

ЗАВЕРШЕН ЕЩЕ
ОДИН ЭТАП
ПРОЕКТА «ФОР-
МИРОВАНИЕ
КОМФОРТНОЙ
ГОРОДСКОЙ СРЕ-
ДЫ»



2 страница

В КАРАБУЛАКЕ
ВНОВЬ ПРОЙДЕТ
ПРАЗДНИК РЕГБИ



4 страница

РЕШЕНИЕ



6 страница

В МАГАСЕ ОБСУДИЛИ ПЕРСПЕКТИВНЫЕ МОЛОДЕЖНЫЕ ЭКОПРОЕКТЫ



О путях решения экологических проблем в Ингушетии, а также перспективных молодежных проектах говорили сегодня на встрече Главы региона Махмуд-Али Калиматов с эковолонтерами. Беседа прошла в Зимнем саду Администрации Главы и Правительства республики сразу после написания двадцатью участниками Всероссийского экологического диктанта. В обсуждении также приняли участие руководитель Российского экологического общества, заместитель председателя общественно-делового совета нацпроекта «Экология» Рашид Исмаилов и министр природных ресурсов и экологии Ингушетии Магомед Евлоев.

Открывая встречу, Глава региона обратил внимание на необходимость комплексного подхода к решению экологических проблем, важность предстоящей работы, направленной на улучшение экологии. По его словам, властям необходимо помогать воплощению в жизнь лучших предложений, предоставлять больше свободы для реализации экологических идей. Он также добавил, что в рамках нацпроекта «Экология» в регионе будет продолжена реализация мероприятий для улучшения экологической ситуации в регионе.

«На сегодня мы добились самого главного – поддержки в реализации проектов по воде. В перспективе – решение вопроса строительства полигона жидких и твердых отходов, очистных сооружений. Но начинать надо уже сегодня. Даже с того, чтобы уже сейчас в каждом доме начался раздельный сбор мусора», – отметил Глава Ингушетии.

Ребята представили Махмуду-Али Калиматову свои проекты и видение развития некоторых направлений, среди которых аграрное лесоводство, организация экологических школьных клубов, акций и многое другое. Так, в числе прочего участники обсудили мотивационную составляющую волонтерства. По словам Дибы Тангиевой, создателя школьного клуба «EcoLove», дополнительным стимулом к тому, что-

бы вовлечение молодежи в добровольчество имело систематический характер, могло бы стать рассмотрение опыта волонтерской деятельности при поступлении в профильные вузы.

Как пояснил Рашид Исмаилов, данный вопрос сейчас находится в активной стадии проработки. «Нацпроект «Экология» дорабатывается, чтобы дополнить его строчкой об экологическом образовании. И в этой части мне очень приятно констатировать, что в Ингушетии самый высокий показатель вовлечения молодежи в экопроекты. Это говорит об ответственности за свою землю, которую должен чувствовать каждый из нас. В моем лице вы нашли верного союзника, будем оказывать всемерную поддержку», – добавил он.

Отметим, сейчас данные о поощрениях добровольца, дополнительной подготовке, а также сведения о волонтерском стаже фиксируются в специальном паспорте (личной книжке) волонтера. Ее можно оформить, обратившись в Комитет по делам молодежи республики, представитель которого рассказал в ходе мероприятия о планах по организации в республике международного молодежного экосаммита.

В заключение обсуждения участники обобщили поступившие предложения для включения их в «дорожную карту» по экологии.

«За последнее время ингушские эковолонтеры проделали большую работу. Среди крупных проектов – цикл масштабных субботников по очистке берегов водоемов, посадка деревьев, а также сбор макулатуры в школах. Мы будем надеяться, что инициатива молодежи будет продолжена. Здесь необходимы не только сильные идеи, но и действенные, эффективные механизмы. В свою очередь мы будем увеличивать масштаб поддержки, в том числе в вопросах обучения и освоения узких специальностей в области экологии. Это могут быть дополнительные часы в школах, квотные места в вузах страны. Мы этот вопрос продумаем», – подытожил Махмуд-Али Калиматов.

Глава Ингушетии также призвал молодых экоктивистов к проявлению большей вовлеченности и в политическую жизнь региона и страны.

После встречи состоялось награждение руководителей волонтерских движений и вручение подарков, соответствующих экостандартам.

Пресс-служба Главы и Правительства РИ



Правительство России выделит Ингушетии средства на строительство спортивных объектов

Премьер-министр России Михаил Мишустин подписал распоряжение о выделении средств на строительство спортивных объектов в трех регионах: в Ингушетии, Мордовии и Воронежской области. Суммарно субъекты получают более 173 млн рублей.

Планируется, что в республике финансирование покроет строительство двух футбольных полей с искусственным покрытием, физкультурно-оздоровительного комплекса открытого типа и пяти площадок ГТО.

Субсидии будут перераспределены в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».

Пресс-служба Главы и Правительства РИ

ВОЛОНТЕРЫ НАВЕСТИЛИ МАЛОИМУЩУЮ СЕМЬЮ ИЗ КАРАБУЛАКА

Малоимущую семью из Карабулака с продуктами питания навести волонтеры-единороссы совместно с активистами «Молодой Гвардии».

МЕСТНАЯ ЖИЗНЬ

СОБИНФ

Семья со своей проблемой обратилась в Региональную Общественную приемную Председателя Партии Д. А. Медведева во время онлайн-приема.

Активисты не откладывая выехали в семью с пакетом необходимых продуктов питания.

«Наша задача, показать

людям, столкнувшимся с подобными проблемами, что они не одни. Даже разовая помощь, очень актуальна в условиях борьбы с распространением коронавирусной инфекции», – отметили волонтеры центра «Единой России».



ЗАВЕРШЕН ЕЩЕ ОДИН ЭТАП ПРОЕКТА «ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ»

В Карабулаке привели в порядок улицу Балкоева. Работы по асфальтированию дороги и устройству пешеходного тротуара на этой улице и на пересечении её с улицей Рабочей проведены в рамках муниципальной программы «Формирование комфортной городской среды» Национального проекта «Жильё и городская среда». Данный участок в центральной части города нуждался в благоустройстве. В этом районе расположены многоквартирные дома и частный жилой сектор, Парк 25-летия Республики Ингушетия, Детская школа искусств, Детская поликлиника, Женская консультация.

ПРОЕКТ «ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ»

Лорс Бердов

Ранее сообщалось, что в Ингушетии 8 из 9 муниципальных

образований завершили реализацию национального проекта

«Жильё и городская среда». Об этом сообщает пресс-служба

республиканского минстроя.

