

КЕРДА ХА

НОВОЕ ВРЕМЯ

ЗА НАРОД, ЗА РОДИНУ, ЗА ВЕРУ!

№ 38 (983)

21.10. 2022 год

Еженедельная информационно-аналитическая газета г. Карабулак

Цена свободная

МЭР КАРАБУЛАКА
ПРОВЕРИЛ КАЧЕ-
СТВО
БЛАГОУСТРОЙ-
СТВА УЛИЦЫ ГРА-
ДУСОВА



2 страница

ЮНЫЕ ТАЛАНТЫ ИЗ
КАРАБУЛАКА СТА-
ЛИ ПОБЕДИТЕЛЯМИ
КОНКУРСА «ВЕЛИ-
КОЛЕПНЫЙ ПАРИЖ»



3 страница

ГОРБУША В ДУХОВКЕ
С ГРИБАМИ



4 страница

В Ингушетии семьям мобилизованных выплатят по сто тысяч рублей



Глава Ингушетии Махмуд-Али Калиматов издал распоряжение, в соответствии с которым семьям мобилизованных будет произведена единовременная выплата в размере 100 тыс. рублей. Деньги выделяют из средств Резервного фонда Главы РИ.

«Деньги хоть и небольшие, но они помогут на какое-то время стабилизировать семейный бюджет. Будем решать и все другие текущие их вопросы. У наших ребят, которые отправляются в зону специальной военной операции для выполнения государственных задач, должна быть уверенность, что у их семей есть здесь на родине опора и защита», - написал Калиматов в своем теле-

грам-канале.

Он подчеркнул, что выплаты должны своевременно дойти до тех, кому они положены.

Ранее Глава Ингушетии давал поручение министрам здравоохранения, образования, труда и социального развития, главам муниципальных образований, а также ресурсоснабжающим организациям взять на контроль обращения и просьбы от семей военнослужащих.

«Министры здравоохранения, образования, труда и социального развития, главы муниципальных образований, а также ресурсоснабжающие организации будут в

первую очередь заниматься обращениями и просьбами семей военнослужащих. Для каждого из них это - задача номер один. Семьи, чьи мужчины идут защищать Родину, должны быть в приоритете у всех органов власти», - считает Махмуд-Али Калиматов.

Напомним, что необходимость помочь семьям мобилизованных начали обсуждать после указа Президента России Владимира Путина 21 сентября. Для военнослужащих и их родных сейчас разрабатывают федеральную поддержку. 28 сентября в Госдуму был внесен соответствующий законопроект.

Пресс-служба Главы и
Правительства РИ

ПРОЕКТ «ДОРОГАМИ ПОБЕДЫ»



Молодежь из Кабардино-Балкарии прошла по местам боевой славы Ингушетии

Ингушетию в рамках реализации патриотическо-просветительского межрегионального проекта «Дорогами Победы» посетили с экскурсией студенты Кабардино-Балкарского государственного университета имени Бербекова.

Поисковики отряда «Малгобек» во главе со своим руководителем Бесланом Дзейтовым провели молодежь по местам наиболее ожесточенных сражений на Терском хребте во время Великой Отечественной войны. Сопровождали студентов также руководитель проекта «Дорогами Победы» Тенгиз Мокаев и поисковики из кабардино-балкарского отряда «Память народа».

Ребята почтили память героев у братских могил, возложили венки и цветы к памятникам защитникам Родины.

МЭР КАРАБУЛАКА ПРОВЕРИЛ КАЧЕСТВО БЛАГОУСТРОЙСТВА УЛИЦЫ ГРАДУСОВА

Глава муниципального образования Магомед-Башир Осканов вместе с подчинёнными побывал на улице Градусова. Цель инспекционного визита – проверка качества благоустройства общественной территории.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Лорс Бердов

Данные работы выполнены в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жильё и городская среда».

Дорожное полотно здесь было разбито, освещение полностью отсутствовало. В ходе работ асфальтировали дорогу

протяжённостью 900 метров, обустроили тротуар длиной 700 метров, установили 30 опор уличного освещения.

Сейчас здесь стало гораздо удобнее передвигаться пешеходам и автомобилистам, что особенно важно для безопасности участников дорожного движения.



ЕДИНОРОССЫ ПРОВЕРИЛИ ХОД СТРОИТЕЛЬСТВА ШКОЛЫ НА 720 МЕСТ В ГОРОДЕ КАРАБУЛАКЕ

Единороссы Ингушетии продолжает вести мониторинг строительства объектов, которые вошли в Народную программу партии.

СТРОИТЕЛЬСТВО

Лорс Бердов

Заместитель секретаря регионального отделения «Единой России» Ахмед Дидигов, депутаты Народного собрания республики Батыр Хамхоев и Розат Долгиева, руководитель регионального исполнительного комитета партии Ибрагим Картюев, секретарь местного отделения Яхья Боков проверили ход строительства седьмой школы на 720 мест в новом микрорайоне города Карабулака.

