

# КЕРДАХА

## НОВОЕ ВРЕМЯ

ЗА НАРОД, ЗА РОДИНУ, ЗА ВЕРУ!

№ 36 (1076)

11.10. 2024 год

Еженедельная информационно-аналитическая газета г. Карабулак

Цена свободная

В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ПРОШЛО ЗАСЕДАНИЕ ANTI-KOPPYCИОНHOЙ KOMИCCИИ



2 страница

ПРИВИВАЯ ЛЮБОВЬ К «БРАТЬЯМ НАШИМ МЕНЬШИМ»



3 страница

КАРАБУЛАКCКИЕ CТУДЕНТЫ СТАЛИ ПОБЕДИТЕЛЯМИ ПЕРВЕНCТВА ПО ПОЖАРНО-CПАСАТЕЛЬНОМУ СПОРТУ



4 страница

## ГЛАВА ИНГУШЕТИИ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В СТРАТЕГИЧЕСКОЙ СЕССИИ ПОД РУКОВОДСТВОМ МИХАИЛА МИШУСТИНА



Глава Республики Ингушетия Махмуд-Али Калиматов принял участие в стратегической сессии, которую провел Председатель Правительства РФ Михаил Мишустин. Мероприятие прошло в формате видеоконференции и было посвящено вопросам пространственного развития России и обеспечению сбалансированного развития всех территорий страны.

По словам премьер-министра, вопросы сбалансированного развития территорий имеют крайне важное значение для достижения национальных целей развития России и повышения качества жизни граждан в городах и селах. За последние 2 года товарооборот с дружественными странами увеличился более чем на 50%, и, по оценкам экспертов, к 2030 году объемы торговли с государствами-партнерами вырастут в 2,5 раза.

Такие тенденции оказывают серьезное влияние на ситуацию в регионах России: растет значимость территорий, через которые проходят новые международные транспортные коридоры; расширяются перспективы портовых городов, в том числе вдоль Северного морского пути; появляются новые центры экономической активности; усиливается индустриальный потенциал Поволжья, Урала, Сибири; раскрывается туристическая привлекательность Алтая, Северного Кавказа, Крыма и других регионов. Президент России в числе важных приоритетов назвал развитие средних и малых городов, сельских территорий, Дальнего Востока и Арктики, а также новых регионов.

Михаил Мишустин подчеркнул, что качество жизни всех

граждан России должно быть достойным, независимо от места их проживания.

«Даже в северных широтах, малых и труднодоступных районах важно обеспечить его на уровне не ниже среднероссийского. Чтобы молодые люди получали знания в комфортных условиях, могли овладеть современными профессиями. Чтобы создавались высокотехнологичные рабочие места. Были доступны и медицинские учреждения различного профиля. И, соответственно, уровень медицинских услуг, обслуживания был на таком же уровне, как и во всех регионах страны. Чтобы строились жилые дома, культурные и спортивные объекты», – подчеркнул Председатель Правительства.

По словам Михаила Мишустина, не менее важно активно развивать и крупные агломерации: «Именно в них концентрируются инновации. Зарождается и крепнет новая экономика, включая креативные индустрии. Там традиционно выше уровень производительности труда, что во многом способствует выполнению самых значимых инвестиционных проектов».

Правительство применяет широкий набор инструментов, чтобы помочь регионам сохранить динамику роста: это специальные госпрограммы для Арктики, Дальнего Востока, Северного Кавказа, Крыма, Севастополя, Калининградской области, новых регионов, а также индивидуальные программы для ряда субъектов. Кроме того, реализуются мероприятия по комплексному освоению сельских территорий.

По поручению Президента разрабатываются единые стандарты обновления опорных населенных пунктов, ведется подготовка и реализация мастер-планов развития городов. Также продолжается строительство инфраструктуры.

Запускаются механизмы для стимулирования частных инвестиций. Особое внимание правительство уделяет вопросам подготовки кадров. Еще одна из задач – создание цифровой платформы управления комплексным социально-экономическим и пространственным развитием населенных пунктов, которая позволит существенно повысить эффективность принятия решений.

«Раскрытие потенциала регионов имеет ключевое значение для успешного формирования экономики предложения, повышения благосостояния граждан. И, конечно, здесь важен системный подход с обязательным учетом специфики и прогнозных потребностей территорий. Действовать нужно сразу по многим направлениям», – подчеркнул Михаил Мишустин.

Председатель Правительства особо отметил, что при подготовке комплексных планов благоустройства крайне важно учитывать мнение граждан и бизнеса. Все обоснованные предложения будут учтены при разработке стратегии. Не позднее декабря текущего года она будет утверждена.