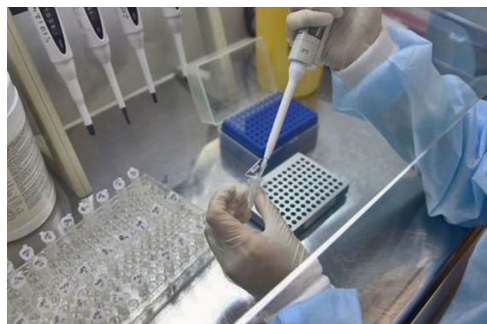
Среди лидеров числятся города Карабулак и Малгобек, а среди районов – Назрановский, Малгобекский и Джейрахский районы. Кроме этого, в установленные программой сроки все работы завершили в Назрани, Магасе, и в Сунженском районе. В данных муниципалитетах общей сложностью приведено в порядок 42 территорий, что составляет 91% от общего объема. На все эти работы направлено свыше 127 млн. руб. Обустроены тротуарные дорожки с бордюрами, модернизированы системы наружного освещения, установлены скамейки, урны, проведены работы по благоустройству и озеленению парков, скверов, пешеходных улиц и др.

Так, в Назрани благоустроили скверы по проспекту им. И. Базоркина в Центральном АО –

«Мемориал памяти участников ВОВ» и территорию, прилегающую к Дому культуры. Здесь строители уложили новую асфальтную плитку, скамейки и обустроили фонтан.

В Карабулаке в 2020 году в рамках проекта в городе благоустроено 6 общественных территорий, среди которых, 4 улицы и 2 сквера. Новое асфальтное полотно, тротуары и освещение появились на улицах Промысловая, Тихая и Толстого. А на территории Сквера ветеранов и в Парке имени 25 – летия Республики Ингушетия установили детские площадки, скамейки и урны, площадки для воркаута. Провели работы по озеленению территории и установки фонтана. На все эти работы направлено свыше 19 млн. руб.





В Ингушетии за весь период от Covid-19 вылечилось более 6 тыс. человек

КОРОНАВИРУС

По состоянию на 5 ноября в Ингушетии проведено 113630 скрининговых исследований на новую коронавирусную инфекцию, 7649 впервые установленных диагнозов Covid-19 (+61 за сутки), сообщает региональный оперативный штаб.

Всего скончалось 98 человек, выздоровело 6036 (+35 за сутки).

40 пациентов находятся в тяжелом состоянии в отделении реанимации, из них 11 - на ИВЛ.

Лиц старше 65 лет, находящихся на самоизоляции, - 32.

Госпитализировано всего - 448, с лабораторно подтвержденным диагнозом - 124.

484 человека, ввиду относительно удовлетворительного состояния, наблюдаются медицинскими работниками на дому.

ДИРЕКТОРУ КАРАБУЛАКСКОГО ДК ВРУЧИЛИ ВЫСОКУЮ ГОСУДАРСТВЕННУЮ НАГРАДУ

Глава Ингушетии Махмуд-Али Калиматов вручил государственные награды России и Ингушетии. Среди награжденных — деятели образования, культуры, сельского хозяйства, правоохранительных органов, органов государственной власти, медицинские работники. Ордена, медали, почетные звания получили 30 человек.

ВРУЧЕНИЕ ГОСУДАРСТВЕННЫХ НАГРАД

Лорс Бердов

Указом Президента России Владимира Путина медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени награжден Камбулат Аушев, вот уже чет-

ившихся высоких наград. Желаю вам дальнейших творческих успехов и удачи во всех добрых начинаниях!» — такими словами встретил вручение

спублики Ингушетия».

«В медицине трудится много высоких профессионалов, отдающих все силы сохранению здоровья нации. Это наглядно

ственном участии прошли профессиональную подготовку многие студенты из Ингушетии, получив академические степени, в том числе в области музы-

дателя горсовета Магаса Залину Льянову и старшего помощника прокурора Кабардино-Балкарии Заиду Кодзоеву.

«Каждый из вас заслужива-



верть века возглавляющий ДК города Карабулака. Он является наставником для молодежи и пропагандистом национального искусства. По его инициативе в целях сохранения и возрождения духовных ценностей, формирования в молодежной среде уважительного отношения к традициям регулярно проводятся культурно-массовые мероприятия.

«От лица всей творческой интеллигенции Республики Ингушетия и от себя лично поздравляю всех представителей культуры и искусства, удосто-

ордена Камбулату Аушеву министр культуры РИ Тамерлан Дзейтов.

Традиционно в числе награждаемых немало было работников здравоохранения. Высокого звания «Заслуженный врач Республики Ингушетия» удостоились заведующая эндокринологическим отделением Детской республиканской клинической больницы Анжела Хамхоева и врач Назрановской районной больницы Дзайнап Сапралиева. Еще семерым специалистам вручены звания «Заслуженный работник здравоохранения Ре-

спублики Ингушетия». «В медицине трудится много высоких профессионалов, отдающих все силы сохранению здоровья нации. Это наглядно

наградой сегодня были отмечены и работники культуры, которые участвовали в реализации различных проектов. Так, почетное звание «Заслуженный деятель искусств Республики Ингушетия» присвоено заведующей кафедрой Северо-Кавказского государственного института искусств Людмиле Налоевой. При ее непосред-

ственной фольклористики.

Высокую награду республики — звание «Заслуженный учитель Республики Ингушетия» получили 7 представителей сферы образования. Среди них Эсет Гарданова, проработавшая в СОШ № 19 сельского поселения Сагопши Малгобекского района 37 лет. Она также является победителем конкурса «Лучшие учителя России - 2018».

Юбилейной медалью «250 лет единения Ингушетии с Россией» наградили Героя Труда России Марем Богатыреву, предсе-

ет выражения нашей искренней признательности. Своим самоотверженным трудом вы вносите значительный вклад в развитие Ингушетии и сегодня получаете заслуженные награды. Уверен, что каждый из вас в силу своих должностных обязанностей и гражданской позиции делает все, чтобы наша республика процветала. Благодарю всех за добросовестный труд и желаю крепкого здоровья, удачи и новых достижений», — сказал Калиматов, сообщает пресс-служба Главы и правительства региона.

В КАРАБУЛАКЕ ВНОВЬ ПРОЙДЕТ ПРАЗДНИК РЕГБИ

СПОРТ. РЕГБИ

Лорс БЕРДОВ

А как иначе называть предстоящее событие. То, что в диковинку всегда праздник. А в матчи по регби проходят в республике не каждый день и даже годы. Уже в эту субботу, 21 числа, состоится второй домашний матч по регби в рамках 4 тура федеральной регбийной лиги, в которой клуб «МАГАС» сыграет на стадионе города Карабулак с РК «Нальчик».

-Каждодневные тренировки, упорный труд спортсменов и тренера, руководства Федерации регби Ингушетии - все это вылилось в слаженный механизм, который привёл нас к заключительной игре, мы можем стать чемпионами СКФО в Федеральной регбийной лиге, а вы можете стать этому свидетелями, - заявляют представители клуба.

Организаторы игры приглашают всех любителей зрелищного спорта, прийти на игру, поддержать нашу команду в таком ответственном и важном для истории спорта Ингушетии матче. Он состоится 21 ноября в 13.00.

