

НЕОЖИДАННЫЙ,
НО ПРИЯТНЫЙ
ВИЗИТ



2 страница

ВНИМАНИЕ К
НУЖДАЮЩИМСЯ
В ПРИОРИТЕТЕ



4 страница

КВОТЫ ПО
ПРИВЛЕЧЕНИЮ
ИНОСТРАНЦЕВ
В ИНГУШЕТИЮ
БУДУТ УВЕЛИЧЕНЫ В
СООТВЕТСТВИИ
С ПОТРЕБНОСТЯМИ



6 страница

Махмуд-Али Калиматов: «Женщины Ингушетии играют неоценимую роль в деле утверждения стабильности в нашем обществе, укреплении и процветании республики»

Махмуд-Али Калиматов: «Женщины Ингушетии играют неоценимую роль в деле утверждения стабильности в нашем обществе, укреплении и процветании республики»

В Доме культуры в Назрани состоялся праздничный концерт, посвящённый Международному женскому дню. Мероприятие посетил и Глава Ингушетии Махмуд-Али Калиматов. Руководитель субъекта поздравил всех представительниц прекрасного пола с праздником, обратившись с теплым приветственным словом и отметив их роль в становлении ингушских традиций, культуры и в жизни современного общества.



«Расширение возможностей учреждения приведет к тому, что в ингушском обществе женщина испокон веков занимала особое место, к ней всегда относились с особым почтением и уважением. Во многом благодаря воле к жизни и самоотверженности ингушских женщин поддерживался дух нашего народа. И сегодня женщины Ингушетии играют неоценимую роль в деле утверждения стабильности в нашем обществе, укреплении и процветании республики. В Ингушетии живут самые красивые, добрые, щедрые, работающие женщины. Мы гордимся вами, вашей смелостью перед лицом жизненных неурядиц, вашей житейской мудростью и преданностью, добротой и чуткостью. Хотя мы и не говорим об этом каждый день, но будьте уверены, мы высоко ценим заботу наших дорогих матерей, сестер, дочерей. Сегодня прозвучит немало добрых и тёплых слов, и ни одно из них не будет преувеличением. Присоединяясь к ним, хочу пожелать всем вам как можно больше улыбок и цветов, мира, любви и благополучия», – отметил он.

Руководитель субъекта также подчеркнул значимость вклада женщин Ингушетии в борьбу с коронавирусной инфекцией. По его словам, в основном профессию врачей и работников медицинских учреждений представляют именно слабый пол, показавший всю

свою силу и заботу и давший достойный отпор болезни.

Мероприятие продолжилось вручением благодарностей Главы Ингушетии за отличие в работе представительницам различных профессий, а также выступлением оркестра народных инструментов госфилармонии имени А. Хамхоева, Государственного ансамбля народного танца «Ингушетия», а также артистов ингушской эстрады.

Кроме того, накануне вечером Махмуд-Али Калиматов посетил Карабулакскую городскую больницу для поздравления медицинского персонала, находящегося на ночном дежурстве, с Международным женским днем. В ходе посещения Глава региона пообщался с врачами, медсестрами, а также находящимися на амбулаторном лечении больными.

«Милые наши дамы, проводящие канун и сам праздник на своих рабочих местах, спасибо вам за ваш труд, за честное и добросовестное исполнение обязанностей. За то, что, несмотря на сложности, вы всегда улыбки и жизнерадостны. За то, что ваша забота, доброта и душевная щедрость не знают отдыха. Здоровья, счастья и семейного благополучия вам», – написал он позднее на своей странице в социальной сети.

Личные поздравления от Главы Ингушетии получили сегодня представительницы различных сфер деятельности – образования, здравоохранения, сельского хозяйства, органов государственной власти, специальных служб и других, а также многодетные мамы.

Среди них Лейла Цицкиева и Марина Мейриева, диспетчеры пожарной связи Главного управления МЧС России по республике, Дерметхан Льянова, проработавшая 63 года в сельской школе Джейрахского района, Хадиджат Хадзиева, которая 45 лет является учителем начальных классов в с.п. Новый Редант, Ашат Картоева, учитель ингушского и русского языков и литературы, подготовившая множество призеров олимпиад и конкурсов.

