кинодеятелей с детской зрительской аудиторией.

Торжественное закрытие фестиваля с подведением итогов и вручением главных призов V Международного кинофестиваля «Золотая Башня», состоится 30 ноября 2018 г. в МДК г. Назрань в 15:00.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

№ 6101-31

от 20 ноября 2018 г.

О переносе даты проведения общественных (публичных) слушаний материалов оценки воздействия на окружающую среду деятельности по проекту «Рекультивация и экологическая реабилитация территории (ликвидация накопленного экологического ущерба) г. Карабулак в Республике Ингушетия, загрязненной при несанкционированном размещении отходов I-V классов опасности»

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом «Об экологической экспертизе» от 23.11.1995 N 174-ФЗ, Постановлением Правительства РФ от 03.10.2015 N 1062 «О лицензировании деятельности по сбору, транспортированию, обработке, утилизации, обезвреживанию, размещению отходов I - IV классов опасности» (вместе с «Положением о лицензировании деятельности по сбору, транспортированию, обработке, утилизации, обезвреживанию, размещению отходов I - IV классов опасности» и Положением о публичных слушаниях в МО «Городской округ г. Карабулак»

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Перенести дату проведения общественных (публичных) слушаний материалов оценки воздействия на окру-

жающую среду деятельности по проекту «Рекультивация и экологическая реабилитация территории (ликвидация накопленного экологического ущерба) г. Карабулак в Республике Ингушетия, загрязненной при несанкционированном размещении отходов I-V классов опасности» на 27.12.2018.

2. Определить следующее место и время проведения общественных (публичных) слушаний: 15 часов 00 минут по адресу Республика Ингушетия, г. Карабулак, ул. Промысловая, 2/2 (здание ОМС «Администрация г. Карабулак).

3. Установить, что:

3.1. Жители МО «Городской округ г. Карабулак» участвуют в обсуждении вопроса, указанного в пункте 1 настоящего Постановления, в порядке, установленном Положением о публичных слушаниях в МО «Городской

округ г. Карабулак» путем непосредственного выступления на публичных слушаниях.

3.2. С техническим заданием на проведение оценки воздействия на окружающую среду (далее – ОВОС), а также с материалами по ОВОС и проектной документацией для рассмотрения и подготовки замечаний и предложений можно ознакомиться в течение 30 дней со дня опубликования данного объявления по адресам: Республика Ингушетия, г. Карабулак, ул. Промысловая, д. 2/2 по рабочим дням с понедельника по пятницу с 9 часов 00 минут до 16 часов 00 минут с 26.11.2018 включительно или на сайте: www.mokarabulak.ru.

4. Настоящее Постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

Глава городского округа

Битиев А.И.

О ПРОВЕДЕНИИ ОБЩЕСТВЕННЫХ СЛУШАНИЙ МАТЕРИАЛОВ ОЦЕНКИ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ**Администрация города Карабулак сообщает о проведении общественных слушаний, проводимых Комитетом Республики Ингушетия по экологии и природным ресурсам.**

Комитет Республики Ингушетия по экологии и природным ресурсам уведомляет о проведении оценки воздействия на окружающую среду намечаемой хозяйственной деятельности, являющейся объектом государственной экологической экспертизы и начале общественных слушаний.

Название проектной документации намечаемой деятельности: «Рекультивация и экологическая реабилитация территории (ликвидация накопленного экологического ущерба) г. Карабулак в Республике Ингушетия, загрязненной при несанкционированном размещении отходов I-V классов опасности».

Цель намечаемой деятельности: проведение работ по ликвидации объекта накопленного экологического ущерба, в том числе основных ра-

бот по технической и биологической рекультивации нарушенных земель, реализация комплекса мер по охране окружающей среды и обеспечению экологической безопасности на территории муниципального образования города Карабулак Республики Ингушетия.

Месторасположение намечаемой деятельности: Западная часть города Карабулак Республики Ингушетия.

Наименование заказчика деятельности: Комитет Республики Ингушетия по экологии и природным ресурсам.

Адрес заказчика деятельности: 386001, Республика Ингушетия, г. Магас, ул. Д.Мальсагова, д. 31а.