Напомним, что совсем недавно у нас же в Карабулаке, на стадионе имени Идриса Зязикова состоялся первый в истории ингушского спорта официальный матч по регби.

Созданная совсем недавно команда «Магас» в рамках федеральной лиги чемпионата России по регби-15 принимала своего соперника из Грозного. Поединок получился интересным и результативным, его обслуживал в поле опытный рефери из Москвы. Хозяева доминировали с первых секунд и одержали уверенную победу со счётом 51-11.

Этот успех вывел нашу команду в единоличные лидеры в северокавказской зоне, у нашего

клуба в копилке после трёх сыгранных встреч 9 очков, у коллективов из Чеченской республики и Кабардино-Балкарии по 4 очка.

В Карабулаке посчитали, что для их города большая честь быть эпицентром такого важного для спортивной жизни региона события. Глава Карабулака Магомед-Башир Осканов, наблюдавший за игрой, был лично вовлечён, как принимающая сторона, в решение организационных вопросов, возникающих в ходе подготовки и проведения игры. Градоначальник выразил признательность министерству спорта республики, а также руководителю региональной федерации регби Батыру Точиеву, что городу доверили проведение такого значимого матча и в целом, что выбрали карабулакский стадион домашней ареной команды «Магас». По его словам, это отрадно и почётно. Руководитель муниципального образования считает, что у этого зрелищного спорта, требующего хороших физических кондиций и выносливости, есть все шансы стать популярным у местной молодёжи.

Представители Минспорта и Федерации регби Ингушетии со своей стороны поблагодарили Магомед-Башира Осканова за то, что он «первым откликнулся и взял на себя все организационные вопросы». По всеобщему

мнению матч прошёл на высоком уровне. Команда «Грозный» также от себя поблагодарила Главу города за тёплый приём и созданные условия.

Немного о самом виде спорта, название которого, уверен, слышали многие из читателей «Сердало». Регби, как пишет Википедия – это контактный командный вид спорта, возникший в XIX веке в Англии, один из видов регби-футбола. Игра в регби породила множество смежных видов спорта, среди которых наиболее популярны регбилиг и регби-7. Кроме того, некоторые элементы регби были включены в правила американского и австралийского футбола и их производных. Регбийный матч представляет собой соревнование двух команд, каждая из которых представлена пятнадцатью полевыми игроками. На лицевой линии поля находятся H-образные ворота, а за лицевыми линиями поля расположены зачётные зоны команд. Основной задачей каждого из соперников является совершение результативных действий, то есть поражение ворот (удар выше перекладины) или занос мяча в зачётную зону оппонента. Правилами допускается касание мяча руками, что и обуславливает главное отличие регби от футбола. При этом на игру руками налагается ограничение: мяч

не может быть передан руками, если принимающий игрок находится ближе к зачётной зоне соперника, чем пасующий.

Регби распространился от стран своего происхождения — Великобритании и Ирландии и далее стал популярным видом спорта во многих странах, связанных с Британской империей. Первыми такими странами стали Австралия, Новая Зеландия, Южная Африка и Франция. В число стран, в которых регби стал национальным видом спорта, вошли Фиджи, Грузия, Мадагаскар, Новая Зеландия, Самоа и Тонга.

Сообщается, что на протяжении большей части XX века руководящие регбийные органы поддерживали любительский статус игры, но в 1995 году Международный совет регби отменил большую часть ограничений на оплату труда игроков. Таким образом, регби, лучшие представители которого уже давно вышли на профессиональный уровень, стало полностью профессиональным и с экономической точки зрения. Международный совет регби (IRB) является ведущим руководящим органом в игре с момента своего создания в 1886 году. Сейчас в регби играют более чем в ста странах по всему миру, а в ряде государств данный вид спорта признан национальным.



МОТИВЫ РОДНОЙ ЗЕМЛИ В ТВОРЧЕСТВЕ ЦУРОЕВА АЮПА

ИСКУССТВО

Мысль, ищущая воплощения в слове, ещё одна особенность дарования Цуроева Аюпа. Живопись, стих, рисунок – различные грани его творческого лица. Обогащая друг друга, они дают каждый раз новое представление о взгляде художника на идею, материал, время, позволяют полнее почувствовать его мировидение.

Любители изобразительного искусства Ингушетии хорошо знают имя самобытного художника-живописца и мастера декоративно-прикладного искусства



Аюпа Цуроева. Член Союза художников Республики Ингушетия Аюп Даудович Цуроев родился 20 марта 1978 года в селении Яндаре Назрановского района ЧИАССР. В 1993 году окончил Яндыровскую среднюю школу.

Заниматься живописью и изготовлением художественных изделий из дерева, выходя на про-



фессиональный уровень, Аюп Даудович начал сравнительно недавно – около десяти лет назад. Созданные умелыми руками мастера кашпо, вазы, удивительные композиции из различных пород деревьев, предметы домашнего интерьера – поистине произведения искусства. Главное в работах Аюпа Даудовича не внешняя декоративность, а точно найденное соответствие образа, формы и способа воплощения, которое выражено в индивидуальной творческой манере.

Приобщение зрителя к творчеству молодого талантливого

художника, мастера декоративно-прикладного искусства состоялось в Государственном музее изобразительных искусств Республики Ингушетия в 2011 году на первой персональной выставке под названием «Солнечный всадник». Выставка незамедлительно завоевала симпатию посетителей своими необыкновенными работами.

В своих живописных картинах Аюп Даудович обращается, прежде всего, к первозданной красоте своей малой родины – селения Яндаре и красотам горной Ингушетии. Выезжая на этюды и оставаясь один на один с природой, Аюп Даудович забывает обо всём. Он один на один с землёй, небом, рекой и ведёт с ними только им понятный разговор. Всё это живёт в его душе.

Нужно отметить, что самое трудное для Аюпа Даудовича это сохранить непосредственное восприятие родной природы. Многое зависит от настроения, от общения с окружающим миром. Лучшие произведения возникают тогда, когда состояние природы и собственное душевное состояние перекликаются для творения. Именно в этом видит смысл всего своего творчества, смысл своего искусства Аюп Даудович.

Образы его картин близки и понятны зрителю: он узнаёт в них что-то очень родное. И от этого на душе у зрителя становится радостно. Он мастерски



умеет передать в пейзаже жизнеутверждающее чувство человеческой любви к природе, лирическому настрою к окружа-

ботанных ветвей деревьев, которые очень гармонично обрамляют сельские пейзажи.

Уверенный творческий рост

видно применимы к Аюпу Даудовичу. Художник изображает красоту родной земли не только в живописных произведениях, но и воспевает ее в стихах.

А.Измайлов, заведующий передвижными выставками Государственного музея изобразительных искусств Республики Ингушетии

Аюп Даудович очень любит свой край и посвящает ему большую часть своего труда. Слова «талантливый человек – талантлив во всём» совершенно очевидно применимы к Аюпу Даудовичу. Художник изображает красоту родной земли не только в живописных произведениях, но и воспевает ее в стихах.