Также поздравления сегодня получили Зейдат Кодзоева, заслуженный кукурузовод ЧИАССР, стаж работы который превышает 52 года, Лида Осканова, ветеран труда, начальник отдела по делам несовершеннолетних администрации Назрани со стажем 45 лет, Зарема Амриева, мама 13 детей и пекарь из Джейраха, и многие другие представительницы прекрасной половины, проживающие в республике и за ее пределами.

Пресс-служба
Главы и Правительства РИ



Ингушские театры в 2021 году получат субсидии в размере 44,2 млн рублей на поддержку творческой деятельности

СУБСИДИИ

Государственные и муниципальные театры Ингушетии в текущем году получат субсидии в размере 44,2 млн рублей, сообщила пресс-служба регионального Министерства культуры.

Помимо средств национального проекта «Культура», учреждениям культуры республики выделяются денежные средства на поддержку творческой деятельности из других источников. Так, в 2020 году Министерством культуры Ингушетии в рамках партийного проекта «Единой России» были выделены субсидии республиканским театрам в размере 22,49 млн рублей на проведение фестивалей, театральных постановок и гастролей.

Из 8,3 млн рублей направлено на поддержку творческой деятельности единственного театра юного зрителя в Назрани, а остальная сумма распределена между Русским государственным музыкально-драматическим театром, Ингушским государственным драматическим театром имени Идриса Базоркина и муниципальным театром «Студия театра и кино «БАРТ».

НЕОЖИДАННЫЙ, НО ПРИЯТНЫЙ ВИЗИТ

Глава Ингушетии Махмуд-Али Калиматов вечером 7 марта посетил больницу города Карабулака и поздравил женщин-врачей с наступающим праздником.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

СОБИНФ.



На своей странице в Instagram Калиматов отметил, что 8 марта «кому праздник, а кому — трудовой день. С раннего утра сотни наших замечательных женщин, невзирая на дату, приступят к выпечке свежего хлеба, чтобы он попал на наши столы к завтраку, уборке дворов до того, как мы начнем выходить на улицу, обходу пациентов в больницах,

потому что болезни не дают выходных, и будут заниматься множеством других общественно важных дел».

«А многие из них даже встречают новый праздничный день на службе. Среди них медперсонал Карабулакской городской больницы, находящийся на ночном дежурстве, прекрасную половину которого мне посчаст-

ливилось поздравить лично с наступающим Международным женским днем», — написал Глава республики.

«Милые наши дамы, проводящие канун и сам праздник на

своих рабочих местах, спасибо вам за ваш труд, за честное и добросовестное исполнение обязанностей. За то, что, несмотря на сложности, вы всегда улыбки и жизнерадостны. За то, что

ваша забота, доброта и душевная щедрость не знают отдыха. Здоровья, счастья и семейного благополучия вам», — добавил Калиматов.



ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ КАРАБУЛАКА ПРИЗВАЛИ РАБОТАТЬ ТОЛЬКО С «ЧЕСТНЫМ» ТОВАРОМ

В мэрии Карабулака прошло мероприятие по вопросам информирования представителей местного предпринимательского сообщества о необходимости обязательной маркировки реализуемых товаров средствами идентификации и регистрации в системе «Честный знак».

ЧЕСТНЫЙ ЗНАК

СОБИНФ

С основным докладом по указанной теме выступил руководитель обособленного подразделения компании «Тензор», оказывающей услуги по регистрации в системе «Честный знак», автоматизации бизнеса «под ключ» и точек продаж Амирхан Джандигов. Он рассказал присутствующим, зачем в России запущена национальная система «Честный знак», о главных принципах её работы и преимуществах для потребите-

ля, предусмотренных мерах административного воздействия за неисполнение указанных требований по маркировке товаров.