Примерные сроки проведения оценки воздействия на окружающую среду: с 26 ноября 2018 г. по 26 декабря 2018 г.

Органы, ответственные за организацию общественного обсуждения: Администрация города Карабулак.

Форма общественного обсуждения: общественные слушания.

С техническим заданием на проведение оценки воздействия на окружающую среду (далее – ОВОС), а также с материалами по ОВОС и проектной документацией для рассмотрения и подготовки замечаний и предложений можно ознакомиться в течение 30 дней со дня опубликования данного объявления по адресам: Республика Ингушетия, г. Карабулак, ул. Промысловая, д. 2/2 по рабочим дням с понедельника по пятницу с 9 часов 00 минут до 16 часов 00 минут с 26.11.2018 года включительно или на сайте:

<http://mokarabulak.ru/2018/11/15/o-provedenii-obshhestvennykh-slushaniy-materialov-ocenki-vozdeystviya-na-okruzhayushchuyu-sredu>

slushaniy-materialov-ocenki-vozdeystviya-na-okruzhayushchuyu-sredu-2/

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВOK
8 (8734) 62-40-12.

Форма представления замечаний и предложений: письменные и электронные сообщения в адрес Комитета Республики Ингушетия по экологии и природным ресурсам и Администрации города Карабулак в течение 30 дней со дня опубликования данного объявления.

Общественные слушания по материалам ОВОС состоятся 27.12.2018 в 15 часов 00 минут в Актовом зале Администрации города Карабулак по адресу: Республика Ингушетия, г. Карабулак, ул. Промысловая, д. 2/2.

УПРАВЛЕНИЕ РОССЕЛЬХОЗНАДЗОРА ПО РЕСПУБЛИКЕ ИНГУШЕТИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Одним из основных условий обеспечения санитарно-эпидемиологического и эпизоотического благополучия является надлежащее соблюдение требований ветеринарно – санитарных Правил сбора, утилизации и уничтожения биологических отходов, (утв. Главным государственным ветеринарным инспектором Российской Федерации 04.12.1995 N13-7-2/469, с изменениями внесенными приказом Минсельхоза России от 16 августа 2007 года № 400) хозяйствующими субъектами всех форм собственности и физическими лицами.

В ходе проведения контрольно – надзорных мероприятий, выявлены случаи несоблюдения указанных требований законодательства, выражающиеся в массовых сбросах трупов павших животных и биологических отходов на несанкционированных мусорных свалках и землях сельскохозяйственного назначения.

Указанные действия являются фактором способствующим распространению особо

опасных заразных болезней животных.

Административная ответственность за указанные нарушения предусмотрена ч.3 ст.10.8 КоАП РФ предусматривающая наказание в виде штрафа в размере на граждан - от 4 до 5 тыс. руб.; на должностных лиц - от 20 до 40 тыс. руб.; на лиц осуществляющих предпринимательскую

деятельность без образования юридического лица – от 40 до 50 тыс. руб., или административное приостановление деятельности на срок до 90 суток; на юридических лиц – от 500 до 700 тыс.руб., или административное приостановление деятельности на срок до 90 суток.

С целью профилактики нарушений в данной сфере на территории республики обо-

родованы и функционируют 4 объекта:

1. биотермическая яма (яма Беккари) - с.п. Сурхахи; 3 трупосжигательные печи: г. Малгобек – 1 ед; с.п. Южное, Малгобекского района – 1 ед; с.п. Экажево, Назрановского района – 1 ед;

Гражданам, хозяйствующим субъектам, в случае необходимости утилизации трупов

павших животных или биологических отходов, обращаться в учреждения государственной ветеринарной службы по месту жительства или по месту осуществления хозяйственной деятельности.

А.М. Дзангиев,
гос.инспектор отдела государственного ветеринарного надзора и контроля Управления Россельхознадзора по РИ

МАГОМЕД ЧАХКИЕВ

И ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ

ДОКУМЕНТАЛЬНО-ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ПОВЕСТЬ

(Начало в № № 4-7, 9-15, 17, 19-37)

- Хорошо, не забудьте и меня заодно прихватить к тому времени я буду готов, - сказал Василий, вытаскивая пачку папирос из кармана, заодно он угостил и водителя.