ющему ландшафту. Работы Аюпа Даудовича колоритны, трепетны. В каждом произведении неповторимость живописной интонации, своя цветовая гамма, особая поэтическая атмосфера.

В творчестве Аюпа Даудовича можно ясно проследить ещё один подход, выражающийся в изображении дерева в трёх его стадиях существования: когда оно растёт, когда его спилили и когда из него что-то создано. Сдержанно, живописно он изображает ствол живого дерева, игра света и тени проявляется лишь в кроне его и ветвях. Аюп Даудович искренне восхищается гармонией рукотворности и натуральности, естественным процессом органичного вмешательства человека в лад, назначенный природой. Ему близка эта гармония деревьев, домов и просторов. А живописные пейзажи не становятся для него абстрактными «видами», а полны одухотворённости, и даже бесценны.

Здесь старинные башни соседствуют с ветхими деревенскими домами, величественные пейзажи сменяются с удачно подмеченными моментами из жизни и переданными на холсте человеческими эмоциями. Особое своеобразие его работам придают непривычные рамки из необра-

обеспечен объединением различных аспектов творчества. Аюп Даудович убедился в действенности этого важного закона искусства. Всегда трудясь над совершенством формы, сложностью колорита, уделяя внимание построению композиции, он хранит в себе живительное воздействие чувств и передаёт их холстам. Благодаря чему они приобретают особую образность и художественную точность, которая находит отклик в зрительских сердцах.

Кисти и холсту потянуло сразу, как только начал экспериментировать с деревом, признается художник: «Пишу то, что радует глаз».

Аюп Даудович участник региональных и всероссийских выставок, на каждой из которых он представляет десятки живописных работ, обрамлённых рамками из необработанных ветвей деревьев и предметов декоративно-прикладного искусства.

В своих картинах живописец обращается, прежде всего, к первозданной красоте своей малой родины – селения Яндаре.

Аюп Даудович очень любит свой край и посвящает ему большую часть своего труда. Слова «талантливый человек – талантлив во всём» совершенно оче-

АЮП ЦУРОЕВ «СА ЯНДАРЕ»

Дунен луре йист а лаяца,
Хоза Галам чу а лаяца,
Шийлача шовдех пхьянаш тайса,

Улаш я са Яндаре.

Попай овлаш лаьтта хийца,

Йохаргйоацаш члоагI а енна,

ДаьгIенашца хьайбаш кхоабаш,

Улаш я са Яндаре.

Кхебаьб эддел хьалха доахаш,

Денал дола кьонахий,

Хоастамбеш цу везача Далла,

Дахаш да тхо Яндаре.

Со ва цхьа воI Ia кхебаьрех,

Согар доакха баркал хьона,

Дала даькьал йойла тхона,
Беркате тха Яндаре.

Хьо хьашт долаш ва со тахан,

Аз хьогI сурташ дохкаргда,
Дунен гойтаргья хьа хозал,
Са хьамсара Яндаре!

РЕШЕНИЕ

№ 10/1-4 27 октября 2020 г.

«О внесении изменений в Устав муниципального образования «Город Карабулак»

В соответствии с Федеральными законами от 20 июля 2020 № 236-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», N 241-ФЗ «О внесении изменений в статью 9 Федерального закона «О социальных гарантиях сотрудникам органов внутренних дел Российской Федерации и внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» и Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», руководствуясь статьями 35, 44, Федерального закона от 6 октября 2003 года №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», городской Совет депутатов муниципального образования «Городской округ город Карабулак» **решил:**

1. Внести в Устав муниципального образования «Город Карабулак», утвержденный Решением городского Совета муниципального образования «Городской округ город Карабулак» № 1 от 25.12.2009, зарегистрированный Управлением Минюста России по Республике Ингушетия 28.12.2009 за номером RU063030002009001 следующие изменения и дополнения:

1.1. часть 1 статьи 11 дополнить пунктом 19 следующего содержания: «19) предоставление сотруднику, замещающему должность участкового уполномоченного полиции, и членам его семьи жилого помещения на период замещения сотрудником указанной должности.»;

1.2. дополнить статьей 18.1. следующего содержания:

«Статья 18.1. Инициативные проекты

1. В целях реализации мероприятий, имеющих приоритетное значение для жителей муниципального образования или его части, по решению вопросов местного значения или иных вопросов, право решения, которых предоставлено органам местного самоуправления, в местную администрацию может быть внесен инициативный проект. Порядок определения части территории муниципального образования «Городской округ город Карабулак», на которой могут реализовываться инициативные проекты, устанавливается решением городского Совета депутатов.

2. С инициативой о внесении инициативного проекта вправе выступить инициативная группа численностью не менее десяти граждан, достигших шестнадцатилетнего возраста и проживающих на территории муниципального образования «Городской округ город Карабулак», органы территориального общественного самоуправления, (далее - инициаторы проекта). Минимальная численность инициативной группы может быть уменьшена нормативным правовым актом представительного органа муниципального образования. Право выступить инициатором проекта в соответствии с решением городского Совета депутатов может быть предоставлено также иным лицам, осуществляющим деятельность на территории муниципального образования «Городской округ город Карабулак».

3. Инициативный проект должен содержать следующие сведения:

1) описание проблемы, решение которой имеет приоритетное значение для жителей муниципального образования или его части;

2) обоснование предложений по решению указанной проблемы;

3) описание ожидаемого результата (ожидаемых результатов) реализации инициативного проекта;

4) предварительный расчет необходимых расходов на реализацию инициативного проекта;

5) планируемые сроки реализации инициативного проекта;

6) сведения о планируемом (возможном) финансовом, имущественном и (или) трудовом участии заинтересованных лиц в реализации данного проекта;

7) указание на объем средств местного бюджета в случае, если предполагается использование этих средств на реализацию инициативного проекта, за исключением планируемого объема инициативных платежей;

8) указание на территорию муниципального образования или его часть, в границах которой будет реализовываться инициативный проект, в соответствии с порядком, установленным решением городского Совета депутатов;

9) иные сведения, предусмотренные нормативным правовым актом представительного органа муниципального образования.

4. Инициативный проект до его внесения в местную администрацию подлежит рассмотрению на сходе, собрании или конференции граждан, в том числе на собрании или конференции граждан по вопросам осуществления территориального общественного самоуправления, в целях обсуждения инициативного проекта, определения его соответствия интересам жителей муниципального образования или его части, целесообразности реализации инициативного проекта, а также принятия схода, собранием или конференцией граждан решения о поддержке инициативного проекта. При этом возможно рассмотрение нескольких инициативных проектов на одном сходе, одном собрании или на одной конференции граждан.

Решением городского Совета депутатов может быть предусмотрена возможность выявления мнения граждан по вопросу о поддержке инициативного проекта также путем опроса граждан, сбора их подписей.