По его словам, реализация проекта позволяет уменьшить количество производимого контрафакта и привлечь распространителей такой продукции к ответственности. Маркировка представляет собой нанесение специального кода на упаковку и внесение этой единицы товара

в базу данных. Цифровой код гарантирует подлинность и качество продукции.

Любой человек, у которого на смартфоне установлено приложение «Честный знак», сможет проверить легальность товара. Отсканировав соответствующий код, покупатель получит необходимую информацию о продукции: данные о производителе, дате и месте изготовления, сроках годности и условиях хранения, подробное описание товара.

ЧЕСТНЫЙ ЗНАК



(01)04630040483509(21)zp
Z8W7Dx9JTA(240)6402

www.честный-знак.рф



В Ингушетии проходит первенство ЮФО и СКФО по хоккею среди юношей до 12 лет

ХОККЕЙ

Хоккейная академия имени Фетисова в Магасе в эти дни стала местом притяжения всех любителей самого мужского вида спорта. 7 марта здесь стартовало первенство Южного и Северо-Кавказского федеральных округов по хоккею среди юношей до 12 лет.

Как ранее сообщалось, в групповом этапе соревнований принимают участие 10 команд. В группе А в борьбу за лидерство наряду с представителями Волгоградской области, Сочи и Крыма вступили хоккеисты команды «Эрзи» под руководством Вахи Гадаборшева. На поддержку им были брошены юные ледовые рыцари команды «Асса», которые накануне выступили на Кубке федерации в Кореновске.

В КАРАБУЛАКЕ ЖЕНСКИЙ ПРАЗДНИК ОТМЕТИЛИ «КРАСОЧНЫМИ» БАТАЛИЯМИ

В Карабулаке 8 марта состоялся открытый региональный турнир по пейнтболу среди девушек. Инициатором и организатором соревнований, посвящённых отмечаемому сегодня Международному женскому дню, выступил местный молодёжный совет при всесторонней поддержке Администрации города.

ПЕЙНТБОЛ

www.mokarabulak.ru



На впервые проходящие на территории республики состязания среди представительниц прекрасного пола заявили шесть команд. Местом боевых действий была выбрана пейнтбольная площадка на берегу центрального городского пруда.

Перед началом сражений мероприятие посетил Глава Карабулака Магомед-Башир Осканов. Градоначальник подбодрил участниц, пожелав им меткости в стрельбе и удачи, хорошего настроения в праздничный день.

Пейнтбол — захватывающий, динамичный вид активного отдыха для любого возраста и пола, битвы среди женщин отличаются особым накалом страстей, проходят ярко и эмоционально. После отмашки к началу «войнушки» в формате 5 на 5 тишина взорвалась тысячами выстрелов и пронзительными криками. Девушки в защитной амуниции и экипировке с большим желанием победить атаковали из укрытий,

шли в наступление, обстреливая неприятельские позиции, с азартом выпуская друг в друга шарики с краской.

По итогам напряжённых баталий победительницей стала команда «Алькатрас», представляющая карабулакский пейнтбольный клуб с таким же названием, второе место завоевала пятёрка из местного медико-технологического колледжа, замкнули пьедестал почёта представительницы Ингушского государственного университета.

Призёры турнира в качестве поощрения получили денежные сертификаты на 25, 15 и 10 тысяч рублей на команду и памятные кубки в соответствии с занятыми местами. Девушки, показавшие четвёртый результат, удостоились суточных путёвок «всё включено» на всепогодный курорт «Армхи» в Джейрахском районе. Коллективы, финишившие на пятом и шестом позициях, организаторы соревнований

вознаградили утешительными призами.

Участницы пейнтбольных сражений выразили благодарность

молодёжному совету города и мэрии Карабулака за такой оригинальный подарок на 8 марта. По их словам, они получили мас-

су положительных эмоций, мощный заряд адреналина, приятные впечатления на долгое время останутся в их памяти.



ВНИМАНИЕ К НУЖДАЮЩИМСЯ В ПРИОРИТЕТЕ

В рамках рассмотрения поступивших от граждан сотрудники социального отдела администрации города провели проверку жилищно-бытовых условий четырёх семей.