Он собрал свои вещи, попрощался с медработниками и с небольшим чемоданчиком и рюкзаком вышел из госпиталя.

Ехали они целую ночь. На расвете остановились у небольшой речки, чтобы залить воду в радиатор. Василий вышел из машины, помыл руки, сполоснул лицо и спросил:

- Сколько нам еще ехать?
- Примерно через минут двадцать будем в полку, - сказал водитель, и тут же упал от выстрела в голову.

Василий сразу понял, что стреляли из леса, он незаметно пополз туда и увидел убегающего немца. Вторая пуля, выпущенная Василием, попала ему в шею. Когда Василий приблизился, фашист был уже мертв.

Через двадцать минут он был в штабе полка. В комнате, куда вошел Василий, за столом сидели командир гвардейского полка и еще два майора. Перед ними была разостлана топографическая карта местности, помеченная красными и синими линиями. Василий доложил, что прибыл для прохождения дальнейшей службы.

- Здравствуй, майор, слышаны о вас, рады вас видеть, - сказал командир полка.

- Спасибо, товарищ полковник.
- Садитесь поближе к столу. Общая обстановка такова: сходу мы выбили из деревни фрица, - полковник показал деревню на карте. - Немцы оказывают яростное сопротивление. Комбат убит. Есть потери. Навели о тебе справки, хоть и хромаешь, но воин ты отменный. Не приказываю, а прошу, как коммуниста, принять командование батальоном. С ответом не торопись, подумай.

- Согласен, товарищ полковник, - сказал Василий, не задумываясь.

- Ну и отлично, принимай батальон.

С наступлением темноты пошел дождь, мелкий, без ветра. Это было даже кстати. Василия сопровождали два бойца. Дождь из мелкого стал крупным. Тяжелые капли ударили по намокшей плащ палатке, издавая звуки. Поднимались осветительные ракеты. Когда они падали, и справа и слева стремительно набегала темнота.

- Стой, пропуск!
Впереди идущий автоматчик назвал пароль, и тут появились офицеры.

- Спасибо, товарищи офицеры, что встретили, - сказал Василий.

Темные, низкие облака уже несколько дней сеяли мелкий



дождь. Солдаты не имели возможности даже просушиться. В мокрых шинелях и грязных сапогах, они выглядели хмурыми и уставшими. К вечеру к Василию пришли гости из штаба полка. Каждый достал из своих планшетов карту местности. Майор из штаба полка уставшим голосом сказал:

- Батальону приказано овладеть высотой. Четвертый день атакуем, результата никакого. Немцы там сильно укрепились. Завтра утром высота должна быть нашей. Задача ясна, - сказал майор, делая в блокноте какие-то расчеты.

Темнота окутала местность, не стихал ветер. Он дует с запада со стороны высоты. Шум и легкий треск слышится по всему полю.

Солдаты ждали сигнала. Понять внутреннее состояние бойцов было нетрудно. Каждый понимал, что предстоящая атака может стать для него последней.

Наступила тишина. Василий выскочил из окопа, своим громким голосом закричал:

- Братцы, вперед, за Родину!

Атака шла организованно. Главное не дать противнику опомниться. Справа длинными очередями бил пулеметчик. Слева залпами продолжала бить артиллерия. Василий бежал, стрелял, а за ним бежали бойцы.

Василий упал. Повернулся на бок и посмотрел назад. Солдаты ползли вперед. Он подозвал к себе сержанта и сказал:

- Как только подам команду «Вперед!», забегай справа и бросай гранаты. Понял!

- Есть, товарищ майор!

И снова Василий поднял батальон в атаку. Он был впереди, бежал в гору. Наконец вот она, эта высота. Добравшись до вершины, он лег. Огляделся. Вокруг глубокие воронки, разрушенные траншеи, трупы фашистов. От воронок, от разогретой взрывами земли поднимался пар.

Наступило утро. Закончилось еще одно сражение Великой войны. Обычное, как и многие другие, и в то же время неповторимое.

Эта ночь имела свои, только ей присущие особенности, своих великих героев.

Именно здесь на высоте, был сделан еще маленький шаг нашей Великой Победы!