Инициаторы проекта при внесении инициативного проекта в местную администрацию прикладывают к нему соответственно протокол схода, собрания или конференции граждан, результаты опроса граждан и (или) подписные листы, подтверждающие поддержку инициативного проекта жителями муниципального образования или его части.

5. Информация о внесении инициативного проекта в местную администрацию подлежит опубликованию (обнародованию) и размещению на официальном сайте муниципального образования в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в течение трех рабочих дней со дня внесения инициативного проекта в местную администрацию и должна содержать сведения, указанные в части 3 настоящей статьи, а также об инициаторах проекта. Одновременно граждане информируются о возможности представления в местную администрацию своих замечаний и предложений по инициативному проекту с указанием срока их представления, который не может составлять менее пяти рабочих дней. Свои замечания и предложения вправе направлять жители муниципального образования, достигшие шестнадцатилетнего возраста.

6. Инициативный проект подлежит обязательному рассмотрению местной администрацией в течение 30 дней со дня его внесения. Местная администрация по результатам рассмотрения инициативного проекта принимает одно из следующих решений:

1) поддержать инициативный проект и продолжить работу над ним в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных решением о местном бюджете, на соответствующие цели и (или) в соответствии с порядком составления и рассмотрения проекта местного бюджета (внесения изменений в решение о местном бюджете);

2) отказать в поддержке инициативного проекта и вернуть его инициаторам проекта с указанием причин отказа в поддержке инициативного проекта.

7. Местная администрация принимает решение об отказе в поддержке инициативного проекта в одном из следующих случаях:

1) несоблюдение установленного порядка внесения инициативного проекта и его рассмотрения;

2) несоответствие инициативного проекта требованиям федеральных законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации, законов и иных нормативных правовых актов субъектов Российской Федерации, уставу муниципального образования;

3) невозможность реализации инициативного проекта ввиду отсутствия у органов местного самоуправления необходимых полномочий и прав;

4) отсутствие средств местного бюджета в объеме средств, необходимым для реализации инициативного проекта, источником формирования которых не являются инициативные платежи;

5) наличие возможности решения описанной в инициативном проекте проблемы более эффективным способом;

6) признание инициативного проекта не прошедшим конкурсный отбор.

8. Местная администрация вправе, а в случае, предусмотренном пунктом 5 части 7 настоящей статьи, обязана предложить инициаторам проекта совместно доработать инициативный проект, а также рекомендовать

представить его на рассмотрение органа местного самоуправления иного муниципального образования или государственного органа в соответствии с их компетенцией.

9. Порядок выдвижения, внесения, обсуждения, рассмотрения инициативных проектов, а также проведения их конкурсного отбора устанавливается городским Советом депутатов.

10. В отношении инициативных проектов, выдвигаемых для получения финансовой поддержки за счет межбюджетных трансфертов из бюджета Республики Ингушетия, требования к составу сведений, которые должны содержать инициативные проекты, порядок рассмотрения инициативных проектов, в том числе основания для отказа в их поддержке, порядок и критерии конкурсного отбора таких инициативных проектов устанавливаются в соответствии с законом и (или) иным нормативным правовым актом Республики Ингушетия. В этом случае требования частей 3, 6, 7, 8, 9, 11 и 12 настоящей статьи не применяются.

11. В случае, если в местную администрацию внесено несколько инициативных проектов, в том числе с описанием аналогичных по содержанию приоритетных проблем, местная администрация организует проведение конкурсного отбора и информирует об этом инициаторов проекта.

12. Проведение конкурсного отбора инициативных проектов возлагается на коллегиальный орган (комиссию), порядок формирования и деятельности которого определяется решением городского Совета депутатов. Состав коллегиального органа (комиссии) формируется местной администрацией. При этом половина от общего числа членов коллегиального органа (комиссии) должна быть назначена на основе предложений городского Совета депутатов. Инициаторам проекта и их представителям при проведении конкурсного отбора должна обеспечиваться возможность участия в рассмотрении коллегиальным органом (комиссией) инициативных проектов и изложения своих позиций по ним.

13. Инициаторы проекта, другие граждане, проживающие на территории соответствующего муниципального образования, уполномоченные сходом, собранием или конференцией граждан, а также иные лица, определяемые законодательством Российской Федерации, вправе осуществлять общественный контроль за реализацией инициативного проекта в формах, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

14. Информация о рассмотрении инициативного проекта местной администрацией, о ходе реализации инициативного проекта, в том числе об использовании денежных средств, об имущественном и (или) трудовом участии заинтересованных в его реализации лиц, подлежит опубликованию (обнародованию) и размещению на официальном сайте муниципального образования в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». Отчет местной администрации об итогах реализации инициативного проекта подлежит опубликованию (обнародованию) и размещению на официальном сайте муниципального образования в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в течение 30 календарных дней со дня завершения реализации инициативного проекта.»;

1.3. в статье 19:

а) часть 9 дополнить пунктом 7 следующего содержания:

«7) обсуждение инициативного проекта и принятие решения по вопросу о его одобрении.»;

б) дополнить частью 10 следующего содержания:

«10. Органы территориального общественного самоуправления:

1) представляют интересы населения, проживающего на соответствующей территории;

2) обеспечивают исполнение решений, принятых на собраниях и конференциях граждан;

3) могут осуществлять хозяйственную деятельность по благоустройству территории, иную хозяйственную деятельность, направленную на удовлетворение социальн-бытовых потребностей граждан, проживающих на соответствующей территории, как за счет средств указанных граждан, так и на основании договора между органами территориального общественного самоуправления и органами местного самоуправления с использованием средств местного бюджета;

4) вправе вносить в органы местного самоуправления проекты муниципальных правовых актов, подлежащие обязательному рассмотрению этими органами и должностными лицами местного самоуправления, к компетенции которых отнесено принятие указанных актов.

в) дополнить частью 10.1 следующего содержания:

«10.1. Органы территориального общественного самоуправления могут выдвигать инициативный проект в качестве инициаторов проекта.»;

1.4. статью 21 изложить в следующей редакции:

«Статья 21. Собрание граждан

1. Для обсуждения вопросов местного значения, информирования населения о деятельности органов местного самоуправления и должностных лиц местного самоуправления городского округа, обсуждения вопросов внесения инициативных проектов и их рассмотрения, осуществления территориального общественного самоуправления на части территории городского округа Карабулак могут проводиться собрания граждан.

2. Собрание граждан проводится по инициативе населения, городского Совета депутатов, главы городского округа Карабулак, а также в случаях, предусмотренных уставом территориального общественного самоуправления.

Собрание граждан, проводимое по инициативе городского Совета депутатов или главы городского округа Карабулак, назначается соответствующим городским Советом депутатов или главой городского округа Карабулак.

Подготовку и проведение собрания граждан, назначенного по инициативе городского Совета депутатов, главы города, осуществляют по их поручению должностные лица органов местного самоуправления.

Собрание граждан, проводимое по инициативе населения, назначается городским Советом депутатов.

Подготовку и проведение собрания граждан, назначенного по инициативе населения, осуществляет инициативная группа граждан.