Пресс-служба Главы и Правительства РИ



## СТРОИТЕЛЬСТВО



Строительство детского инфекционного отделения в Ингушетии завершено на 95%

В республике завершается строительство здания детского инфекционного отделения на 60 коек, техническая готовность объекта составляет 95%, сообщили газете «Ингушетия» в пресс-службе Главы и правительства региона.

Руководитель субъекта Махмуд-Али Калиматов отметил, что медучреждение крайне необходимо, поскольку создание современных условий для лечения и диагностики инфекционных заболеваний поможет минимизировать уровень заболеваемости среди детей.

Он подчеркнул, что региональная программа развития детского здравоохранения, включая создание современной инфраструктуры, очень актуальна для республики.

## В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ПРОШЛО ЗАСЕДАНИЕ АНТИКОРРУПЦИОННОЙ КОМИССИИ

На днях в здании городской администрации состоялось ежеквартальное заседание межведомственной комиссии по противодействию коррупции. В повестке дня мероприятия было 4 вопроса.

### ЗАСЕДАНИЕ

Собинф.

Первая тема касалась организации работы по предупреждению фактов коррупции в сфере землеустройства, градостроительства.

Следующий вопрос - организация работы по предупреждению коррупционных правонарушений в сфере распоряжения и пользования муниципальным имуществом.

Далее следовал доклад о рассмотрении вопросов правоприменительной практики по результатам вступивших в законную силу решений судов о признании недействительными ненормативных правовых актов, незаконных решений и действий (бездей-

ствий) федеральных органов государственной власти, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, других органов, организаций, наделённых федеральным законом отдельными государственными или иными публичными полномочиями, их должностных лиц.

Заключительный пункт повестки дня встречи - принимаемые меры по предупреждению коррупции при реализации проектов благоустройства, в том числе программы «Комфортная городская среда».



## ЕДИНОРОССЫ ПРОВЕРИЛИ КАЧЕСТВО РЕМОНТА КАРАБУЛАКСКИХ УЛИЦ

Партдесант «Единой России» в Карабулаке провел мониторинг улиц, благоустроенных в рамках проекта «Городская среда».

### МОНИТОРИНГ

Собинф.

Инспекционный выезд был организован в рамках реализации Народной программы партии.

В мониторинге участие приняли: председатель Городского совета депутатов Алихан Хамхоев, исполнительный секретарь местного отделения партии Арби Султыгов и начальник производственного отдела администрации г. Карабулак Магомед Мальсагов.

Проверка показала, что все работы были выполнены качественно и согласно намеченному плану.

В ходе благоустройства были проложены новые тротуары, установлены скамейки и урны, а также проведено уличное освещение.

«Мы понимаем, как важно для жителей иметь безопасные и удобные маршруты для передвижения, и работаем над тем, чтобы улучшить качество городской инфраструктуры»,

- отметили единороссы.

Напомним, федеральный партийный проект «Городская среда» направлен на обеспечение широкого общественного участия в ходе благоустройства дворовых и общественных территорий в городах и населенных пунктах с численностью проживания населения более тысячи человек, на обеспечение общественного контроля на каждом этапе реализации программ благоустройства.





## БЛАГОУСТРОЙСТВО



**В МАГАСЕ ЗАВЕРШАЮТСЯ РАБОТЫ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ ЭТНОГРАФИЧЕСКОГО ПАРКА «ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ»**

В Магасе близится к завершению второй этап благоустройства этнографического парка «Шелковый путь». Завершить работы планируется в начале декабря текущего года, информировали газету «Ингушетия» в пресс-службе Главы и правительства республики.

В данное время строятся пункты торговли и питания, спортивные площадки, зоны отдыха и активного досуга, ремесленная галерея, где местные мастера смогут демонстрировать свои изделия.

Благоустройство парка «Шелковый путь» — это не просто улучшение городской инфраструктуры и преобразование столицы. Это создание уютного и комфортного пространства для жителей и гостей республики, считает Глава региона Махмуд-Али Калиматов.

## В КАРАБУЛАКЕ УВЕКОВЕЧИЛИ ПАМЯТЬ УЧАСТНИКА СВО

В Карабулаке память об участнике Специальной военной операции решили увековечить Партой Героя, сообщили корреспонденту нашей газеты в филиале фонда «Защитники Отечества».

### ПАРТА ГЕРОЯ

Собинф.

«В зоне боевых действий лейтенант Ильяс Аушев проявил настоящее мужество и отвагу. Он ушел из жизни в феврале 2022 года. На открытии Парты побывали не только родные бойца, но и его сослуживцы Акраман Кариев, Ислам Хамхоев, Ибрагим Ерахович, Абибо Эбиташвили, Ибрагим Хамхоев и Михаил Махлюев», — поделился собеседник.