(Продолжение в следующем номере.)

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

С 23 ПО 30 НОЯБРЯ

ОВЕН



Вас ждет насыщенная и плодотворная неделя. Едва ли останется время для спокойного отдыха, возможно, что и развлечения придется отложить. Но вы вряд ли станете жаловаться, ведь вам очень интересно все, что происходит, и хочется быть в центре событий. Вы на лету подхватываете хорошие идеи, заражаетесь энтузиазмом людей, которые любят свое дело. Удастся быстро научиться всему, что может пригодиться, получить полезную информацию. Возможно, именно сейчас вы примете важные решения, касающиеся профессионального будущего, развития карьеры. Легко найти общий язык с людьми. Новым знакомым вы нравитесь, а те, кто прежде вас недооценивал, меняют свое мнение. Возможны неожиданные романтические признания, которым вы будете очень рады, и кардинальные перемены в личной жизни.

ТЕЛЕЦ



С этой недели начинается интересный и важный период вашей жизни. Много может измениться к лучшему, если вы не станете цепляться за старое, не побоитесь действовать решительно и быстро. Открываются заманчивые перспективы. За что бы вы ни брались, будьте готовы к тому, что сначала будет трудно, даже если вам обещают совершенно противоположное. Скорее всего, действовать придется самостоятельно, вряд ли вам будут много помогать. Но вы быстро во всем разберетесь, научитесь всему, что нужно, делаете правильные выводы. Опыт, полученный раньше, помогает избегать проблем в личных отношениях. На этой неделе многие повторяют свои старые ошибки, а вы – нет. Часто интуиция подсказывает, как лучше действовать. Но самое важное сейчас даже не это, а то, что оптимизм не покидает вас ни на минуту..

БЛИЗНЕЦЫ



Сейчас вы особенно любознательны, не упускаете возможности получить информацию, которая хоть для чего-то может пригодиться. Вы задаете правильные вопросы и безошибочно находите людей, способных на них ответить. Иногда для этого приходится потратить немало времени или совершить далекие поездки, но вы не жалуетесь. Возможны неожиданные приятные сюрпризы, заметные перемены к лучшему во всех сферах жизни. Порой вы более легкомысленны, чем обычно, но это не мешает добиваться успеха. Трудности возникают лишь в самых сложных и масштабных проектах. Тут настойчивость необходима, а у вас ее порой маловато. К счастью, рядом есть люди, благодаря поддержке которых вы не бросите начатое. Неделя в целом больше подходит для укрепления существующих отношений, чем для начала новых. Но и знакомства не исключены. Важно не судить поспешно о тех, кого вы видите впервые..

РАК



Добиться успеха может быть нелегко. Не всем представителям знака удастся выбрать правильный путь. Лучше не торопиться с окончательными решениями. Прежде, чем принимать их, обдумайте все, как следует, посоветуйтесь с людьми, которым доверяете, соберите максимум информации. Появлять на развитие событий будет труднее, чем вам кажется. Лучше смириться с тем, что не все зависит от вас, и попробовать извлечь пользу из сложившихся обстоятельств. Чем раньше вы определитесь с приоритетами, тем проще будет это сделать. Помните о самых важных своих целях, не отвлекайтесь от них ради пустяков. Обратите внимание на свое окружение. Стоит быть настороже с теми, кто пытается давить на вас, навязывать свое мнение. Влияние таких людей сейчас может быть опасным. Зато на тех, кто поддерживает вас в чем-то, вы сможете не раз положиться в трудный момент..

ЛЕВ



Начало недели будет интересным и плодотворным. Энергии у вас много, вы направляете ее в полезное русло, быстро добиваетесь успеха. Удастся решить какие-то старые проблемы, в том числе – сложные, найти выход из запутанных ситуаций. Вы действуете быстро, потому что понимаете, что нельзя терять ни минуты. Окружающим не всегда понятны мотивы ваших поступков; время для объяснений наступит чуть позже. В первой половине недели можно проявлять инициативу во всех сферах жизни, искать единомышленников, встречаться с людьми, которые могут в чем-то вам помочь. Позже наступит время самостоятельных действий. Некоторые Львы лишатся привычной поддержки и почувствуют себя крайне неуверенно. К счастью, позже спокойствие вернется к представителям знака. На вторую половину недели лучше не планировать ничего особенно важного и сложного. Не всегда удастся вовремя получить нужную информацию, это может приводить к серьезным ошибкам.