Порядок назначения и проведения собрания граждан в целях осуществления территориального общественного самоуправления определяется уставом территориального общественного самоуправления.

В собрании граждан по вопросам внесения инициативных проектов и их рассмотрения вправе принимать участие жители соответствующей территории, достигшие шестнадцатилетнего возраста. Порядок назначения и проведения собрания граждан в целях рассмотрения и обсуждения вопросов внесения инициативных проектов определяется нормативным правовым актом городского Совета депутатов.

3. Граждане - инициаторы собрания подают ходатайство в городской Совет депутатов не позднее, чем за 35 календарных дней до предполагаемой даты проведения собрания.

В ходатайстве о назначении собрания по инициативе граждан должны быть указаны:

1) список граждан - инициаторов назначения собрания (не менее 10 человек) с указанием их фамилий, имен, отчества, даты рождения, места жительства;

2) фамилия, имя, отчество и место проживания представителя инициативной группы, которому городской Совет депутатов должен направить соответствующее решение;

3) дата, время и место проведения собрания, границы территории проведения собрания;

4) вопросы, подлежащие обсуждению на собрании (повестка собрания);

5) список должностных лиц органов местного самоуправления муниципального образования городского округа Карабулак, участие которых, по мнению инициаторов, при проведении собрания необходимо;

6) подписи лиц, поддерживающих проведение собрания, в количестве не менее 3 процентов граждан, проживающих на территории, на которой планируется проведение собрания граждан, с указанием их фамилий, имен, отчества, даты рождения, места жительства. Городской Совет депутатов вправе организовать проверку действительности представленных в ходатайстве данных.

4. При поступлении ходатайства о назначении собрания по инициативе населения городской Совет депутатов в порядке, установленном регламентом городского Совета депутатов, принимает одно из двух решений:

1) о назначении собрания;

2) об отказе в назначении собрания.

Вопрос о назначении собрания граждан должен быть рассмотрен городским Советом депутатов не позднее чем через 30 календарных дней со дня поступления ходатайства инициативной группы.

В случае принятия городским советом городского округа решения об отказе в назначении собрания граждан данное решение направляется представителю инициативной группы в течение 10 календарных дней со дня его принятия. В решении должны быть указаны причины отказа в проведении собрания граждан.

5. О дате, месте, времени, повестке дня собрания граждан, инициаторы проведения оповещают население заблаговременно, но не позднее чем за 10 дней до проведения собрания, конференции, используя для этого средства массовой информации, почтовые извещения, поквартирные (подворные) обходы, объявления и иные возможные средства.

6. Перед открытием собрания граждан инициатором его проведения проводится обязательная регистрация его участников с указанием фамилии, имени, отчества, года рождения, места жительства.

7. Представители органов местного самоуправления и должностные лица местного самоуправления вправе участвовать в собрании граждан.

8. Собрание открывается инициатором проведения собрания или его представителем.

9. Для ведения собрания избирается президиум в составе председателя, секретаря. Выборы состава президиума, утверждение повестки дня, регламента проведения собрания производятся большинством голосов участников собрания.

10. Секретарем собрания ведется протокол, в котором указываются:

1) дата и место проведения собрания;

2) общее число граждан, проживающих на соответствующей территории;

3) число граждан, имеющих право участвовать в собрании;

4) количество присутствующих на собрании;

5) состав президиума;

6) повестка;

7) содержание выступлений;

8) принятые решения и обращения;

9) список участников собрания.

Протокол подписывается председателем и секретарем собрания граждан и передается в орган местного самоуправления, принявший решение о назначении собрания. По решению собрания или его председателя копии протокола могут быть направлены в средства массовой информации.

11. Решение собрания принимается открытым голосованием большинством голосов от числа присутствующих на собрании граждан.

12. Обращения, принятые собранием граждан, подлежат обязательному рассмотрению органами местного самоуправления и должностными лицами местного самоуправления, к компетенции которых отнесено решение содержащихся в обращениях вопросов, с направлением письменного ответа.

13. Итоги собрания граждан подлежат официальному опубликованию (обнародованию).»;

1.5. в статье 23:

а) часть 2 дополнить предложением следующего содержания: «В опросе граждан по вопросу выявления мнения граждан о поддержке инициативного проекта вправе участвовать жители муниципального образования или его части, в которых предлагается реализовать инициативный проект, достигшие шестнадцатилетнего возраста.»;

б) часть 3 дополнить пунктом 3 следующего содержания:

«3) жителей муниципального образования или его части, в которых предлагается реализовать инициативный проект, достигших шестнадцатилетнего возраста, - для выявления мнения граждан о поддержке данного инициативного проекта.»;

в) часть 4 изложить в следующей редакции:

«4. Решение о назначении опроса граждан принимается городским Советом депутатов. Для проведения опроса граждан может использоваться официальный сайт муниципального образования в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». В решении городского Совета депутатов о назначении опроса граждан устанавливаются:

1) дата и сроки проведения опроса;

2) формулировка вопроса (вопросов), предлагаемого (предлагаемых) при проведении опроса;

3) методика проведения опроса;

4) форма опросного листа;

5) минимальная численность жителей муниципального образования, участвующих в опросе;

6) порядок идентификации участников опроса в случае проведения опроса граждан с использованием официального сайта муниципального образования в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».»;

г) пункт 1 части 6 дополнить словами «или жителей муниципального образования»;

1.6. дополнить статьей 75.1 следующего содержания:

«Статья 75.1. Финансовое и иное обеспечение реализации инициативных проектов

1. Источником финансового обеспечения реализации инициативных проектов, предусмотренных статьями 18.1 настоящего Устава, являются предусмотренные решением о местном бюджете бюджетные ассигнования на реализацию инициативных проектов, формируемые в том числе с учетом объемов инициативных платежей и (или) межбюджетных трансфертов из бюджета субъекта Российской Федерации, предоставленных в целях финансового обеспечения соответствующих расходных обязательств муниципального образования «Городской округ город Карабулак».

2. Под инициативными платежами понимаются денежные средства граждан, индивидуальных предпринимателей и образованных в соответствии с законодательством Российской Федерации юридических лиц, уплачиваемые на добровольной основе и зачисляемые в соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации в местный бюджет в целях реализации конкретных инициативных проектов.

3. В случае, если инициативный проект не был реализован, инициативные платежи подлежат возврату лицам (в том числе организациям), осуществившим их перечисление в местный бюджет. В случае образования по итогам реализации инициативного проекта остатка инициативных платежей, не использованных в целях реализации инициативного проекта, указанные платежи подлежат возврату лицам (в том числе организациям), осуществившим их перечисление в местный бюджет.

Порядок расчета и возврата сумм инициативных платежей, подлежащих возврату лицам (в том числе организациям), осуществившим их перечисление в местный бюджет, определяется нормативным правовым актом представительного органа (решением схода граждан, осуществляющего полномочия представительного органа) муниципального образования.