Согласно проекту, в трехэтажном здании имеется актовый зал, спортивный зал с душевыми, теплым полом и всем необходимым инвентарем. Учебные помещения включают учебные кабинеты, лаборатории, кабинеты труда. Предусмотрено строительство универсальной спортивной площадки для нескольких игровых видов спорта.

По словам подрядчика в данный момент в школе параллельно ведутся все виды работ, как внутренние, так и наружные. Несмотря на большие объемы, работы идут по графику. Объект будет сдан в декабре текущего года. Новая школа позволит

сократить количество учащихся во вторую смену.

По итогам мониторинга

участники провели «круглый стол», на котором обсудили реализацию Народной

программы и партийного проекта «Новая школа» на территории республики, со-

общает пресс-служба РИК ИРО ВПП «Единая Россия».





Художница из Норвегии преподнесла в дар музею ИЗО Ингушетии свою картину

Государственный музей изобразительных искусств Ингушетии получил в дар от художницы Марины Котиковой картину «Портрет отца», сообщила пресс-служба музея.

Художница, которая вот уже 22 года живет и творит в Норвегии, посетила ингушский музей и преподнесла в дар написанный ею портрет своего отца Темир-Булата Хасановича Котикова.

«Будучи искусным мастером кисти, Марина Темир-Булатовна пишет в разных жанрах и техниках. Её творчество пользуется огромным интересом, а её работы неоднократно выставлялись в ведущих галереях Норвегии», - рассказал заместитель директора музея Алихан Гаирбеков и выразил уверенность, что картина «Портрет отца» украсит любую выставку.

КАРАБУЛАКСКИЕ ШКОЛЬНИКИ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ АКЦИИ

Более 100 саженцев ясеня высадили учащиеся старших классов четвертой школы города Карабулака Ингушетии в рамках акции «Сохраним лес».

АКЦИЯ

Собинф.

Старшеклассники сами проявили инициативу, посадочный материал, для проведения акции на пришкольном участке, предоставило Минприроды Ингушетии.

Всего на территории региона в рамках акции уже высажено более 1 тыс. деревьев и в ближайшее время планируются новые посадки — до 4 тыс. саженцев клена, липы, ясеня, сообщает пресс-служба республиканского экологического ведомства.

Напомним, Всероссийская акция «Сохраним лес» реализуется в рамках национального проекта «Экология». Организаторами выступают Министерство природных ресурсов и экологии России, Федеральное агентство лесного хозяйства, а также АНО «Национальные приоритеты» и «Сад памяти».



ЮНЫЕ ТАЛАНТЫ ИЗ КАРАБУЛАКА СТАЛИ ПОБЕДИТЕЛЯМИ КОНКУРСА «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ПАРИЖ»

Образцовый детский хореографический ансамбль «Таргим» и юная вокалистка Дейси Харсиева заняли первое место в международном онлайн-конкурсе творчества «Великолепный Париж», который прошел в Москве, сообщила пресс-служба Республиканского дома народного творчества Ингушетии.

КОНКУРС ТВОРЧЕСТВА

Лорс Бердов

Ребята являются воспитанниками Карабулакского городского дома культуры.

«Дейси Харсиева в сопровождении юных танцоров из ансамбля «Таргим» исполнила песню «Моя Ингушетия». Конкурсное жюри высоко оценило детские таланты из нашей республики», - рассказал директор ДК Камбулат Аушев.

Стоит отметить, что коллектив Карабулакского ГДК активно работает над развитием творческого процесса и всегда прилагает все усилия для того, чтобы получить максимально возможный результат.



ГОРБУША В ДУХОВКЕ С ГРИБАМИ



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Горбушу чистим. промываем, удаляем внутренности, отрезаем голову, плавники и хвост и удаляем все мелкие косточки и хребет. Получаем филе, которое режем на порционные кусочки. Жаропрочную посуду для запекания смазываем растительным маслом, выкладываем на него кусочки горбуши, которые солим и смазываем сметаной. Таким образом рыба при запекании получится невероятно сочной и мягкой. Сверху укладываем немного протертой моркови и нарезанного полукольцами лука, которые предварительно обжарили на растительном масле. Следующим слоем выкладываем грибы. Натираем сыр на крупной терке и посыпаем им все получившееся блюдо.

Форму с горбушей и грибами отправляем в разогретую до 200 градусов духовку. Запеченная горбуша с грибами - отличное блюдо к любому столу. Очень сытное и в то же время изысканное. Гостям обязательно понравится ее насыщенный вкус и визуальная красота, если получится как на фото. Приятного аппетита!



ИНГРЕДИЕНТЫ

- Горбуша - 1 кг
- Грибы - 150 граммов
- Сыр - 150 граммов
- Лук репчатый - 2 штуки
- Морковь - 2 штуки
- Сметана - 150 мл.
- Соль по вкусу

ЗДОРОВЬЕ

ДОМАШНЕЕ ЛЕЧЕНИЕ ПРОСТУДЫ

КАК ЛЕЧИТЬ НАСМОРК?