ДЕВА



Начало недели дает массу возможностей для того, чтобы проявить свои таланты. Творческий потенциал в это время будет очень высоким. Однако вы склонны высоко оценивать все свои идеи, игнорировать не только критику, но и доводы здравого смысла. Это может обернуться потерями, если вы вовремя не остановитесь. Прислушайтесь к совету человека, мнению которых доверяете. Позже наступит более сложный период. Появится много дел, требующих сосредоточенности, высокой концентрации внимания, тщательно продуманных действий. В другое время все это не было бы вам сложно, но сейчас вы склонны фантазировать и витать в облаках, часто думаете, что все удачно сложится само собой, стоит только захотеть. Стоит смотреть на вещи более реалистично.

ВЕСЫ



Умение общаться с людьми, находить к ним подход на этой неделе приносит много пользы. Именно благодаря ему вы добиваетесь успехов там, где другие потерпели бы неудачу. В трудные моменты рядом обязательно находится кто-то, кто готов помочь, дать совет, хотя бы поддержать добрым словом. Становится ясным то, над чем вы долго ломали голову. Иллюзии и заблуждения остаются в прошлом, вы получаете ответы даже на те вопросы, которые стеснялись задать. Это очень хорошее время для того, чтобы строить планы на будущее, поскольку вы правильно оцениваете и ситуацию в целом, и свои возможности. Вы можете добиться успеха в делах чисто практического свойства, начинаниях, позволяющих получить конкретный результат. Кто-то может сказать, что вам не хватает фантазии; но в недостатке здравого смысла вас точно не упрекут.

СКОРПИОН



Не спешите. Это важная неделя, можно многое сделать для себя и своих близких. Обидно будет допустить ошибки, поспешив с решениями, пожертвовать чем-то важным ради мимолетного каприза. Порой вы бываете на удивление доверчивы, и этим могут воспользоваться ваши недоброжелатели. Часто вам просто везет, обстоятельства сами собой складываются благоприятно и нужно только воспользоваться моментом. В таких ситуациях вы не теряетесь, а вот столкнувшись с трудностями, можете усомниться в своих силах, отступить. Неделя будет благоприятной для любых совместных проектов, не только деловых. Объединившись с людьми, которые вам нравятся, вы получаете шанс достичь каких-то важных целей, а вместе с ним – и заряд энергии, необходимой для достижения задуманного..

СТРЕЛЕЦ



Неделя будет благоприятной для общения. Особенно хорошо проходят деловые встречи в неформальной обстановке. Вы можете заинтересовать людей своими планами, заразить идеями. Отношения, которые сейчас начинаются как чисто профессиональные, позже могут принять романтический или дружеский характер, если вы захотите. Очень легко дается учеба. Вам нужно совсем немного времени, чтобы запомнить важную информацию, разобраться в сложных вопросах. Рядом оказываются люди, которые готовы поделиться опытом. Однако в самые ответственные моменты вы больше доверяете своему чутью, и правильно делаете: оно не обманывает. На этой неделе многие Стрельцы начнут размышлять над важными вопросами. Не всегда будет легко найти общий язык с окружающими. Порой им кажется, что вы все усложняете или слишком увлекаетесь фантазиями..

КОЗЕРОГ



На этой неделе вас ждет много хорошего. Интуиция будет особенно острой, именно благодаря ее подсказкам вы принимаете правильные решения, находите способ извлечь пользу из всего, что происходит. Иногда кажется, что звезды буквально все делают за вас. Но чаще речь идет о заслуженной награде за усилия, приложенные раньше. Вы ничего не говорите, не подумав. Это позволяет не только избежать конфликтов, но и изменить к лучшему отношения, которые в последнее время складывались напряженно. Вряд ли кто-то сможет вывести вас из равновесия, спротоцировать, заставить сделать то, чего вы не хотите. Вероятны перемены к лучшему в профессиональной сфере. Вы почувствуете себя гораздо увереннее и спокойнее, поэтому решать многие вопросы станет проще. Во второй половине недели будет возможность продемонстрировать свои способности и таланты.