Отмечается, что после завершения торжественной части мероприятия сотрудники Фонда подарили учебному заведению изданную ими книгу «Нет уз святее товарищества», которая повествует о подвигах, милосердии и взаимопомощи военнослужащих.

Чуть ранее сообщалось также, что местные единороссы побывали в гостях у семьи погибшего участника СВО Адама Ахриева. Эту миссию взяли на себя депутат Городского совета от фракции «Единой России» Хусен Амаков и начальник военно-учетного стола городской администрации Алаудин Картоев.

Единороссы вручили семье продуктовый набор, поговорили с родителями погибшего солдата и выразили готовность и впредь оказывать семье помощь.

Амаков отметил важность заботы о



близких тех, кто отдал свои жизни, защищая родину.

Он отметил, что общество должно объединяться, чтобы поддержать семьи, потерявшие своих защитников, и делать все возможное для их благополучия.

## ПРИВИВАЯ ЛЮБОВЬ К «БРАТЬЯМ НАШИМ МЕНЬШИМ»

Советники директоров по воспитанию школ города Карабулака под руководством муниципального координатора проекта «Навигаторы детства» Республики Ингушетия Адама Ярижева организовали замечательную акцию «Твори добро», приуроченную ко Дню защиты животных.

### ПРОЕКТ

Собинф.

В рамках этой инициативы советники директоров по воспитанию решили поддержать бездомных животных из приюта города Назрани и подарить им заботу и тепло. Команда «Навигаторов детства» приобрела корм на месяц, а также необходимые лекарственные препараты для пушистиков, которые нуждаются в помощи.

Каждое животное заслуживает любви и внимания, и мы верим, что маленькие добрые дела могут изменить этот мир к лучшему.

Чуть ранее сообщалось, что в Москве состоялся Пленум Центрального комитета Российского Союза Молодежи, в рамках которого более 100 членов ЦК РСМ были отмечены наградами в сфере молодежной политики. В их числе был и автор вышеуказанной инициативы, муниципальный координатор проекта «Навигаторы детства» по г. Карабулаку Ярижев Адам Аюпович. Он был награжден благодарностью за активное участие в реализации программ и проектов Российского Союза Молодежи и благодарственным письмом за активную гражданскую позицию и оказание содействия в реализации молодежной политики.

В рамках финального Пленума также принято постановление «Об утверждении Ингушской республиканской общественной организации Российского Союза Молодежи в составе РСМ», председателем которого назначен Адам Аюпович.





# КАРАБУЛАКСКИЕ СТУДЕНТЫ СТАЛИ ПОБЕДИТЕЛЯМИ ПЕРВЕНСТВА ПО ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНОМУ СПОРТУ

В Ингушетии завершилось Первенство по пожарно-спасательному спорту. Три дня профессиональные пожарные и юноши и девушки в возрасте от 15 до 18 лет из числа юнармейцев и студентов среднего профессионального обучения соревновались в дисциплинах на ловкость и сноровку, информировали «Керда ха» в ГУ МЧС России по РИ.

## СПОРТ

### Собинф.

Соревнования проходили в командном и личном зачете, так что азарта на площадке было предостаточно.

Участникам турнира нужно было подняться по штурмовой лестнице в окно учебной башни, преодолеть стометровку с препятствиями и показать свои способности в боевом развертывании.

«По итогам соревнований прошла торжественная церемония награждения победителей.

В самой молодой группе (15-16 лет) лучшими признаны юнармейцы СОШ №7 села Пседах Малгобекского района.

Среди студентов (17-18 лет) отличился колледж государственной и муниципальной службы Карабулака.

В возрастной группе среди мужчин хорошо себя показали пожарные 3 ПСЧ», - рассказали в МЧС Ингушетии.



## АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ – НЕ МИФ, А РЕЗУЛЬТАТ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

В настоящее время большинство людей могут рассчитывать, что они проживут до седьмого десятка лет и дольше. Но современный образ жизни приводит к тому, что мы хоть и живем дольше, чем наши предки, но стареть начинаем куда раньше.

## МЕДИЦИНА

На биологическом уровне старение — это результат воздействия самых различных молекулярных и клеточных повреждений, которые накапливаются с течением времени. Это приводит к постепенному снижению физических и умственных возможностей, повышению вероятности болезней и, в конечном счете, к смерти. Такие изменения не происходят линейно или упорядоченно и лишь приблизительно соотносятся с числом прожитых человеком лет.