Прежде всего, нужно понять, что насморк — это нормальная реакция организма на вирусную инфекцию. Если насморк вам очень досажает, то неприятные ощущения можно облегчить натуральными средствами. Но подавлять его полностью не стоит, достаточно несколько раз в день промывать нос морской водой с алоэ, чтобы несколько уменьшить выделения. Смягчит насморк чай с имбирем, корицей и гвоздикой. Заварите чайную ложку молотого имбиря, 1/2 чайной ложки молотой корицы и 1/4 чайной ложки молотой гвоздики стаканом крутого кипятка и процедите чай через 5 минут. Пейте имбирный чай очень горячим - это исключительно сильное согревающее средство.

На следующей стадии болезни выделения из носа становятся густыми, слизистая оболочка отекает и нос закладывает, а в дальнейшем может развиваться синусит, особенно у людей со слабой иммунной системой, разрушенной частым приемом антибиотиков или хроническими заболеваниями.

Ощущение давления у корня носа, во лбу или в районе скул и головная боль могут свидетельствовать о том, что воспалительный процесс перешел в синусы. Хронический синусит хорошо поддается лечению, а с однократным воспалением можно справиться и самостоятельно.

Взрослому здоровому человеку рекомендуется принимать для этого витамин С по 200 мг каждые два часа и делать четыре раза в день ингаляции с эфирным маслом тимьяна. Добавьте в литр кипящей воды две капли масла, накройте голову и дышите паром в течение 10 минут. Если в течение суток облегчения не наступило, возможно, вы нуждаетесь в профессиональной помощи. Как лечить кашель? Ингаляции с маслом тимьяна могут помочь и в том случае, если вы страдаете от кашля, особенно от самой неприятной его формы — сухого удушающего кашля, мешающего заснуть ночью.

ПИТАНИЕ ПРИ ПРОСТУДЕ

При простуде, как и при любых воспалительных заболеваниях, воздерживайтесь от молочных и соевых продуктов, сладкого, пшеницы и любых искусственных добавок в пищу. Ешьте легкие калорийные блюда со специями — почти все натуральные приправы обладают антивирусными и антибактериальными свойствами, согревают и укрепляют иммунитет. Лук, чеснок, имбирь и перец особенно полезны при простудных заболеваниях. Пейте как можно больше жидкости и регулярно проветривайте помещение. Беременные и кормящие женщины и дети до года нуждаются в особых рекомендациях, поскольку многие натуральные средства им запрещены.

САМЫЕ СМЕШНЫЕ АНЕКДОТЫ

НЕМНОГО ЮМОРА

Маленькая девочка закапывает ямку в песочнице, когда проходящий мимо сосед ее спрашивает, - Что ты там закапываешь, девочка? - Мою золотую рыбку, - всхлиывая, отвечает маленькая девочка. - Какая однако большая ямка для такой маленькой золотой рыбки. Маленькая девочка, со злостью, отвечает: - Это все потому что она внутри Вашего глупого кота. *** Женщины, помните! Вы - не прачки, не посудомойки, не кухарки, не уборщицы... Вы - ангелы чистоты! Жрицы порядка! Матери клининга! Богини уюта! Дом — это ваш храм! Вам просто не объяснили... *** В кафе поужинали:участковый, омоно-

вец и гаишник. Официант выписывая счет рассуждает: - Участковый наш, кафе на его участке, мало ли, что сделаю скидку 20%. Омоновец тоже лихой парень вдруг пойдет обратиться, сделаю скидку 50%. Я же водитель иногда нарушаю ПДД, да и работа такая, что бывает выпимши еду домой, не буду брать с гаишника за ужин. Участковый и омоновец рассчитываются и уходят, а гаишник сидит. Проходит 10-15 минут официант обращается к гаишнику: - А Вы знаете за Вас расплатились! Гаишник: - Знаю, Я сдачу жду! *** - Ты кем работаешь? - Ландшафтным дизайнером! - Ух ты! На компьютере? - Нет... На бульдозере...

СКАНВОРД

Порода собак	↓	Сорт яблоки	↓	Хлыщ, щеголь	↓	Моторная ...	↓	Болотная птица
→						↓		
Оконная задвижка		Надпись на кадре		Переменный ...	→			Сырье для sake
Эстонский певец	→	↓		... бумаги	Роман Набокова	→		↓
Моллюск	Танец с раздеванием		Криминальная ...	↓	Греческая буква	→		
→	↓		↓				Бог солнца у древних египтян	
Лестница на корабле	→				Человек, выдающий зарплату	Ларец для мощей святых	↓	Вентерь
Символ святости		Место в амбаре для хранения зерна	→		↓	↓		↓
→				Река в Берне	→			
Галоген		Центр области	→				Показная роскошь	
→				Сумочка для носовых платков	→		↓	
Часть конской сбруи		Русский композитор	→			Река в Чдмуртии	→	
→				Водный поток	→			