ВОДОЛЕЙ



Неделя будет довольно скучной. Вам хочется свободы, сюрпризов, удачных совпадений, неожиданных поворотов. Но приходится довольствоваться привычными делами, выполнять обещания, данные раньше, идти проторенным путем, потому что только он может привести к цели. Радует, что вскоре вы получите то, к чему давно стремитесь. Но иногда соблазн бросить все и заняться чем-то совершенно новым, кардинально изменить свою жизнь так силен, что сопротивляться ему почти невозможно. Чем больше ответственности на вас лежит, тем проще оказывается справиться с ситуацией. Очень полезно помогать окружающим, решать чужие проблемы, участвовать в каких-то общественных мероприятиях. Заботясь о благополучии других, вы обретаете уверенность и спокойствие, а сейчас это именно то, что нужно.

РЫБЫ



Начало недели будет непонятным и противоречивым. События этого периода трудно оценить однозначно, вы видите то хорошую, то плохую сторону, постоянные колебания изматывают. Самое важное сейчас – это сосредоточиться на настоящем, не слишком забегать вперед, не позволять фантазиям о будущем отвлекать вас от того, что происходит сейчас. Вторая половина недели проходит гораздо спокойнее. В это время гораздо проще плыть по течению, не тратить сил напрасно. Самое главное – не стоять на месте, не цепляться за старое. Этого может оказаться достаточно для успеха. Найти общий язык с окружающими не всегда легко. Любые важные темы нужно обсуждать очень осторожно. Во-первых, вас часто провоцируют, а вы легко поддаетесь. Во-вторых, ваши слова не всегда понимают правильно, возможны почти беспричинные ошибки, претензии, критика, лишняя основаный. Особенно больно ранят замечания людей, которые вам дороги.

ОВОЩНОЙ СЛОЁНЫЙ САЛАТ С ГРИБАМИ И КОЛБАСОЙ



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

1. Отвариваем картофель и морковь в подсоленной воде. Отдельно отвариваем яйца. Подготовленные ингредиенты остужаем, затем очищаем и натираем на крупной тёрке.

2. Также натираем плавленый сыр, нарезаем грибы пластинками, ветчину — мелкими кубиками, измельчаем свежий зелёный лук.

3. Выкладываем ингредиенты слоями, чередуя с прослойками из майонеза: сначала картофель, затем зелёный лук, яйцо, грибы, ветчина, морковь и в конце плавленый сыр. При подаче украшаем салат веточками свежей зелени.

Приятного аппетита!



ИНГРЕДИЕНТЫ

картофель — 2 шт.
грибы маринованные — 150 г
яйцо — 2 шт.
колбаса — 100 г
морковь — 1 шт.
сыр плавленый — 100 г
лук зелёный — 1 пучок
майонез — 80 г
соль

КАК СНИЗИТЬ САХАР В КРОВИ

ЗДОРОВЬЕ

В число наиболее распространённых на сегодняшний день заболеваний входит сахарный диабет, с которым сталкивается большое количество людей, не придерживающихся здорового образа жизни, употребляющих вредные продукты, а также имеющих пагубные привычки.

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

Первое, на что следует обратить внимание при повышении уровня глюкозы в организме, это рацион. Он обязательно должен включать в себя не только натуральную и здоровую пищу, но и продукты, способные снизить сахар в крови. К счастью, их существует немало, поэтому составление меню будет несложным.

Начнём с овса, известного своими целебными свойствами, в число которых входит и снижение уровня глюкозы. Для приготовления необходимого средства, нужно залить 100 граммов овса кипячёной водой, а затем кипятить на протяжении 15 минут. После этого отвар нужно настоять до полного остывания. Принимают данное средство три раза в день перед едой.

Обычная гречка представляет собой не менее эффективное средство в борьбе с данной проблемой. Гречневую крупу измельчают при помощи кофемолки, а затем замачивают кефиром. Одну столовую ложку полученной муки и настаивают не менее 8 часов. Готовую смесь следует принимать натощак сутра, за час до основного приёма пищи.