4. Реализация инициативных проектов может обеспечиваться также в форме добровольного имущественного и (или) трудового участия заинтересованных лиц.».

2. Пункты 1.2.-1.6. настоящего решения вступают в силу с 1 января 2021 года.

3. Действие положений статей 18.1 и 75.1 Устава не распространяется на правоотношения, возникшие до дня вступления в силу настоящего решения.

4. Настоящее решение вступает в силу со дня официального обнародования после его государственной регистрации.

Председатель городского Совета депутатов муниципального образования «Городской округ город Карабулак» **М.А. Мартанов**

И.о. главы муниципального образования «Городской округ город Карабулак» **И.А. Мальсагов**

ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ г.КАРАБУЛАК		ПОСТАНОВЛЕНИЕ 11 ноября 2020 г. г. Карабулак		№ 1/2-5	О передаче вакантного мандата депутата Городского совета муниципального образования «Городской округ город Карабулак» четвертого созыва зарегистрированному кандидату из списка кандидатов, выдвинутого Региональным отделением Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Республике Ингушетия	
ПОСТАНОВЛЕНИЕ 11 ноября 2020 г. г.Карабулак		Об избрании секретаря территориальной избирательной комиссии г.Карабулак		№ 1/1-5		
Об избрании заместителя председателя территориальной избирательной комиссии г.Карабулак		В соответствии со статьей 28 Федерального закона «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», статьей 20 Закона Республики Ингушетия «О системе избирательных комиссий в Республике Ингушетия» и на основании протокола № 3 от 11 ноября 2020 года заседания счетной комиссии о результатах тайного голосования по выборам секретаря территориальной избирательной комиссии г.Карабулак, территориальная избирательная комиссия г.Карабулак постановляет:		В связи с досрочным прекращением полномочий депутата Городского совета муниципального образования «Городской округ город Карабулак» четвертого созыва Аушева Магомеда Хаджибикаровича, избранного в составе списка кандидатов, выдвинутого Региональным отделением Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Республике Ингушетия, в соответствии с частью 5 статьи 94 и в соответствии с частью 1 статьи 95 Закона Республики Ингушетия «О муниципальных выборах в Республике Ингушетия, территориальная избирательная комиссия г. Карабулак ПОСТАНОВЛЯЕТ:		
В соответствии со статьей 28 Федерального закона «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», статьей 20 Закона Республики Ингушетия «О системе избирательных комиссий в Республике Ингушетия» и на основании протокола № 2 от 11 ноября 2020 года заседания счетной комиссии о результатах тайного голосования по выборам заместителя председателя территориальной избирательной комиссии г.Карабулак, территориальная избирательная комиссия г.Карабулак постановляет:		1. Считать избранным на должность секретаря территориальной избирательной комиссии г.Карабулак Плиева Султана Ибрагимовича на срок полномочий территориальной избирательной комиссии.		1. Передать вакантный депутатский мандат зарегистрированного кандидата в депутаты Городского совета муниципального образования «Городской округ город Карабулак» четвертого созыва, выдвинутого из списка кандидатов Региональным отделением Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Республике Ингушетия Латырову Магомеду Багаудиновичу.		
1. Считать избранным на должность заместителя председателя территориальной избирательной комиссии г.Карабулак Аушева Юнуса Хаджибикаровича на срок полномочий территориальной избирательной комиссии.		2. Направить настоящее постановление в Избирательную комиссию Республики Ингушетия для сведения и в средства массовой информации для опубликования.		2. Направить настоящее постановление в Городской совет муниципального образования «Городской округ город Карабулак» для сведения, в средства массовой информации для опубликования и разместить на сайте Администрации г.Карабулак.		
Председатель Территориальной избирательной комиссии г.Карабулак А.М.Амхадов		Председатель Территориальной избирательной комиссии г.Карабулак С.И.Плиев		Председатель Территориальной избирательной комиссии г.Карабулак А.М.Амхадов		
Секретарь Территориальной избирательной комиссии г.Карабулак С.И.Плиев		Секретарь Территориальной избирательной комиссии г.Карабулак С.И.Плиев		Секретарь Территориальной избирательной комиссии г.Карабулак С.И.Плиев		

ФОНД КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА ВЫСТАВИЛ ДОЛГ ЗА БЫВШЕГО СОБСТВЕННИКА, ПОЛНОМОЧНЫ ЛИ ЕГО ТРЕБОВАНИЯ?

В силу положений ст. 153 Жилищного кодекса РФ обязанность внесения платы за жилое помещение и коммунальные услуги возникает у нового собственника жилого помещения с момента возникновения права собственности на такое жилое помещение. Следовательно, новый собственник квартиры не отвечает по долгам предыдущего.

ПРОКУРАТУРА ГОРОДА КАРАБУЛАК РАЗЪЯСНЯЕТ:

Между тем, исключение из этого правила составляет задолженность по взносам на капитальный ремонт. Частью 3 ст. 158 Жилищного кодекса РФ предусмотрено, что при переходе права собственности на помещение в многоквартирном доме к новому собственнику переходит обязательство предыдущего собственника по оплате расходов на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме, в том числе, не исполненная предыдущим собственником обязанность по уплате взносов на капитальный ремонт, за исключением случаев, когда предыдущим собственником помещения является Российская Федерация, субъект Российской Федерации или муниципальное образование. Данная задолженность может быть взыскана с нового собственника в судебном порядке. При этом, в соответствии со ст. 122 Гражданско-процессуального кодекса РФ требование о взыскании расходов на капитальный ремонт относится к числу требований, по которым выдается судебный приказ, который выносится без вызова заявителя и должника и проведения судебного разбирательства. Таким образом, при приобретении в собственность жилого помещения необходимо обращать внимание на наличие задолженности по оплате взносов на капитальный ремонт.

Помощник прокурора города Т.А. Бекботов

НУТ – ЧТО ЭТО ЗА КРУПА, И КАКИМИ ПОЛЕЗНЫМИ СВОЙСТВАМИ ОН ОБЛАДАЕТ?

Еще недавно об этом продукте в нашей стране было известно совсем немного. Сегодня его популярность быстро набирает обороты. Это связано с тотальным увлечением правильным питанием и здоровым образом жизни.