Процессы старения организма в норме начинают развиваться после сорока лет, а сейчас уже двадцати-тридцатилетние склонны к заболеваниям, характерным для более пожилого возраста. Это происходит, чаще всего, из-за нездорового образа жизни.

Всемирно известные факторы, от которых зависят здоровье и долголетие: двигательная активность; рациональное питание; соблюдение режима дня и гигиена отдыха; труд, приносящий удовлетворение; наличие жизненной цели; нормальный сон; гигиена быта; умение управлять эмоциями и сохранять оптимизм; счастливый брак; отказ от вредных привычек; закаливание и др.

Следует особенно отметить необходимость заботиться в старшем возрасте о психологическом здоровье. Секрет психологического здоровья пожилых людей - в чувстве нужности и активной жизни.

Чтобы сохранить и приумножить психологическое здоровье, можно придерживаться следующих рекомендаций:

### 1. ЗАМЕНИТЬ ЧУВСТВО ПОТЕРИ НА ЧУВСТВО НУЖНОСТИ.

Часто, резко закончив трудовую деятельность, человек испытывает чувство одиночества: оборваны многие контакты, теряются привычные задачи, ритм жизни. Когда ваш близкий приближается к солидному возрасту, оседает дома, крайне важ-

но дать ему чувство значимости. Не ограничивайте человека в его домашних обязанностях, дайте возможность по-настоящему нести за что-то ответственность – пусть это будет отслеживание коммунальных платежей, полив цветов или занятия математикой с внуком-школьником. Мысль «мне некуда себя деть» приводит к стрессам, раздражительности, переживаниям и, в конечном счете, - снижению физической активности и нежеланию следить за своим здоровьем. Важно дать возможность нашим родителям применить силы и энергию, ведь потенциал еще остается, и нужно его реализовать.

### 2. СТАТЬ НАСТАВНИКОМ ИЛИ ВОЛОНТЕРОМ.

Возможности наставничества и волонтерства – полезный способ проявить себя. За рубежом трудовое наставничество очень популярно. Возрастные специалисты активно привлекаются к обучению молодых сотрудников. Сегодня участвовать в наставничестве можно в более широком смысле. Применить свои знания и опыт люди пожилого возраста могут, например, став наставником собственных внуков в тех сферах, где они настоящие профессионалы. Поддержите в этом желании своих близких. Еще один вариант - волонтерство. Желание помогать и видеть результат своей помощи, своего труда – прекрасная мотивация для пожилого человека, чтобы быть здоровым, активным, востребованным и не ощущать одиночества.

### 3. НЕ СДЕРЖИВАТЬ, А РЕАЛИЗОВЫВАТЬ СВОЮ ЭНЕРГИЮ.

Геронтологи отмечают, что сегодня люди после 65 лет остаются активными – и физически, и социально. В этом залог долголетия: не останавливаться и продолжать жить с удовольствием. Пожилые люди, имеющие хорошее психическое и физическое здоровье, обычно ведут здоровый образ жизни,

стараясь поддерживать физическую активность, заниматься физкультурой, с интересом следить за активностями и досугом и «выходить в люди». Поддержите желание ваших близких быть активными. Предложите, например, заняться различными видами ходьбы, плаванием в бассейне, помогите понять, какие хобби и увлечения ждали свободного времени – и вот теперь можно реализовать свои желания. Если есть возможность и силы путешествовать - стоит попробовать воплотить эти мечты в действительность.

### 4. ОСТАВАТЬСЯ В СОЦИУМЕ.

Активная эмоциональная жизнь помогает сохранять общий уровень здоровья. Не стоит оставаться в четырех стенах. В любом возрасте, если позволяет здоровье, полезно выбираться в театры, музеи, на выставки, просто на прогулки с лицезрением красот и достопримечательностей. Психологи отмечают, что работа ума и эмоций способствует поддержанию активности мозга.

### 5. ОТКРЫТЬ В СЕБЕ НОВОЕ.

Кто-то начинает заниматься танцами, кто-то увлекается живописью, кто-то погружается в изучение иностранного языка. Поддержите ваших близких в их желании переключиться на, возможно, новые необычные увлечения. Для пожилого человека важно ощущать уверенность в своих силах. Полезно сменить мысль «уже поздно что-то менять» на позицию «а вот теперь у меня есть время, знания и опыт, чтобы, наконец, заняться тем, что мне интересно!».

Чем раньше человек начинает задумываться о своем здоровье и работать над ним, тем лучше будет результат. Берегите себя, ведите здоровый образ жизни и будьте здоровы!

*М. Умарова, врач КМП ГБУЗ «КГБ»*