ПОМОЩЬ

Лорс БЕРДОВ

В ходе выездного мероприятия работники мэрии обращали внимание на условия проживания, благоустройство дома, наличие доступа к коммунальным ресурсам, состав семьи. По итогам осмотра составлен соответствующий акт, сделаны фотоматериалы, которые будут представлены на ближайшем заседании жилищно-бытовой комиссии, где и будет приниматься решение о постановке на учёт указанных семей в качестве малоимущих.

За минувший месяц в мэрию подано порядка 20 заявлений об оказании материальной поддержки, всего же на данный момент на учёте в мэрии состоит 210 малообеспеченных семей.

Ранее мы сообщали, что аналогичную работу сотрудники социального отдела мэрии Карабулака провели в отношении карабулакчан почтенного возраста. Был осуществлен мониторинг их жилищно-бытовых условий и выяснились их нужды.

В одном из таких мероприятий принял участие заместитель главы города Иналук Мальсагов.

«83-летний Юсуп Матиев радушно встретил гостя, рассказал о своём трудовом пути,



вспомнил о тяжёлых годах депортации ингушского народа в 1944 году, пережитых лично им суровых испытаниях», —

сообщила газете «Ингушетия» пресс-служба администрации Карабулака.

Хозяин дома на улице Перво-

майской, с которым под одной крышей живут ещё его взрослые сын и дочь, благодарил за оказанное ему внимание. В за-

вершение визита работники социального отдела мэрии передали дедушке продукты питания первой необходимости.

ЖИТЕЛЬ КАРАБУЛАКА БАТЫР БОКОВ В ЧИСЛЕ МНОГИХ ДРУГИХ ГОРОЖАН ВЫСКАЗАЛСЯ ЗА РЕКОНСТРУКЦИЮ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ НА УЛИЦЕ КИРОВА

ГОРОДСКАЯ СРЕДА

www.mokarabulak.ru

Общедоступный объект под открытым воздухом стал победителем рейтингового голосования, работы по благоустройству мини-стадиона проведут в текущем году в рамках реализации программы «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жильё и городская среда». Здесь планируется укладка искусственного покрытия для игры в мини-футбол, устройство освещения, установка воркаут-площадки, скамеек и урн для бытового мусора, обустройство парковки для автотранспорта.

Напоминаем, что отбор общественных территорий, подлежащих благоустройству в первоочередном порядке в 2022 году будет проводиться с помощью специализированной платформы с 26 апреля по 30 мая. Жителям города старше 14 лет необходимо будет зайти на сайт

za.gorodsreda.ru, пройти процедуру регистрации и проголосовать за один из предложенных вариантов. Призываем горожан проявить активную гражданскую позицию, внести свой вклад в улучшение общественной инфраструктуры в Карабулаке.



КАК УЛУЧШИТЬ КАЧЕСТВО МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ?

Качество оказания медицинской помощи населению в стране, оптимальное использование ресурсов в системе здравоохранения зависит от уровня подготовки медицинских специалистов, владеющих современными методами диагностики и лечения заболеваний, способных применять новейшие достижения медицинской науки, обеспечить профилактическую направленность пациентов. А вот что об этом думают горожане. Наш эксклюзивный опрос.

БЛИЦ - ОПРОС

А. Нальгиева, домохозяйка

- Этим вопросом должно заниматься государство. Нужно повысить зарплату, усилить надзор за работой медиков. У нас в городе надо строить городскую многопрофильную больницу и поликлинику. В городе с этим особенно туго.



Н. Гадаборшев, юрист

- Надо сделать так, чтобы государство обеспечивало их жильем, и обеспечить другими соцпакетами. Тогда наши врачи перестали бы уезжать в другие регионы. Нужны нормальные условия.



И. Гелисханов, врач

- Миссия медработника — это неуклонное повышение эффективности диагностики, лечения и оздоровления пациентов, качество медобслуживания, профессиональной чести и профессиональное совершенствование квалификации.



С. Аушев, стоматолог

- Несомненно, качество обслуживания станет лучше, если врачи перед выходом на работу будут проходить специальное тестирование, как, например, летчики или водители.