Репчатый лук, который, наверняка, найдётся в каждом доме, способен быстро нормализовать уровень сахара. Для этого можно приготовить луковый сок и выпивать его по чайной ложке перед каждым приёмом пищи, либо же сделать луковую настойку. Готовится она из измельчённого лука, который нужно залить стаканом кипячёной воды. Через два часа настойка будет готова к употреблению.

Однако, наиболее вкусным способом приготовить луковое лекарство считается запечённая луковица. Просто поставьте лук на противень, не очищая от кожуры, и поместите в разогретую духовку на 15 минут. Такое блюдо может стать отличным дополнением вашего меню.

Ещё одно эффективное средство при сахарном диабете — это грецкий орех, а точнее перегородки, имеющиеся в его скорлупе. Приготовленная из них настойка быстро и на долго избавит от повышения глюкозы в крови. Два столовые ложки таких перегородок заливаются двумя стаканами воды. Варят их в течение часа на самом слабом огне. Готовый отвар нужно принимать по столовой ложке трижды в день до приёма пищи.

Справиться с высоким уровнем сахара поможет лимон. Выдавите сок из одного спелого лимона, используя для этого ручную соковыжималку, а затем смешайте полученную жидкость с сырым яйцом, тщательно всё перемешав. Такой коктейль следует принимать перед завтраком, но не дольше трёх дней. Повторить приём можно только спустя неделю.

Незаменимыми для людей, страдающих сахарным диабетом, являются овощные соки. Наиболее эффективными из них считаются сок из свеклы, картофеля, капусты и редьки. Менее действенными, но при этом не менее полезными будут соки из моркови, помидоров, кабачков и тыквы. Пить такие соки следует по полстакана утром и вечером. Кроме того, их можно смешивать между собой.

ТРАВЫ

Травяные отвары и настои уже давно доказали свою эффективность в борьбе с различными недугами. Не стал исключением и сахарный диабет. Благодаря правильно подобранным травам можно быстро справиться с проблемой повышенного уровня сахара в крови, даже в домашних условиях.

САМЫЕ СМЕШНЫЕ АНЕКДОТЫ

НЕМНОГО ЮМОРА

Нельзя так просто взять и выбросить человека из головы, а из окна — можно.

— Изечка! По два вареника на вилку, таки не культурно. анекдотов.net — А шо делать, Роза Моисеевна?! По три, таки можно подавиться...

Убивают статусы безграмотных барышень: «Я тИбя люблю», «Ты мне нУжИн», «Я без тИбя нИ МАгу»... Без мозгов она, значит, может, а без нИго — ну никак!

— Пакет? — Нет, спасибо. — Хорошо. С вас 3400 рублей. — Простите? Но суммарно выходит 1500!

— Извините, на некоторые товары прошла акция, а ценники старые, еще не успели поменять. — Ок. Вот 5000 руб. — Что это? Какая-то странная бумажка, не того цвета даже! — Как что? Это 5000 руб. 1995 года. Просто старые деньги. Еще не успел поменять. анекдотов.net

Из Москвы-реки впервые за многие годы выудили нормального окуня с нормальным количеством глаз и с нормальным числом плавников. анекдотов.net Он вырывался и кричал, что не местный.

СКАНВОРД

					Безбилетник			
	Безлесная равнина		Нагорье в Сахаре		Жук-вредитель	...-Дюрсо		Китайское платье
				Город на Волге		Типографский ...		Компот
	Слоновая пальма		Столица в Европе					
				Робинзон ...				
	Итальянское вино		Китайская императрица				Рассказ Антона Чехова	Кукуруза
				Фантомас, французский актер	Норвежская шхуна			
Хлебное поле	Приемная часть машины		Город в США		Вид упаковки			
Точка небесной сферы	Камин					Заросли в Средиземноморье	Соавтор Ильи Ильфа	
					Порода собак			
Высокий и резкий крик	Дозорная вышка в Древней Руси	Лососевая рыба				Месяц		Женское имя
				ЗИЛ	Английский поэт-романтик			
	Буква кириллицы	Вид графики						
				Музыкальный лад				
	Советский истребитель		Правая составляющая Тавды					