РОССЕЛЬХОЗНАДЗОР



Нут – одна из самых популярных бобовых культур в мире. У нас его называют турецким горохом. В России иногда встречается название «волжский горох». Именно на берегах Волги его культивируют с 18-19 вв. По преданию первые семена привезли казаки из боевых походов. За последние годы производство российского нута выросло в 10 раз. Если раньше продавал-

ся только импорт, то сегодня на прилавках все чаще встречается отечественный продукт. В Ингушетии, к сожалению, нут не выращивают, но активно его выращивают в Среднем Поволжье и даже отправляют на экспорт. Современные исследования доказали высокую ценность и показали, чем полезен нут. Многие эксперименты подтверждают его способность снижать холестерин, восстанавливать силы, тормозить развитие ряда заболеваний. Нут – популярная зернобобовая культура, известная тысячи лет. Это одно из самых древних растений, используемых в пищу. Зерна едят вареными, сырыми, жареными. Крупа богата полиненасыщенными жирными кислотами оме-

га-3 и омега-6 (до 7%). Энергетическая ценность составляет 303 ккал. Порция зерен обеспечивает 3 суточных нормы кремния – важнейшего элемента для красоты и здоровья. Крупа нута – ценный источник фолатов, пантотеновой кислоты, пиридоксина. В ней высокий процент холина. Соединение входит в структуру лецитина, улучшающего состояние печени. Тем, кто не принимает добавку, стоит подумать о включении в рацион натурального источника фосфолипидов. Состав микро- и макроэлементов очень насыщенный. Нут богат селеном. Это сильнейший антиоксидант, который сложно найти в продуктах питания. Небольшая порция обе-

спечит стабильное поступление и устранение дефицита ценного химического элемента. В крупе присутствует незаменимая аминокислота лизин. Ее значение трудно переоценить. Она участвует в формировании мышечной системы, защищает от стресса. Дефицит приводит к слабости, раздражительности, а также проблемам кожи и волос. Нут имеет не только полезные свойства, но и противопоказания. Он долго переваривается, может вызвать брожение, вздутие метеоризм. Крупу не рекомендуют при проблемах с пищеварением, язве желудка, острых колитах. Гастрит и заболевания мочевого пузыря требуют осторожности. На сырой нут возможна аллергическая реакция. Кроме того,

всегда есть вероятность индивидуальных реакций. С осторожностью употребляют блюда при повышенной свертываемости крови, риске образования тромбов. При наличии хронических заболеваний обязательно посетите врача. Любые изменения в рационе следует обсуждать со специалистом. При экспорте любой зерновой продукции, необходимо обращаться в отдел надзора за качеством зерна Управления Россельхознадзора по РИ: г. Назрань, ул. Московская, 31б. Тел.: 22-14-42. 3.3.Яндиева, начальник отдела надзора за качеством зерна и семенного контроля Управления Россельхознадзора по РИ

Картофельный суп с молоком

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

Нарезаем картофель и лук кубиками, морковь натираем на крупной терке. Ставим сотейник с добавлением сливочного масла на нагрев и обжариваем лук, добавляем картофель, морковь, тмин, солим и перчим по вкусу, готовим еще 5-7 минут, периодически помешивая. Вливаем воду, доводим до кипения и, непрерывно помешивая, всыпаем манную крупу. Варим суп на медленном огне 20 минут. Вливаем в суп молоко, добавляем рубленую зелень и доводим до кипения. Заправляем суп сметаной и украшаем петрушкой.

Приятного аппетита!



ИНГРЕДИЕНТЫ:

картофель 3 штуки, морковь 1 штука, лук репчатый 1 штука, масло сливочное 45 граммов, крупа манная 20 граммов, молоко 720 миллилитров, вода 720 миллилитров, тмин 1 чайная ложка, черный перец, соль, петрушка, сметана

ЛЕЧЕНИЕ ПОЧЕК

ЗДОРОВЬЕ

Почки выполняют четыре жизненно важные функции:

- Очищение организма от продуктов распада, образующихся при обмене веществ. Контроль химического и водного баланса в организме. Регуляция кровяного давления. Продукция гормона эритропоэтина, стимулирующего производство эритроцитов. Но иногда в силу ряда причин, они дают сбой, и тогда на помощь приходят рецепты народной медицины.

Крапива двудомная (лист) – 20 г, аир болотный (корневище) – 15 г, мята перечная (лист) – 10 г, хвощ полевой (трава) – 15 г, бузина черная (цветки) – 10 г, можжевельник обыкновенный (плоды) – 15 г, шиповник коричный (плоды) – 15 г. принимать по 1/2–1/3 стакана теплого отвара 2–3 раза в день при мочекаменной болезни.

Хвощ полевой (трава) – 30 г, лапчатка прямостоячая (корневище) – 30 г, подорожник большой (листья) – 40 г. Приготовить настой из 10 г сбора и принимать в теплом виде по 2/3–3/4 стакана на ночь при почечнокаменной болезни.

Календула (цветки) – 20 г, крапива (трава) – 10 г, стальник полевой (корни) – 15 г, тысячелистник (трава) – 20 г, фенхель (плоды) – 10 г, хвощ полевой (трава) – 10 г, береза

(лист) – 15 г. Принимать по 1/4 стакана настоя 3 раза в день как мочегонное и противовоспалительное средство.

Береза (лист) – 20 г, толокнянка обыкновенная (лист) – 20 г, куку-



рузные рыльца – 20 г, солодка голая (корни) – 20 г, пырей ползучий (корневище) – 20 г. Принимать по 1/3 стакана настоя 3 раза в день при цистите.

САМЫЕ СМЕШНЫЕ АНЕКДОТЫ

НЕМНОГО ЮМОРА

Автосервис. Клиент смотрит счет и спрашивает у мастера: — А что за пункт «Прокатило» — 10000 руб??? Мастер: — Не прокатило? Вычеркиваем...

Подчиненный — шефу: — Вы просто обязаны повысить мне зарплату! Мной интересуется уже три компании! — Хмм. И какие же? — Телефонная, газовая и электроэнергетическая.

Вовочка приходит из школы с фингалом под глазом. Отец его спрашивает: — Что, напали? — Да, часы хотели отобрать. — Так ты их опознать-то сможешь? — А че

я-то? Пускай теперь их родственники опознают: anekdotov.net

— Как вы относитесь к ночной жизни? — Очень хорошо. — А что вы предпочитаете: бары, рестораны, казино, дискотеки? — Предпочитаю крепко спать.

А мы представляем вам новейшее средство от комаров — пластинки «Раптор». Берем одну пластинку, кладем ее под язык, и все: Комары исчезают. Появляются динозавры, бабочки и медведи.

Военкомат. — И кем Вы хотите служить? — В летных войсках! — Вас не возьмут из-за повышенного давления... — Ну, тогда в ПВО! — А почему так? — Если я не буду летать, то никто не будет!

СКАНВОРД

Истязание при допросе	Исчезнувший континент	Грузовик	Гонимый автомобиль	Обращение к еврейцу в Индии	Древнерусский железный шлем
...	Сказка братьев Гримм	... веса	Столица в Прибалтике	Музыкальная скорость	Зерно-рождающее растение
Группа животных	Явно не силач	Прямое деление ядра	Часть швейной иглы	Закусочная	Мистер Икс из Эстонии
Авто из Южной Кореи	Испанский сюрреалист	Танец	Тайный агент полиции	Судьба	...
Отбойный ...	Балбес	Спутник Юпитера	Сарай для снопов	Сорт фаянса	...
Царь зверей	...	...	...	...	...
Часть конской сбруи	...	...	...	...	...
Лидер Золотой орды	...	...	...	...	...