В. Ильясов, служащий

- Качественное медобслуживание — это, прежде всего, отсутствие очередей к врачам. Собираюсь к врачу в поликлинику, и уже со страхом представляю, в какой очереди предстоит стоять. Еще одна проблема, которая требует решения, - недостаток квалифицированных врачей, в том числе и детских.



ДИРЕКТОР МУЗЕЯ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНЫХ ИСКУССТВ ИНГУШЕТИИ НАГРАЖДЕНА БЛАГОДАРНОСТЬЮ ГЛАВЫ РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ

В Муниципальном Дворце культуры г. Назрани состоялся праздничный концерт мастеров искусств, посвященный прекрасному весеннему празднику - Международному женскому дню 8 марта.

НАГРАЖДЕНИЕ

СОБИНФ.

Праздничный концерт, подготовленный Министерством культуры Республики Ингушетия,

Махмуда-Али Калиматова состоялось вручение почетных наград и подарков наиболее отличив-



посетил в качестве почетного гостя Глава Республики Ингушетия Махмуд-Али Калиматов, а также заместитель Председателя

шимся работникам в различных сферах деятельности. Благодарностью Главы Республики Ингушетия за достигнутые трудовые



Правительства Марьям Амриева, главы министерств, районов и

успехи, помимо всех прочих, были награждены директор му-



многие другие. На мероприятии одним из приглашенных гостей стала директор Государственного музея изобразительных искусств Республики Ингушетия Любовь Тумгоева.

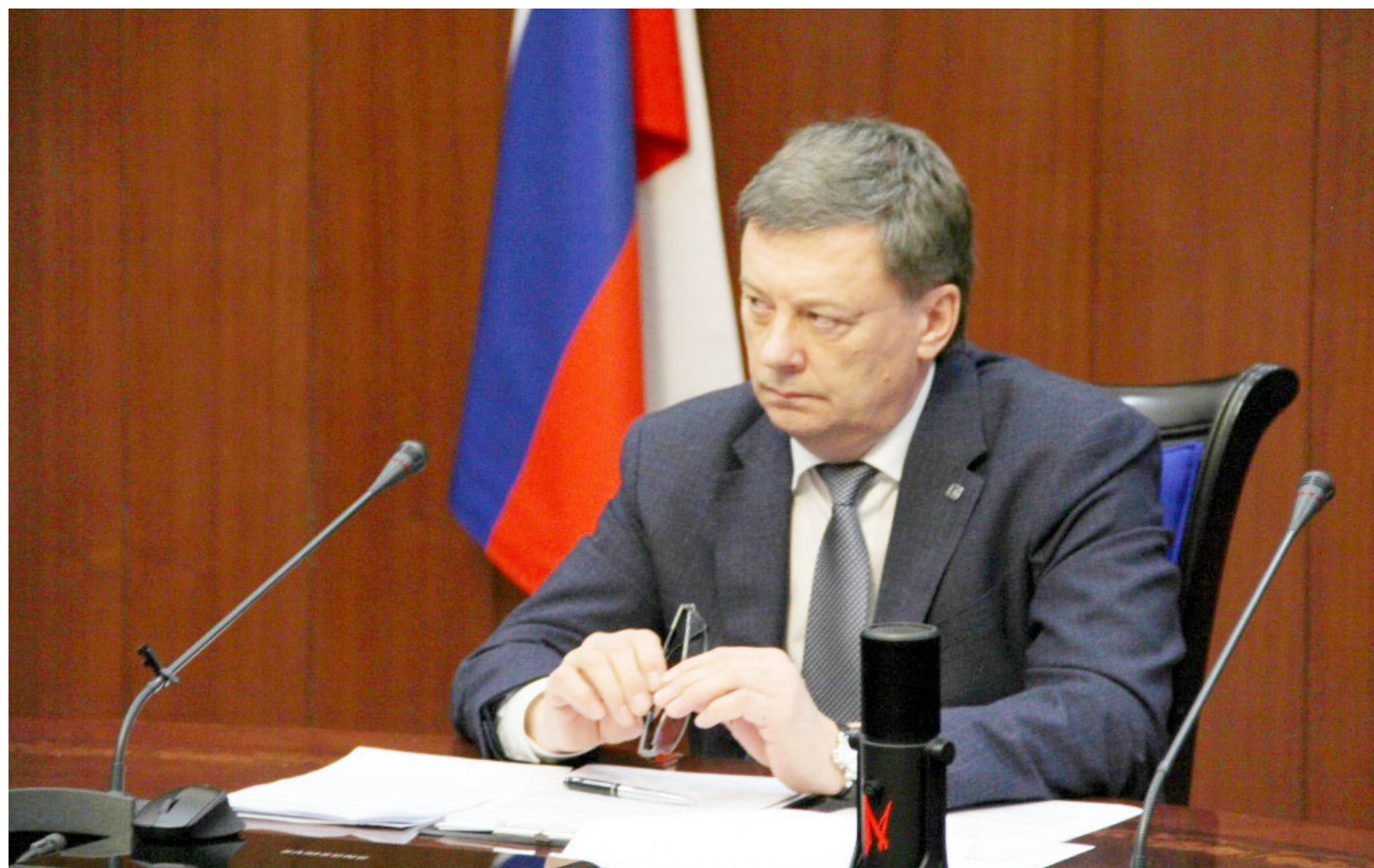
После торжественной речи Главы Республики Ингушетия

зея ИЗО РИ Любовь Тумгоева и мастера декоративно-прикладного искусства Роза Тангиева и Лида Оздоева.

*Пресс-служба
Государственного музея
изобразительных искусств
Республики Ингушетия*

КВОТЫ ПО ПРИВЛЕЧЕНИЮ ИНОСТРАНЦЕВ В ИНГУШЕТИЮ БУДУТ УВЕЛИЧЕНЫ В СООТВЕТСТВИИ С ПОТРЕБНОСТЯМИ

В Магасе состоялось заседание по вопросам привлечения иностранных граждан работодателями Ингушетии. Совещание прошло под руководством первого вице-премьера республики Олега Фурсова.



СОВЕЩАНИЕ



Как сообщил заместитель министра Адам Хашагульгов, в Минтруд Ингушетии направлены заявки обувной фабрики «Фелиджэ Пэллэ» об увеличении квоты на текущий год в количестве 50 человек и швейной фабрики о потребности в привлечении иностранных работников в количестве 159 человек. Специалисты, преимущественно

турецкие, привлекаются для обучения персонала из числа жителей республики, которые трудоустраиваются на указанные предприятия, а также для организации производственных процессов.

Компания «Фелиджэ Пэллэ» дебютировала в обувной промышленности в 1987 году в Италии. В 2020 году компания пере-

несла свой центр в Ингушетию. Производственная мощность действующей в Назрани фабрики на сегодня составляет 6000 пар обуви.

Другая компания – швейная фабрика ООО «4БРА» – начала действовать в республике также относительно недавно в с. п. Али-Юрт. Оснащенная современным оборудованием различ-



ных моделей в количестве 900 единиц, фабрика предоставляет комплекс услуг, в числе которых разработка повседневной одежды, массовый пошив спецодежды, а также индивидуальный пошив одежды по техническому заданию заказчика.

По словам Адама Хашагульгова, заявки указанных компаний рассмотрены органами службы занятости населения в целях замещения вакантных и создаваемых рабочих мест лицам из числа безработных граждан.

«В сентябре прошлого года в целях осуществления трудовой деятельности были одобрены предложения компании «Фелиджэ Пэллэ» о потребности в

привлечении иностранных работников в количестве 25 человек, однако в связи с коронавирусными ограничениями въезд был запрещен. Дополнительно в этом году ими направлена заявка на 50 человек», – сообщил замминистра.

По итогам заседания Межведомственной комиссией было принято единогласное решение об одобрении заявок по увеличению квот. Далее заявка направляется на рассмотрение в профильные федеральные ведомства.

*Пресс-служба
Главы
и Правительства РИ*

ПОДДЕЛЬНЫМ ДИПЛОМАМ БОЙ!

По требованию прокуратуры города Карабулака Ингушетии заблокированы 8 сайтов, которые занимаются незаконной реализацией дипломов и аттестатов о высшем, среднем специальном и общем среднем образовании, которые были выявлены в ходе мониторинга сети Интернет.

НЕЗАКОННАЯ РЕАЛИЗАЦИЯ ДОКУМЕНТОВ

СОБИНФ

Как отмечает пресс-служба республиканской прокуратуры, федеральным законодательством запрещено распространение подобной информации. За подделку, изготовление или сбыт поддельных документов, государственных наград, штампов, печатей, бланков предусмотрена уголовная ответственность.

Прокурор города обратился в суд с административным иском о признании указанной информации запрещенной к распространению на территории России и об ограничении доступа к ней.

Карабулакский районный суд Ингушетии удовлетворил требования прокурора города в полном объеме.

В настоящее время по решению суда управлением Роскомнадзора по республике доступ на эти интернет-страницы заблокирован.



В музее ИЗО РИ состоится открытие персональной выставки «Мир творчества Розы Даурбековой»

В МУЗЕЕ ИЗО РИ СОСТОЯЛОСЬ ОТКРЫТИЕ ПЕРСОНАЛЬНОЙ ВЫСТАВКИ «МИР ТВОРЧЕСТВА РОЗЫ ДАУРБЕКОВОЙ»

10 марта в Государственном музее изобразительных искусств Республики Ингушетия состоится открытие персональной выставки «Мир творчества Розы Даурбековой».

ПЕРСОНАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА

Свою выставку Роза Халитовна посвящает прекрасной половине человечества. В своих пейзажных фотографиях Роза Даурбекова «остановила» мгновения прекрасного для нас, делясь и восхищая природной красотой окружающего мира. В её фотоработах бесконечная любовь к своей малой родине и к нам, живущим в этом прекрасном краю. Исключительный художественный вкус и острый взгляд позволяют ей найти необычный ракурс объекта съёмки. Роза Даурбекова представит на своей персональной выставке более ста предметов, выполненных в технике «джутовая филигрань» и фотографий.

Желающих посетить мероприятие приглашаем 10 марта 2021 года в 14:30 по адресу: г. Карабулак ул. Джабагиева, 139 (тел.: 8(8734)44-48-56).

Инстаграм:

[muzei_izo_ingushetia](#)

Пресс-служба

Государственного музея
изобразительных искусств
Республики Ингушетия





ГОЛУБЦЫ

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Подготовим капустные листья для голубцов (как снять листья с капусты см. по ссылке в списке продуктов).

Измельчим лук и морковь.

Поджарим овощи на растительном масле до готовности и разделим на две части. Одну часть используем для начинки. Во вторую часть добавим соль (1 ст. л.), сахар (1 ст. л.), молотый перец и томатный соус или кетчуп.

Немного обжарим овощи с томатом, добавим воду (2-3 стакана) и закипятим томатную подливу.

Смешаем сваренный заранее рис, фарш и овощную зажарку. Начинку для голубцов посолим, поперчим и перемешаем.

Закрутим голубцы с мясом и рисом.

Голубцы выложим в кастрюлю и зальем томатной подливой.

Готовим голубцы на небольшом огне примерно 1 час.

Приятного аппетита!



ИНГРЕДИЕНТЫ

Капуста белокочанная - 1 шт.

Рис - 1 стакан

Фарш мясной - 500 г

Морковь - 1 шт.

Лук репчатый - 4-5 шт.

Кетчуп или томатный соус - 3 ст.л.

Масло растительное - для жарки

Перец молотый (красный и черный)

Сахар

Соль

ЛЕЧЕНИЕ ПАРАДАНТОЗА: РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

ЗДОРОВЬЕ

Пародонтоз (альвеолярная пиорея) — деструктивные изменения в связочном аппарате зуба, альвеоле и цемента корня, причиной которых являются нервно-дистрофические процессы, часто сопровождающиеся активным воспалением десен (гингивит) с возникновением зубодесенных карманов, гноетечением, расшатыванием зубов, атрофией альвеолярного отростка. Процесс хронический, развивается медленно.

Применение: 1 чайную ложку настойки прополиса и 2 чайные ложки настойки аира смешиваются и этой смесью полоскают рот несколько минут. Эта смесь устраняет гранулему в корнях зубов, как бы балзамирует зубы, укрепляет десны, излечивает пародонтоз.

Гимнастика для зубов включает в себя 3 упражнения:

1) покусывать веточку сверху-вниз (первое время очень осторожно).

2) Спустя две-три недели добавить второе упражнение: крепко зажав веточку передними зубами двигать челюстями поочередно вперед-назад и вправо-влево.

3) Еще через месяц можно приступать к третьему упражнению:

крепко держа один конец веточки рукой, а другой зубами, тянуть веточку, стараясь как бы оторвать от нее кусочек.

В процессе разжевывания палочки или хвои напрягаются челюстные мышцы и создается приток крови к деснам, зубам, слюнным железам. Целебные компоненты дуба или хвои за счет диффузии активно проникают в кровь и ткань зуба и обеспечивают получение лечебного эффекта.

Для избавления от пародонтоза втирать в десны мед, смешанный с солью: на 20 г меда - 10 г поваренной соли (лучше, если соль жженая) и тщательно размешать до растворения. Комочек из смеси соли с медом положить в тряпочку и при необходимости натирать им зубы.



САМЫЕ СМЕШНЫЕ АНЕКДОТЫ

НЕМНОГО ЮМОРА

Зять говорит теще: Тещенька, а сгоняй-ка мне за сигаретами! Даю тыщу. Сдача твоя. Теща побежала. Снова зять зовет. Тещенька, а сгоняй-ка мне за пивом! Пять тыс. даю, Сдача — тебе. Теща — бегом в магазин. Раздается телефонный звонок, Жена говорит: Милый, ты Маме пенсию отдал? Муж: Отдаю потихоньку...

Немецкий школьник на уроке географии спрашивает у учителя: — А правда, что у русских самые длинные

в мире улицы? — Почему ты так решил? — удивляется тот. — Мне дедушка рассказывал, что они по одной улице в Сталинграде три месяца пробирались, а конца ее так и не увидели...

На приеме терапевта. Пациент: — Доктор, по правде говоря, я не верил, что лекарство, которое Вы мне выписали поможет. Но помогло. Вы просто волшебник. Терапевт: — По правде говоря, волшебник это аптекарь. Я Вам по запарке дал бланк на котором ручку расписывал...

СКАНВОРД

Автор памятника Петру I	→			↙		↘		↘		Связка стеблей хлебных злаков
Древнее название реки По	→	Легкое пальто	↘	Минерал класса фосфатов	→	Лесной орешник	→	Удар в боксе	↘	Степень откормленности скота
↙	↙		↘		↘	Старинное многоствольное орудие	→			
		↘	↘					Погонщик оленей	↘	Церковное масло
↙						Фамилия усыпальница	→	↘	↘	
Буква грузинского алфавита	→	Широкая емкость	↘		↘	Футболист сборной Бразилии на ЧМ-1982	→	↘	Вид пирожного	Двуликий бог
Фляга	↘	Модный магазин	↘	Рассказ Ивана Бунина	→	Слоновая пальма	→	↘	↘	
↘	↘		↘	↘	↘	Река в Базеле	→			
		Небольшой ресторан	→	Судно Руаля Амундсена	→	↘	Ткань с крупным узором		Плод пальмы	
↙	↙					Точка небесной сферы	→		↘	
		Порода охотничьих собак	→	Адм.-терр. единица в Греции	→		Сосновый лес	↘	Длиннохвостый попугай	Жаба
↙	↙					Текстильный банан	→	↘	↘	↘
		Горная система в Южной Америке	→	Большой бурый жук	→					
↙	↙					Коса-девичья ...	→			